









Приятная для футбольных болельщиков новость: калининградская «Балтика» заключила контракт с полузащитником Аланом Касаевым...

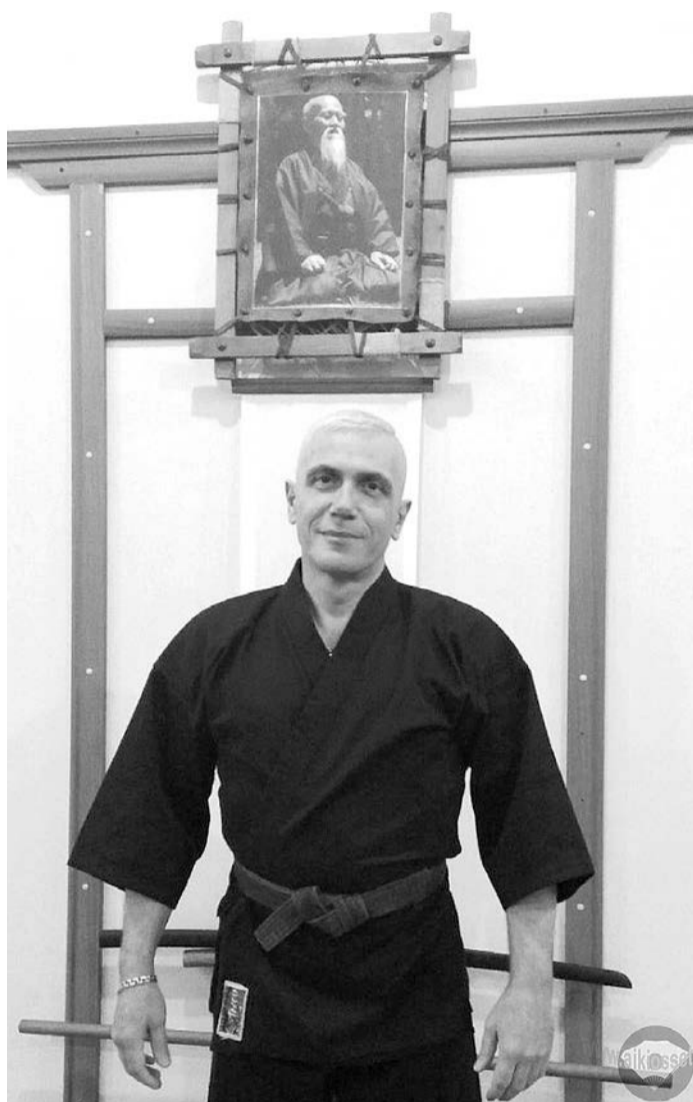
Ведущая рубрики – Залина ГУБУРОВА.

АЙКИДЗЮДЗЮЦУ

Искусство силы

Ветераны органов внутренних дел – люди, привыкшие к напряженному графику службы, бессонным ночам, внезапным выездам и срочным сборам по тревоге...

в отделе собственной безопасности республиканского МВД, затем – в Управлении Федеральной службы исполнения наказаний.



Боевыми искусствами увлекся еще в мединституте, став милиционером, повысил свое мастерство. Не раз приходилось обезвреживать вооруженных преступников.

Подполковник запаса Павел Рамонов (на фото) – чемпион России по айкидзюдзюцу (древней японской комплексной системе боевого искусства...

жгутов и медицинской сумкой, помимо бронежилета, разгрузки и автомата... На просьбу рассказать подробности о службе в ОМОНе Павел Рамонов отвечает лаконично: «Выполняли поставленные задачи».



АНЕКДОТЫ

– Ты что натворил? Ты же забил мяч в свои ворота! – Не удержался, такая удобная позиция была для удара...

Масштаб тренера

АРМРЕСТЛИНГ

В спортивном мире бытует мнение, что именитый спортсмен становится впоследствии великим тренером. И чаще всего так и случается. Но бывает и по-другому: не достиг человек спортивных вершин, а тренер из него получился отменный.



Валерию Андреевичу Караеву исполнилось 59, и все эти годы спорт все время шёл рядом с ним. В детстве самозабвенно сражался на футбольном поле, играл в баскетбол, что с его ростом было вполне объяснимо...

большое помещение в здании районного Дворца культуры. При непосредственном участии и под руководством Валерия Андреевича помещение было очищено от хлама, в нем навели лоск, приобрели оборудование, и начались ежечасные тренировки.

ва, выпускница среднеурухской школы завоевала золотую медаль, а Мадина Каирова стала серебряной медалисткой. Всего за эти годы В.А. Караев воспитал четырех мастеров спорта международного класса...

А. ГАЦАЛОВ.

Только вперед!

В воскресенье во Владикавказе отметили Всероссийский олимпийский день. И объединили его празднование со сдачей нормативов ГТО, причем в этом важном экзамэне участвовали дети из всех районов республики.

Можно было понаблюдать и попробовать свои силы в мини-футболе, стритболе, бадминтоне и легкой атлетике, поучаствовать в «Веселых стартах», пробежать стометровку. Как и в предыдущие годы, организаторами спортивного праздника выступило Министерство физической культуры и спорта РСО-А.



и подобных мероприятий. «Уверен, что среди участников олимпийского дня есть те, в дальнейшем хотел бы связать свою судьбу со спортом высших достижений. Но все же главной задачей олимпийского движения во всем мире является формирование духовного и физически здорового общества».

Ю. ШЕСТЕРОВА.

Где зажигают футбольные звезды?

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Полузащитнику футбольного клуба «Севастополь» Алану КОРОВУ исполнилось 20 лет. В связи с этим спортсмен на несколько дней прилетел в родной город Ардон – отметить юбилей в кругу семьи, встретиться с друзьями и бывшими тренерами, с которыми начиналась его спортивная карьера.



играть? И кто ваш кумир? – С 2004 года я болею за испанскую «Барселону», а кумир, конечно, аргентинец Лионель Месси.

– В детстве моей любимой игрой был футбол. Соседские мальчишки бежали в спортзал, на борьбу, а я – на футбольное поле. Мои первые тренеры, Казбек Маирбекович Караев и Ахсарбек Савельевич Гаджиев, учили меня до восьми лет, я играл за местную детскую команду...

– Вы более десяти лет не живете в Ардоне. Не забыли родной язык? – Ни в коем случае! Я почти каждый день общаюсь с семьей по телефону, мы говорим только на родном языке.

– Что вы пожелаете начинающим спортсменам? – Много тренироваться и упорно идти к намеченной цели. Не отступать перед обстоятельствами и не останавливаться на достигнутом. Но при этом не забывать о том, что нужно учиться. Это, пожалуй, главное для каждого юного человека.

– Какое воспоминание вы считаете самым ярким из детства? – Это воспоминание о первом голевом голе. В тот вечер мы сыграли со счетом 4:1. В той игре было все – предельное напряжение, грусть от поражения и радость победы.

– Что для вас футбол – работа? Любимое дело? Увлечение? – Все! Без преувеличения. Двадцать четыре часа в сутках я уделяю футболу. Кажется, думаю о нем даже во сне.

Татьяна БАЙБАРДОВА, фото Дианы КВАХАДЖЕЛДЗЕ.



