



СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ



14 МАРТА 2020 ГОДА
СУББОТА
№ 45 (28004)

www.sevosetia.ru e-mail: gazeta@mail.ru Издаётся с августа 1917 года ЦЕНА 15 РУБ.

ПРОФЕССИЯ

Будни коммунальщиков



Работники МУПа «АРИС» Владимир Чижко, Юрий Окс, Сергей Ревазов, Батраз Хетагуров, Казбек Сугаров.

В разгар трудового дня рабочих муниципального унитарного предприятия «Ардонские инженерные сети» (МУП «АРИС») на производственной базе не застать: одни еще утром выехали на замену водопроводных линий в сельской местности, другие устраняют порыв в трубе, третьи обходят свои участки для выявления неучтенных расходов воды и сбора абонплаты. Чтобы поговорить о текущих делах в преддверии профессионального праздника, пришлось прийти на предприятие раньше восьми утра.

И оказалось, что вовремя: мастера участков Сергей Дзигасов и Казбек Сугаров уже заканчивали распределение нарядов на день. У каждой из бригад, обслуживающих водозаборные сооружения и водопроводное хозяйство, свои задачи, от оперативности и качества их работы зависит обеспечение водой целого района. Несмотря на большую изношенность водопроводных сетей – они были построены более полувека назад – аварийные ситуации случаются не часто. Но уж если в диспетчерскую поступил сигнал о порыве трубы и неконтрольной утечке воды,

работники всей бригадой трудятся над их устранением, нередко допоздна, чтобы восстановить водоснабжение.

Работа коммунальщиков почти всегда тяжелая, требующая специальных знаний и навыков. В МУПе «АРИС» трудятся настоящие мастера своего дела. Взять, к примеру, газэлектросварщика Юрия Окса или экскаваторщика Владимира Чижко. У каждого за плечами не один десяток лет добросовестной работы в коммунальном хозяйстве, за отличие в труде у них имеются государственные и ведомственные награды. Среди лучших сле-

сарей-сантехников района Олег Котляров и Георгий Кокоев, а за Казбеком Габановым давно закрепилась слава высококвалифицированного слесаря-водопроводчика, способного справиться с любой неполадкой. По специальности электрик, но в коллективе говорят, что он – настоящий универсал, в нужный момент может подменить практически любого рабочего.

И такие работники есть на всех производственных участках предприятия. Всего их четыре – водопроводное и канализационное хозяйство, участок водозаборных сооружений, на котором находятся глубинные насосы, и очистные сооружения. Но работу предприятия ЖКХ трудно представить без контролеров. Они работают в каждом поселении района – собирают абонплату за пользование водой и системой водоотведения, выявляют задолжников и количество реально проживающих в домах и квартирах людей с целью увеличения абонентской базы, пресекают неучтенный расход питьевой воды.

Не секрет, что такая работа почти всегда сопряжена с недовольством населения, вызванным постоянно растущими тарифами на услуги ЖКХ. Поэтому нередко приходится подробно разъяснять людям, что муниципальное предприятие не имеет никаких отношений к регулированию тарифов, что вовремя платить за предоставленные услуги – в интересах самого абонента. И с этой непростой задачей успешно справляются Кетеван Габараева, Анеза Цаболова, Мария Андрусенко, Надежда Клепцова, Лариса Байсангурова и другие контролеры.

В коллективе МУПа «АРИС» более ста человек, деятельность предприятия сложная и разноплановая. Одна из важнейших задач – обновление водопроводной сети района. В минувшем году удалось заменить в Ардоне и селении Кирово 1245 метров изношенных металлических труб на современные полиэтиленовые, отличающиеся долговечностью эксплуатации. Проложен 100-метровый водопровод к новой при-

стройке к городскому детскому саду «Сказка».

– Обновление водопроводной сети продолжится и в текущем году, – рассказывает директор предприятия Евгений Индиков. – Полностью будет заменена система водоснабжения в селении Кадгарон, что обеспечит круглогодичное обеспечение водой этого самого большого в районе сельского поселения. На одной из центральных улиц Ардона – улице Титова – будет заменен 300-метровый участок водопровода. В 2019 году был проведен капитальный ремонт оборудования и производственных помещений очистных сооружений, в перспективе запуск биологической очистки сточных вод – сложнейшая и финансово емкая работа. Есть и другие перспективы. Наш коллектив настроен на эффективное выполнение производственных планов, в преддверии профессионального праздника желаю всем успехов, здоровья и семейного благополучия.

Татьяна БАЙБАРОВОДА,
фото автора.



В НОМЕРЕ:

✓ «Учитель будущего». Болеем за наших стр. 3

✓ Секреты долголетия стр. 5

КУРСЫ ВАЛЮТ

\$73.19 ↓ -0,84 €81.86 ↓ -1,80

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Формат сегодняшнего выпуска газеты «Северная Осетия» изменен в связи с техническими неполадками в АО «Полиграфсервис». Приносим свои извинения. Редакция «СО».

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ!**



Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников ЖКХ!
На вас возложена особая ответственность по обеспечению эффективной жизнедеятельности республики и созданию комфортных условий для труда и быта граждан.

Наличие в доме воды, света, тепла, чистота дворов и улиц, качественно проведенный ремонт, бесперебойно работающие лифты, не протекающие крыши и трубы, освещающие ночной город фонари – это тот необходимый минимум, который является основой нормального функционирования и социального благополучия каждого человека и общества в целом.

Жилищно-коммунальное хозяйство – важная отрасль, требующая особого внимания органов власти и особого отношения к порученному делу и служебным обязанностям всех вас – работников ЖКХ.

Руководство республики очень рассчитывает на вашу компетентность, профессионализм, добросовестность и будет продолжать предпринимать все возможные меры, направленные на дальнейшее развитие и совершенствование этой сферы.

Конечно, чтобы коммунальные службы были на уровне возложенных на них задач, еще многое нужно сделать. Это привлечение инвестиций в отрасль, ее техническое переоснащение, внедрение новых инновационных технологий. Проводить эту работу необходимо комплексно, с использованием самого передового опыта и, главное, при вашем активном участии и стремлении улучшить деятельность всей системы жилищно-коммунального хозяйства республики.

В этот праздничный день хочу выразить искреннюю признательность за ваш каждодневный самоотверженный труд, за внимание к проблемам граждан и оперативную помощь при их решении.

Будут обеспечены всеми необходимыми жилищно-бытовыми условиями наши жители – будет и дальше успешно развиваться наша республика.

Удачи вам в работе, семейного благополучия и крепкого здоровья, уважаемые работники ЖКХ!

Глава Республики Северная Осетия – Алания
Вячеслав БИТАРОВ.

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ
БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА!**



Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сегодня трудно представить повседневную жизнь без вашей ежедневной работы, которая во многом определяет качество жизни каждого жителя республики, обеспечивает социально-экономическое развитие региона. Благодаря нелегкому и добросовестному труду специалистов отрасли благоустраиваются города и села республики, осуществляется бесперебойная работа медицинских и образовательных организаций, учреждений культуры, промышленных предприятий.

Порой вам приходится решать проблемы, которые копились десятилетиями – капитальный ремонт домов, восстановление инженерных и водопроводных сетей, коммуникаций и многое другое. Уверен: ваша ответственность, готовность оперативно оказывать квалифицированную помощь людям помогут и в дальнейшем эффективно выполнять все возложенные на вас профессиональные задачи!

В этот праздничный день от всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, удачи во всех делах и начинаниях, новых трудовых достижений на благо Осетии! Пусть тепло и уют, которые вы приносите в наши дома, всегда будут и в ваших семьях!

Председатель Парламента
Республики Северная Осетия – Алания
Алексей МАЧНЕВ.

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО
ХОЗЯЙСТВА, ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!**



Северо-Осетинская организация профсоюза жизнеобеспечения от всей души поздравляет вас с профессиональным праздником!

Благодарим вас за ответственный, высокопрофессиональный и самоотверженный труд, за готовность в любую минуту прийти на помощь. Мы гордимся тем, что отрасль ЖКХ развивается благодаря вашим сильным, заботливым и трудолюбивым рукам.

Вы ежедневно трудитесь, поддерживая работоспособность важнейших систем жизнеобеспечения. Ваша работа необходима как воздух всем без исключения жителям республики.

Желаю, чтобы вы гордились своим призванием и результатами своего труда, уверенно и успешно преодолевали трудности. Пусть клиенты будут благодарными, достаток растущим, здоровье крепким, счастье каждодневным.

От всей души желаю вам, уважаемые коллеги, мира и благополучия. Пусть всегда царят добро и спокойствие в ваших семьях, пусть вас окружают надежные друзья и партнеры!

Председатель Профсоюза работников жизнеобеспечения РСО-А
Анатолий ДЗУСОВ.

РОССИЯ – ЮЖНАЯ ОСЕТИЯ

В тесном сотрудничестве



Президент России Владимир ПУТИН встретился в Кремле с югоосетинским коллегой Анатолием БИБИЛОВЫМ. В ходе беседы российский лидер отметил позитивную динамику развития отношений и рост товарооборота двух стран по итогам прошлого года.

«В целом отношения развиваются по восходящей – хорошо. В прошлом году мы зафиксировали рост товарооборота, что тоже не может не радовать. Выполнена инвестиционная программа в объеме 4,27 миллиарда», – сказал Владимир Путин.

Анатолий Бибилов отметил, что в последние два года удалось практически полностью выполнить инвестиционную программу: в 2019 году – на 97%, в

2018 году – на 100%. По его словам, это результат тесного взаимодействия с Минкавказом РФ и с администрацией президента.

Президент РЮО также, пользуясь возможностью, поздравил российского лидера с годовщиной образования КГБ.

По материалам
<http://www.kremlin.ru>

ЧЕСТВОВАНИЕ

НЕСУЩИЕ КОМФОРТ И УЮТ

Вчера, в преддверии профессионального праздника, отмечаемого в воскресенье, во Владикавказе прошло награждение и чествование лучших работников жилищно-коммунальной отрасли республики.



Ее составляют более 250 организаций, в которых трудятся свыше трех тысяч человек. Многие из них добросовестно работают в отрасли не одно десятилетие, другие – недавно, но всех их пришли поздравить и выразить благодарность за такой нужный труд руководители органов законодательной и исполнительной власти республики, отрасли и профсоюза.

В преддверии профессионального праздника различными наградами отмечен многолетний добросовестный труд около ста лучших работников отрасли. От имени Главы РСО-А Вячеслава Битарова свидетельства о присвоении почетного звания «Заслуженный работник ЖКХ» и почетные грамоты нашей республики вручил председатель правительства Таймураз Тускаев.

«Наша республика уверенно развивается, бюджет растет, мы эффективно участвуем в национальных проектах. Есть в этом и немалая доля вашего труда! Бывая на строящихся, реконструируемых объектах, я вижу ваше стремление и умение трудиться. Желаю всем работникам отрасли дальнейших успехов в работе и семейного счастья!» – отметил премьер.

Почетного звания удостоены мастер предприятия «Коммунальщик» Дигорского района **Александр Билаонов**, руководитель жилищного кооператива «ЖСК-2» **Георгий Остаев** и директор Владикавказской «Единой диспетчерской службы» **Феликс Тогузов**. Почетными грамотами республики награждены 15 работников отрасли.

Говоря о проделанной работе и вручая ведомственные награды, министр ЖКХ, топлива и энергетики республики **Майран Тамаев** назвал прошлый год для отрасли прорывным и привел такие цифры.

Только в прошлом году в сфере ЖКХ были оказаны услуги почти на 15 млрд. руб. – это 945 млн кубометров газа, 1,5 млн киловатт/часов электроэнергии. Проведена инвентаризация всех сетей водоснабжения республики – 4 тыс. км. Определен перечень приоритетных объектов для реконструкции, модернизации и строительства. Разработана проектно-сметная документация строительства и реконструкции крупных объектов – водозаборов «Лац», «Урсдон», водопроводной сети г. Дигоры, Тарского группового водопровода и других.

Реконструированы 7 км водопровода Ахсарисар – Чикола и головные сооружения водозабора «Сахола». Водоснабжение улучшилось для 15 тысяч человек.

Все планы по национальным проектам переселения из аварийного жилья, благоустройства городов, реконструкции объектов водоснабжения выполнены полностью.

За названными выше большими свершениями стоит и не столь масштабная, но ежедневная и очень важная работа тысяч сотрудников технических и коммунальных служб, – отметили руководители профильного комитета парламента **Эльбрус Бокоев** и профсоюза отрасли **Анатолий Дзусов**. Они также вручили ряду работников отрасли государственные и общественные награды – почетные грамоты парламента и благодарности его председателя, а также грамоты общероссийского и республиканского отраслевых профсоюзов. Директор МУП «Владосток» **Сергей ДОЕВ** удостоен золотого знака общероссийского профсоюза.

Всёволод РЯЗАНОВ.

РЕЙД ОНФ



О ТЕНЕВЫХ НАВЕСАХ. И НЕ ТОЛЬКО

Активисты регионального отделения ОНФ обратились в Министерство строительства и архитектуры с просьбой оснастить территории пристроек дополнительных групп дошкольных учреждений в селениях Ногир и Октябрьское теньевыми беседками.



Отсутствие последних общественники обнаружили во время мониторинга состояния социально значимых объектов, введенных в эксплуатацию или капитально отремонтированных в 2019 г.

«Согласно строительным нормам и правилам, прогулочные веранды следует предусматривать для каждой группы детей. Однако, как выяснилось на месте, последние изначально не были внесены в проектно-сметную документацию. Отсутствие теньевых навесов считается грубым нарушением, и мы будем добиваться их строительства», — подчеркнул сопредседатель регионального штаба ОНФ Роман Кудренко.

Также внимание проверяющих, в числе которых были журналисты и представители регионального управления капитального строительства, привлекло и ненадлежащее состояние покрытия игровой площадки в ногирском детском саду. По словам заведующей детсадом, в дождливую погоду оно превращается в грязное месиво.

Посетили участники рейда и спортивно-оздоровительные площадки в станице Архонской и в селении Тарском.

«В целом работы по установке многофункциональной игровой площадки в станице Архонской не вызывают нареканий, за исключением лавочек, которые уже сломаны, так как были сделаны из некачественного материала, а также отсутствия деталей на нескольких спортивных снарядах и разбросанного здесь мусора. Сразу видно, что за площадкой нет необходимого присмотра и ухода», — отметил Роман Кудренко.

Аналогичная ситуация обнаружена и на спортивно-оздоровительной площадке в селе Тарском. Пластиковые бутылки, мелкий бумажный мусор и сухие ветки придавали спортивному объекту заброшенный вид.

Свои замечания представители ОНФ направили в адрес администрации местного самоуправления, так как после сдачи объектов в эксплуатацию они переходят на их баланс.

Оксана БАДТИЕВА.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Завтра свой полувековой **ЮБИЛЕЙ** отмечает глава Правобережного муниципального образования **Сослан ФРАЕВ!** Для депутата Собрания представителей Правобережного района и коллектива районной администрации это событие – своего рода праздник.

Уважаемый Сослан Михайлович! Примите самые сердечные поздравления в юбилейный день рождения!

Ваша жизнь – яркий пример того, как ум, инициатива и трудолюбие приносят человеку успех и заслуженное уважение. Вы прошли путь от успешного спортсмена до грамотного политика и сегодня являетесь инициатором многих преобразований, которые происходят в социально-экономической сфере Правобережья, гарантом делового подхода и сотрудничества в решении текущих и перспективных задач.

Сегодня Вы находитесь на самом плодотворном жизненном этапе, когда богатый опыт гармонично сочетается с мудростью и знанием жизни, когда сделано уже очень многое, а будущее наполнено новыми планами. Так пусть все задуманное осуществится наилучшим образом.

Присоединяясь к словам, которые в этот день прозвучат в Ваш адрес, желаем крепкого здоровья, благополучия, мира и добра, неиссякаемой жизненной энергии, успехов. Пусть работоспособность и высокие деловые качества и в последующие годы Вашей деятельности помогают в реализации планов, замыслов и начинаний. Пусть неизменными и прочными остаются дружеские связи, пусть заботу, внимание и любовь дарят Вам родные и близкие. Настойчивости и терпения в решении важных задач на благо Правобережного района и ее жителей!

Депутаты Собрания представителей Правобережного района и коллектив АМС Правобережного района.



Уважаемый Сослан Михайлович ФРАЕВ!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с **50-ЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ!**

Юбилей – это не только Ваш личный праздник, но и торжественное событие для всех, кто работал и работает вместе с Вами.

Как человек решительный, обладающий широким кругозором, компетентностью и чувством такта, Вы заслуженно пользуетесь уважением коллег и многочисленных друзей. Пусть и в дальнейшем присущие Вам целеустремленность в достижении поставленных целей, жизненная мудрость и оптимизм будут способствовать успехам в профессиональной деятельности.

Желаем Вам крепкого здоровья, семейного благополучия, неиссякаемой энергии и дальнейших плодотворных успехов!

Совет муниципальных образований РСО–А.

СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Команды будущего

Более 3500 заявок в СКФО, и как итог – 52 команды, вышедшие в очный этап: вчера в Грозном стартовал полуфинал нового всероссийского конкурса «Учитель будущего». В числе участников – 12 команд Северной Осетии, которые борются за право выйти в финал и претендовать на победу в первом сезоне проекта.

Один в школе не воин: только коллективная работа в одном русле способна вывести российское образование в число ведущих мировых практик. И начинается такая командная деятельность не в федеральном министерстве, а на местах – в каждой отдельно взятой школе. И неважно – находится она в центре столицы региона или в высокогорном селе: профессионализм педагогов и умение объединяться ради одной цели не зависят от географической локации. А от чего зависят? Это вопрос, на который призван ответить один из флагманских проектов президентской платформы «Россия – страна возможностей» конкурс «Учитель будущего». Профессиональное состязание проводится при поддержке Министерства просвещения РФ и реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» нацпроекта «Образование». На пути поиска, развития и поддержки перспективных команд учителей концепция конкурса предполагает формирование у участников компетенций, соответствующих профилю учителя

будущего, в том числе, через прохождение обучения и получение обратной связи от экспертов.

«Это новый конкурс, а новое нам всегда интересно. И те перспективы, которые он открывает для участников и победителей, весьма привлекательны – это и открытый доступ к электронным библиотекам, и возможность получить наставника, – рассказали полуфиналисты конкурса, – команда школы ст. Терской Моздокского района. Она представлена учителями начальной школы – Анастасией Сергеевой, Светланой Левшиной и Анной Тарасовой. – Желание побороть свои силы возникло и потому, что это командный проект, здесь нет ограничений в возрасте для участников, и мы можем повысить свой профессиональный уровень». Педагоги отметили, что в ходе подготовки к полуфиналу они прослушали вебинары, ознакомились с рекомендуемой литературой и прошли тест в формате кейс-игры.

Эти знания, а также имеющиеся навыки и опыт должны помочь конкурсантам во время оценочных мероприятий состязания: их ждут

дебаты и методические конструкции. Кроме того, полуфиналисты имеют возможность посетить мастер-классы и семинары, а в процессе нетворкинга скооперироваться даже в межрегиональные команды для эффективной работы уже вне площадки проекта. Ведь, как подчеркнул руководитель конкурса «Учитель будущего» Андрей Богданцев во время торжественной церемонии открытия, в этом проекте нет и не может быть проигравших:



Команда Центра дистанционного образования детей-инвалидов школы г. Беслан

«Участниками проекта стали не только учителя крупных образовательных центров, лицеев и гимназий, но и педагоги сельских школ. Конкурс открывает новые имена – более 50% полуфиналистов ранее

не принимали участия в очных этапах профессиональных конкурсов. «Учитель будущего» предоставил возможность проявить себя педагогам из всех регионов России, став поистине народным».



Впереди три насыщенных дня новых впечатлений и коммуникаций, в которых принимают участие команды из шести регионов округа: 19 команд из Ставропольского края, по 12 команд из Республики Северная Осетия – Алания и Чеченской Республики, 5 – из Республики Дагестан, 3 команды из Кабардино-Балкарской Республики и 1 команда из Карачаево-Черкесской Республики. Из них будут отобраны лишь 12 команд, которые в апреле этого года вновь встретятся в финале конкурса. По итогам заключительного этапа мы узнаем имена 30 команд, состоящих из учителей будущего: их ждет работа с наставниками, обмен опытом и образовательные мероприятия на базе Мастерской управления «Сенеж» – образовательного центра АНО «Россия – страна возможностей».

Мадина МАКОЕВА,
г. Грозный.

КОНКУРС

Есть, куда расти

Вне конкурса, но на результат: студент Северо-Кавказского аграрно-технологического колледжа г. Ардона Марзабек САБЕЕВ показал высокий класс на профсоревнованиях.

В г. Каспийске завершился V региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Республики Дагестан-2020. Марзабек Сабеев, который в 2019 году стал победителем регионального чемпионата в Северной Осетии, был приглашен организаторами на соревнование в качестве гостя, и его работа оценивалась экспертами вне конкурса.



«Эти соревнования еще раз доказывают, что важна не медаль, а возможности. Понять, что ты не стоишь на месте, что есть, куда расти, что любить свою профессию – это радоваться маленьким и большим успехам одинаково искренне», – поделился студент, показавший лучший результат среди будущих строителей. По условиям соревнований медаль Марзабеку Сабееву, чью работу эксперты оценили в 37,8 балла, не полагается, но от этого его достижение не теряет своей значимости.

М. ДОЛИНА.

НА КНИЖНУЮ ПОЛКУ

СКВОЗЬ ГРОЗЫ К НОВОМУ БЕРЕГУ

В 2001 году во Владикавказе увидело свет первое издание романа в стихах «Зейнап», принадлежащего перу члена Союза писателей России, известного в республике общественно-политического деятеля Казбека (Мэлса) ТОРЧИНОВА. Произведение это получило резонанс в читательских кругах Осетии, выдержав несколько переизданий. А в настоящее время в АО «Осетия-Полиграфсервис» сдан в набор четвертый переработанный и дополненный автором вариант романа. Редактор книги – председатель Ярославского областного отделения Союза писателей России, секретарь СПР М. Г. ХАЛИЛОВ. Его размышления о романе в стихах «Зейнап» сегодня публикует «СО».

Роман в стихах «Зейнап» осетинского писателя Казбека Торчинова – произведение эпическое по своему размаху и охвату временного интервала, в течение которого разворачиваются события, описанные в нем.

Книга читается легко и с интересом. Мастерски выстроенный сюжет своими неожиданными поворотами, напряженностью действия, динамикой развития и интригующей непредсказуемостью финала держит читателя в струе повествования не хуже, чем самый остро сюжетный детектив. При этом автор преднамеренно не указывает название города, в котором происходит основная часть действия романа. Но, хотя читатель не может определить место происходящих событий, он точно знает, что описывается в романе именно Кавказ.

Главных сюжетных линий в повествовании две: первая – эта история любви и жизни центральных героев романа – Султана и Зейнап; вторая линия – история распада великой страны в контексте судеб отдельно взятых, конкретных людей.

Молодой, но уже женатый, перспективный врач Султан, с первой же, случайной встречи без ума влюбляется в скромную, выросшую без отца горянку Зейнап, выпускницу юрфака. Влюбляется и Зейнап в Султана. Безрассудство любви буквально ослепляет героев. Султан, обремененный семьей, и Зейнап, в нарушение строгих кавказских обычаев и норм общепринятой в традиционном обществе морали, целиком отдаются своей страсти. В итоге Зейнап понимает, что ждет ребенка...

Казалось бы, уже одного этого вполне

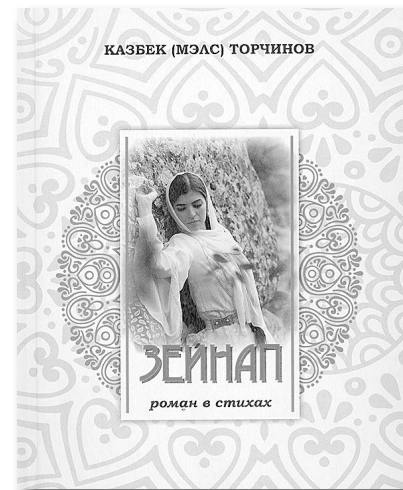
достаточно, чтобы на такой эмоциональной волне продолжить дальнейшее повествование. Но жизнь действующих лиц эпопеи неотделима от жизни общества, и действительность вносит грозные коррективы в судьбу героев.

Среди яростных вихрей безвременья, когда рушится привычный миропорядок и сама жизнь человеческая кажется ценностью весьма относительной, Султан и Зейнап живут и действуют, твердо зная, что не все в этом мире относительно. Они убеждены: чтобы оставаться человеком, в высоком смысле этого слова, в эпоху обнажения социальных и нравственных язв общества, нужно уметь жертвовать своим личным благополучием во имя общих, базовых и безусловных истин, на которых испокон веку зиждется та сторона сущности человека, которая и делает его венцом творения.

Нечеловеческие испытания выпадают на долю главных героев романа, в том числе и смертельное противостояние отца с собственным сыном, пораженным культом эгоизма. Это кульминация романа, точка наивысшего напряжения.

Столкновение отца и сына в смертельной схватке – это еще и метафора столкновения морали коллективизма и общества справедливости с беспринципным индивидуализмом общества потребления.

Казбек Торчинов не боится называть вещи своими именами, беспощадно обнажая фарисейским двуличием задрапированную действительность. Он не только бьет в набат, предупреждая нас об опасности забвения совести и чести, но показывает и пути к оздоровлению общества.



Что же касается чисто художественных достоинств романа, то, в первую очередь, следует отметить соответствие, гармонию его формы и содержания. Автор поставил перед собой невыполнимо сложную задачу: пушкинским размером, «онегинской строфой», предполагающей певучую, плавную мелодику стиха, передать реалии сегодняшнего, разорванного и какафонического мира. И, в основном, это ему удается, хотя местами бросается в глаза излишнее пристрастие к декларативности и публицистичности в чрезмерно затянутах политических манифестациях, которые утяжеляют конструкцию романа во второй части и в функциональном отношении скорее мешают, чем помогают раскрытию художественного замысла.

В романе К. Торчинова «Зейнап», чуть ли не впервые в истории современной осетинской литературы, принята попытка художественного осмысления духовно-нравственных и материальных последствий распада великой страны. Одним из достоинств романа, на мой взгляд, является соотносимость языка, образов и сюжетных линий с мощной культурной традицией осетинского народа, его семантическая близость к эпосу о нартах, с его культом мужества, героизма и идеалом справедливости, как основы жизнеустройства народов Кавказа.

ПАМЯТЬ

НЕГАСНУЩИЙ СВЕТ ДУШИ

Сегодня сороковой день, как не стало замечательного человека, женщины с невероятно тонкой и нежной душой Дзерассы ДЗИДАХАНОВОЙ-ТОКАЕВОЙ. Она ушла, но даже в такой быстротечной земной жизни успела оставить неизгладимый след: ее имя в нашей республике для нескольких поколений останется символом высокого служения избранному делу и верности призванию.

Дзерасса Дмитриевна Дзидаханова-Токаева родилась в декабре 1935 года в поселке БМК Правобережного района. Окончила школу №26 г. Орджоникидзе. После окончания педагогического училища начала работать воспитателем в детском саду № 37.

Добрая и отзывчивая, она трепетно и нежно относилась к детям, стремилась видеть в каждом маленьком человеке личность, учила замечать прекрасное во всем, что его окружает, щедро и без остатка отдавала своим подопечным все тепло своего большого сердца.

Вскоре Дзерассу перевели на должность старшего воспитателя в детсад № 7, где она проработала десятки лет, вплоть до ухода на заслуженный отдых. Свои глубокие знания и огромный опыт Дзерасса Дмитриевна старалась передавать всем, кто выбрал своим призванием сложную, но такую нужную профессию – «воспитатель».

Профессионал с большой бук-

вы, преданная дочь осетинского народа, Дзерасса Дзидаханова-Токаева видела свою миссию в сохранении связи времен и поколений. Автор множества книг, она делала все возможное, чтобы наши потомки помнили и чтит традиции своих великих предков, берегли родной язык, уважали обычаи, всей душой любили нашу прекрасную Осетию. Один из главных трудов Дзерассы Дмитриевны – книга «Ирон æвзаджы чыныг рæвдауæндæттæн» – на долгие годы стала учебным пособием для работников детских садов в вопросах традиционного воспитания и изучения осетинского языка.

Заслуги Дзерассы Дмитриевны не могли остаться незамеченными: она удостоена множества наград и почетных грамот, среди которых звание «Заслуженный работник народного образования Северо-Осетинской ССР».

Дзерасса Дмитриевна прожила яркую, наполненную интересными



событиями, творческими удачами и свершениями жизнь. Она была замечательным профессионалом, прекрасной женщиной, преданной женой, любящей матерью, трогательной бабушкой, успела увидеть правнуков...

Ее светлый образ навсегда останется в сердцах тех, кто ее знал и любил.

Царство небесное, Дзерасса Дмитриевна... Рухсар у...

Родные и друзья.

Воспитатель с большой буквы

Детей очень сложно обмануть – они чувствуют фальшь и лицемерие. И только те, кто душевно и по-доброму к ним относятся, вызывает у них искреннюю любовь и уважение. Именно таким воспитателем – любимым и заботливым была Дзерасса Дмитриевна Токаева.

Чтобы почти полвека проработать с детьми дошкольного возраста, надо иметь истинное призвание быть педагогом. Такой путь в жизни много лет тому назад выбрала юная выпускница педагогического училища и никогда об этом не пожалела. И впоследствии, воспитывая детишек в разных дошкольных образовательных учреждениях, она не только дарила им свою любовь, заботилась о них, но и оказывала неоценимую помощь своим коллегам. Она была добрым наставником для молодых воспитателей и с радостью вводила их в яркий мир дошкольной педагогики. Благодаря ее методическим разработкам малыши учились говорить на родном языке, узнавали о большом культурном наследии своих предков.

«Любовь к родному языку, культуре надо развивать с самого детства», – считала Дзерасса Дмитриевна.

Именно при ней, и во многом благодаря ее инициативам, создавались новые формы обучения родному языку в детских садах, проводилась работа по созданию учебника по родному языку... Она была идейным вдохновителем всевозможных праздников и одним из ярких представителей той школы педагогики, где во главу угла ставились благополучие ребенка, его внутренний мир.

И даже уйдя на заслуженный отдых, Дзерасса Дмитриевна сумела построить удивительный мир семьи, в котором доброта, честность, порядочность и взаимоуважение были обязательны и непререкаемы. Сегодня, оглядываясь назад, можно сказать, что результатом ее деятельности являются успехи сотен и сотен ее воспитанников и коллег, которые усвоили главные уроки жизни – быть настоящими патриотами своей страны, достойными гражданами республики и просто отзывчивыми людьми.

В нашей памяти Дзерасса Токаева навсегда останется как профессионал с большой буквы, воспитатель с добрым и отзывчивым сердцем.

Коллектив детского сада № 7 г. Владикавказа.



Уроки здоровья

ГОРИЗОНТЫ НАУКИ

ОТ АВТОРА

В свете последних событий в мире из-за эпидемии гриппа COVID-19 на первый план выходит проблема укрепления нашего иммунитета. Правила простые:

- свежий воздух – каждый день,
- рациональное питание,
- вредным привычкам скажите «нет!»,
- высыпайтесь! Ошибка думать, что наверстать часы сна можно будет в выходные. На самом деле это прямой путь к хронической усталости,
- умеренные физические нагрузки подтянут мышцы, помогут сбросить лишний вес, сделают сон крепче,
- депрессия – это один из главных врагов иммунитета. Самый опасный стресс – неконтролируемый, когда человек неспособен справиться со своими эмоциями. Рецепт избавления от психических потрясений только один: если не можешь изменить ситуацию – прими ее как данность...



Ведущая рубрики Нателла ГОГАЕВА.

СТО ЛЕТ. И ЭТО НЕ ПРЕДЕЛ...

Для того чтобы активно прожить более ста лет, недостаточно лишь заниматься физкультурой, заботиться о здоровье, правильно питаться. Значительную роль в этом вопросе играют и наши наследственные генетические данные.

В истории есть примеры долголетия. Так, английский крестьянин Томас Карне за свои 207 лет пережил 12 королей. 256 лет, по источникам, прожил китаец Ли Чунюн, он никогда не болел и занимался в горах и лесах сбором трав. 242 года прожил японский крестьянин Мампэ. Данные эти сохранились в королевских и императорских архивах. А в СССР в газетах часто писали об азербайджанце Ширали Муслимове, прожившем 160 лет. Подобных примеров можно привести множество, однако все равно среднестатистический предел доживания – 85–95 лет. Повезло людям, чьи родители были долгожителями. А как быть остальным? Не стоит отчаиваться, так как биотехнологическая инженерия сейчас интенсивно продвигается вперед.

Например, открыты гены, поддерживающие функциональное состояние стволовых клеток. Поэтому люди, имеющие избыток этих генов, всегда доживают до 100 лет и больше. Обнаружены гены «P16», влияющие на теломеры. Если с помощью нанотехнологий заблокировать действие этого гена, то теломеры



перестанут уменьшаться, и, соответственно, прекратится старение клеток.

Кстати, нанороботы смогут стимулировать регенерацию клеток, блокировать или включать необходимые гены, нейтрализовать свободные радикалы, губительно воздействующие на организм. С помощью нанотехнологий станет возможным внедрение генов других организмов, которые отвечают за бессмертие – генов медузы, гидры, моллюсков. Тогда человеческий организм сможет приобрести бессмертие.

Последнее достижение ученых из Института исследования старения позволило увеличить продолжительность жизни лабораторных животных в 5 раз! Так что, возможно, уже скоро человеку реально можно будет продлить жизнь как минимум до 150 лет. А по предположению ученых,

к 2050 году вопрос «бессмертия» будет решен уже практически, и дело – только за финансовыми возможностями человека, решившегося на бессмертие.

За последнее время увеличилась средняя продолжительность жизни россиян. Это происходит из-за внедрения новых, передовых методов лечения в медицине. Но они всего лишь излечивают какую-то определенную патологию, болезнь, тем самым продлевая человеку старость. А физиологически, биологически он все равно продолжает стареть. То есть при этом увеличивается период доживания, а не работоспособности. Кардинально решить вопрос продления жизни могут только генетика, биология, биохимия и фармакология.

Сослан БАСКАЕВ,
врач-терапевт.



Г. Д. МАРГИЕВА, п. Спутник: «Мне повезло, если можно так сказать, что на моем пути к излечению встретились хорошие профессионалы-врачи...

Во время конфликта в 1992 г. погиб мой сын. Казалось, я умерла вместе с ним. Как выжила – не знаю. Выжила, но здоровье пошатнулось. Начались проблемы с сердцем. В поликлинике № 1 доктор **Зарина Олеговна Дзускаева** назначила мне лечение, вскоре стала чувствовать себя лучше. Пью эти таблетки до сих пор и как-то справляюсь с повышенным давлением. Спасибо ей большое...

Но в 2017 году меня подстерегла другая беда – онкология. Все время тревожило ухо. Долго ходила к лор-врачам, капли назначали, физиотерапию, но ничего не помогало. Попала к блестящему специалисту **Елене Хусаиновне Арчеговой**, которая отравила меня на УЗИ шеи, а затем поставила верный диагноз. Нужно было быстро действовать. В онкологическом отделении мне сказали, что срочно нужна операция, но только в хорошей клинике. Так, в Ростове мне провели две операции.

Сегодня я очень прошу через вашу газету поблагодарить всех этих замечательных врачей, благодаря которым я, как и многие другие, продолжаю жить, радоваться каждому новому дню. Спасибо вам большое, **Юрий Николаевич Мавроматиди, Вячеслав Аланович Цаголов, Михаил Игоревич Апостолди, Давид Витальевич Газаев, Георгий Аланович Урумов**, врачи из Ростовского научно-онкологического исследовательского института – кандидаты медицинских наук **Марина Енгибарян** и **Мамака Баужадзе**. Врачи первой поликлиники г. Владикавказа – лор-врач **Е. Х. Арчегова**, кардиолог **З. О. Дзускаева**, невролог **А. С. Лалиева**, участковый терапевт **Заира Мамукаева** и наша любимая медсестра в п. Спутнике **Светлана Краснова**, врач УЗИ **Лариса Кадзаева**. Здоровья вам, счастья, успехов. Пусть то добро, которое вы дарите своим больным, сторицей возвращается к вам. Низкий вам поклон!»

Эвелина ТАКАДЖАН, 73 года, инвалид 2-й группы, педагог с 40-летним стажем: «Уважаемая редакция «СО»! Я больше полувек являюсь вашим постоянным подписчиком, но только сейчас решилась через газету выразить искреннюю благодарность директору Центра дневного пребывания инвалидов и престарелых граждан **Марине Хетагуровой** за действительно искреннее, доброе отношение к ее подопечным. За ответственность и высокий профессионализм.

Прекрасно, что у нас в городе есть такое социальное учреждение, где человек забывает о своих болячках и заботах, где царит атмосфера добра и радости.

Особенно хочу поблагодарить медсестру **Елену Светайлову** и социального работника **Алину Хортиеву**. Спасибо вам за отзывчивость и те положительные эмоции, которые вы дарите нам. Здоровья и благополучия вашим семьям и всему коллективу центра!»

Николай Михайлович ШУТОВ, Ставропольский край, Курский район, х. Эристов: «Мне 78 лет, проблемы с сердцем бывали и раньше. Но в начале года с подозрением на инфаркт меня привезли в сельскую больницу в с. Русское. В связи с тем что г. Моздок к нам намного ближе, чем ст. Курская, наш врач **Майя Ахметовна** направила меня в Моздокскую районную больницу. Меня хорошо приняли, оказали скорую помощь и санавиацией отправили в кардиоцентр в г. Владикавказ. Смутно помню, что пытался отказаться от операции, но **Светлана Петровна** (к сожалению, не узнал фамилии врачей) настояла на ее необходимости. Плохо помню бригаду, которая провела оперативное вмешательство. Пришел в себя уже в палате. Меня удивили доброжелательное отношение лечащего врача **Ноны Гайозовны** к своим пациентам, медсестер, проводивших процедуры, всего медперсонала, чистота помещения. С тревогой ожидал, когда мне начнут предьявлять счет за медицинские услуги, но не прозвучало даже намека. Прошу главную газету республики поблагодарить от моего имени всю эту «медицинскую цепочку». От всей души желаю вам крепкого здоровья и успехов в вашем нужном труде!»

К СВЕДЕНИЮ

Ошибки при измерении давления

Сегодня в рубрике «Уроки здоровья» мы поговорим о ситуациях, когда давление «не измеряется» или «измеряется неправильно».

Конечно, слишком высокие цифры дают повод для настороженности, но прежде чем бить тревогу, убедитесь, что вы все делаете правильно.

Рассмотрим типичные ошибки, которые допускают многие, измеряя АД.

Результат измерения завышается:

причина 1: рука находится ниже уровня сердца.

Как исправить: измените положение тела так, чтобы середина плеча находилась на уровне сердца.

Причина 2: нет опоры для спины.

Как исправить: сядьте поудобнее, приняв позу с опорой на спинку стула.

Причина 3: манжета надета слишком туго.

Как исправить: наденьте манжету плотно, но не туго. Если универсальная вам тесновата, приобретите манжету большего размера.

Результат измерения занижается:

причина: рука с манжетой находится выше уровня сердца.

Как исправить: примите правильную позу.

Результаты измерений постоянно меняются:

причина: аритмия.

Как узнать давление: сидя в правильной позе, сделайте несколько измерений и вычислите среднее значение.

Большая погрешность измерения:

причина: манжета надета поверх одежды.

Как исправить: снимите мешающую одежду или поднимите (не загибая) рукав.

Надеемся, что эти несложные советы помогут вам при измерении АД и его контроле. Измеряйте давление правильно и регулярно. Будьте здоровы!



ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

Под защитой

Начало весны – приятное и долгожданное время года, когда природа вокруг нас начинает оживать. Но не стоит забывать о том, что наш иммунитет, напряженно работая всю зиму, в преддверии не менее серьезных испытаний. И одно из них – наступление так называемого коронавируса.

Нарушение сна, несбалансированное питание, неправильно подобранные физические нагрузки, экология и отказ от здорового образа жизни – все это ведет к стрессу для организма и снижению функций иммунной системы. Исследования Ассоциации клинических иммунологов показали, что во всех странах от 7 до 15% жителей страдают от ослабления иммунитета.

Интересные факты.

✓ Ученые установили, что большая часть клеток-защитников располагается в кишечнике – 80%. Следовательно, сбалансированное питание является одной из основ крепкого иммунитета. В рационе человека должны присутствовать овощи, фрукты, каши и кисломолочные продукты.

✓ Повысить иммунитет может чай. Американские исследователи установили, что постоянное его употребление повышает сопротивляемость клеток иммунной системы в пять раз. Это происходит благодаря содержанию в нем «чайной» аминокислоты L-Theanine (Л-теанин).

✓ Сладкое разрушает иммунитет. Люди, которые в больших количествах употребляют рафинированный сахар, конфеты или сладкие газированные напитки, не только портят зубы, но и чаще других подвергаются заболеваниям иммунной системы.

