



СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ



20 МАЯ 2020 ГОДА
СРЕДА
№ 86 (28045)

www.sevosetia.ru e-mail: gazeta@mail.ru Издаётся с августа 1917 года ЦЕНА 15 РУБ.

ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОЙ ШКОЛЫ

В одном из старейших зданий, сохранившихся в г. Моздоке, ведутся работы капитального характера. Его готовят к новой, востребованной веянием времени деятельности. Остается главное предназначение – в нем будут заниматься дети.

Построенное в 1881 году одноэтажное здание общей площадью более 1000 кв.м было отведено под образовательный процесс – сначала в нем находилось реальное училище для мальчиков, потом – школа №3. В 1963 году, в дни празднования 200-летия г. Моздока, по воспоминаниям местного краеведа **Н. Пилипчука**, тогдашний директор, фронтовик **В.В. Шкураков** организовал встречу старшекласников города со знаменитыми выпускниками-учеными: доктором медицинских наук **Григорием Медниняном**, доктором исторических наук **Евгением Крупновым**; здесь же учился и доктор физико-математических наук, Герой Социалистического Труда **Леонид Седов**. И еще много замечательных людей вышли из стен этой школы.

В последние десятилетия в здании размещались Станция юных техников и спортшкола. Несколько лет назад Моздокский центр детского творчества (Дом пионеров) принял под свое крыло бывшую СЮТ. Сегодня здесь готовится все для размещения детского технопарка «Кванториум» – подразделения ЦДТ.

Заместитель начальника управления образования района **Алексей Педан** рассказывает:

– Несмотря на ситуацию с распространением новой коронавирусной инфекции, мы продолжаем работу, конечно, с



« Несмотря на ситуацию с распространением новой коронавирусной инфекции, мы продолжаем работу, конечно, с соблюдением санитарных требований, по созданию условий для размещения детского технопарка».

соблюдением санитарных требований, по созданию условий для размещения детского технопарка. Внешний облик старого здания, в котором учились известные люди, постараться сохранить. Однако оно должно соответствовать современным строгим требованиям санитарных норм и безопасности. Поэтому объемы внутренних работ довольно большие. Хозгруппа управления образования наряду с местными предпринимателями уже несколько месяцев занимается вопросами капитального ремонта этого объекта. Средства на него выделены из районного бюджета, подключились и спонсоры. Учитывая особенности помещений (очень высокие потолки), в пяти комнатах общей площадью 400 квадратных метров

деревянные полы были сняты и сделана бетонная стяжка. Потребовалась и перепланировка помещений для устройства санузлов, в том числе для людей с ограниченными физическими возможностями по программе «Доступная среда». Выполнены работы по монтажу систем канализации и водопровода. Полностью заменены электропроводка и осветительные приборы. Индивидуальный предприниматель **Ибрагимов** выполняет внутреннюю отделку помещений гипсокартоном. За счет спонсорских средств изготовлены и установлены 43 оконных блока. Деревянные межкомнатные двери на стадии изготовления. В замене нуждается старая кровля. Идет поиск спонсоров. Сейчас работниками хозгруппы начат

монтаж системы централизованного отопления. Индивидуальный предприниматель **Гожев** начал работы по установке сигнализаций автоматизированной противопожарной и охранной систем.

Методист управления образования **Мурад Джахаев** и еще несколько преподавателей (пока по одному – на каждый квантум) прошли обучение и готовятся начать занятия в новом учебном году. По словам специалистов, одновременно в моздокском кванториуме будут заниматься до 90 школьников 10-летнего возраста и старше. «Оборудование приобретается за счет средств федеральной программы, – сообщил **М. Джахаев**, – оно будет поставлено, смонтировано и апробировано в ходе пусконаладочных работ специалистами, которые выиграли торги».

Есть большая надежда, что здесь станут блистать своими знаниями озаренные первыми научно-техническими открытиями новые поколения моздокских мальчишек и девчонок.

Лариса БАЗИЕВА.

ФАКТ

В первую очередь

В рамках мероприятия «Улучшение жилищных условий граждан, проживающих на сельских территориях», Министерством сельского хозяйства и продовольствия Республики Северная Осетия – Алания проделана определенная работа.

В частности, выданы свидетельства о предоставлении социальных выплат на строительство (приобретение) жилья гражданам, признанным нуждающимися в улучшении жилищных условий, проживающим и работающим в сельской местности

в сфере агропромышленного комплекса, на общую сумму 13,4 млн рублей.

В результате реализации данного мероприятия в 2020 году свои жилищные условия улучшат 14 семей, проживающих и работающих на сельских территориях.

А. ПЕТРОВ.

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

Управление Роспотребнадзора по РСО-А
СТАТИСТИКА КОРОНАВИРУСА
В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ
на 19.05 8 часов

**ЗАРАЖЕННЫХ
2314
ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ
1463**
Сняты с медицинского наблюдения
(с самоизоляции) 4940

Количество случаев заражения коронавирусом в Северной Осетии увеличилось до 2314.

По состоянию на 08:00 19 мая число заразившихся коронавирусом нового типа в Северной Осетии выросло за сутки до 2314 человек. Количество выявленных случаев заражения COVID-19 в республике за последние сутки увеличилось на 72 и достигло 2314. Всего на амбулаторном лечении находятся 1067 граждан, 124 человека проходят лечение в медицинских учреждениях, 1105 заболевших выздоровели.

Всего под медицинским наблюдением на самоизоляции остаются 1463 жителя Северной Осетии. Сняты с медицинского наблюдения (самоизоляции) 4940 человек.

Уважаемые читатели!

Газета «Северная Осетия» ежедневно выдает информационный продукт, которого ждут наши читатели, и на своем сайте, и на бумажном носителе.



Единственное, из-за того что часть сотрудников, занятых в процессе выпуска газеты, во исполнение Указа Главы РСО-А о мерах по реализации Указа Президента РФ «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней» отправлены на самоизоляцию, редакция «СО» приняла решение временно изменить формат выпуска.

К СВЕДЕНИЮ

В качестве мер, направленных на минимизацию распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), соблюдение режима самоизоляции, редакцией газеты «Северная Осетия» принято на время карантина решение не принимать к опубликованию извещения о проведении 40-дневных и годовых поминок на территории республики. Вместе с тем тексты соболезнований и некрологов размещаются на страницах «СО» в прежнем формате и принимаются дистанционно и по телефону 25-93-72.

КУРСЫ ВАЛЮТ

\$ 72.39 ↓ -0,59 € 78.94 ↓ -0,19

В НОМЕРЕ:

✓ В зеркале социологии:
от И. Сталина до В. Путина стр. 2

✓ Когда антибиотики
не печат стр. 3



В ЗЕРКАЛЕ СОЦИОЛОГИИ

О политике главы государства

Вскоре после оглашения ежегодного Послания Президента РФ Владимира ПУТИНА Федеральному собранию социологи республики провели массовый опрос ее жителей об их отношении к политике главы государства. Результаты исследования представляет его руководитель, заведующий Центром исследования приграничных регионов Юга России ИСПИ РАН, завкафедрой социологии СОГУ профессор Хасан ДЗУЦЕВ.



В опросе приняли участие 500 респондентов и 15 экспертов. Прежде всего мы предложили оценить уровень уверенности граждан страны во времена правления ее глав от И.В. Сталина до В.В. Путина.

но, больше, чем промахов, отметили 30,6% респондентов; думают, что, скорее, это так – 50,6%; в обратном уверены 7,9% и, наконец, склоняющихся к тому, что неудач было больше – 2,8%.



Ответы распределились так: считают, что общество чувствовало себя уверенно при:

- И.В. Сталине – 26,1%;
- Л. И. Брежнев – 30,5%;
- Ю.В. Андропов – 5,5%.

Времена правления остальных руководителей СССР никто не назвал периодами стабильности и уверенности.

Деятельность же нынешнего Президента России в целом положительно оценили 28,3% жителей республики. Однако более детальная формулировка этого же вопроса показала еще больший уровень поддержки действий президента.

Что в ней достижений, безуслов-

но, эксперты дали более развернутые и глубокие оценки работы Владимира Путина на посту президента в течение четырех сроков: «За время его правления ВВП страны вырос в 12 раз, и Россия поднялась с 36-го места в мире на 6-е, бюджет вырос в 22 раза, золотовалютные резервы – в 48, военные расходы – в 30. Под российскую юрисдикцию вернулись 256 месторождений полезных ископаемых, осталось вернуть 3, разорваны кабальные международные соглашения о разделе продукции, национализированы 65% нефтяной промышленности, 95% газовой и многие другие отрасли. Поднялись промышленность и

сельское хозяйство, Россия много лет занимает 2–3-е места в мире по экспорту зерна, обогнав США, которые сейчас на 4-м месте. Средние зарплаты в бюджетной сфере выросли в 18,5 раза, средние пенсии – в 14...»

«Несмотря на рост курсов доллара и евро, падение цен на нефть, положительные результаты намного больше».

«В стране появилась стабильность».

«Достижений было больше. Путин смог создать Россию с ресурсами, возможностями и, конечно же, амбициями, которые сегодня так пугают Запад».

«Скорее, было больше достижений. Путин пришел к власти, когда была полная разруха и в социальной, и в экономической жизни, продолжительное время происходили крупные теракты, в том числе и в нашей республике. Путин вывел Россию из кризисного состояния».

Это можно проследить и по его деятельности в отношениях с другими странами. В первую очередь президент раздал долги, и это уже было большой победой по сравнению с предыдущими правителями. Этим он показал свою серьезность, готовность принять на себя ответственность перед страной».

Дальше логично было задать вопрос о кандидатуре будущего президента из числа нынешних политических лидеров. Голоса распределились так:

- В.В. Путин – 65,4%;
- Г.А. Зюганов – 4,6%;
- С.К. Шойгу – 7,1%;
- С.В. Лавров – 5,2%.

Другие политики не прошли 5%-й барьер, 3,9% ответивших сказали, что не пошли бы голосовать, если бы выборы проходили в ближайшее время.

Эксперты высказались по-разному, но приведем общую и самую яркую оценку: «Однозначно, рейтинг Путина высок, как никогда, в свете последних международных событий страна сплотилась вокруг него. Уже долго у него нет реального конкурента».

Подготовил
Всеволод РЯЗАНОВ.

ТЕХНОЛОГИИ

Самоизоляция. Не информационная, не культурная

Бесперебойный Интернет со стабильно высокой скоростью – единственное спасение на время удаленной работы и дистанционного обучения в период самоизоляции.

Поэтому сегодня «горячая линия» интернет-провайдеров не менее востребована, чем телефоны соцслужб или здравоохранения. Однако помимо постоянного контроля за качеством связи компании на время домашнего режима предоставляют абонентам и целый пакет бонусов в виде бесплатного доступа к различным сервисам. Так, сервис Wink открыл бесплатные подписки на контент: «Фильмы и сериалы бесплатно», «Образовательные детям бесплатно», «Развлекательное детям бесплатно», «Лучшие фильмы бесплатно», пакет телеканалов «Познавательные образовательные каналы бесплатно». «Мы транслируем лучшие телеканалы о культуре и искусстве. Для школьников на «удаленке» образовательный сервис «Ростелеком Лицей» бесплатно предоставляет тарифную опцию «Лицей плюс», а образовательный сервис «Ростелеком Книжки» – бесплатный период длительностью в 30 дней к сервису «ЛитРес», – пояснили в Северо-Осетинском филиале компании



«Ростелеком», добавив, что с момента начала режима самоизоляции «Ростелеком» предпринял целый комплекс мер для всех своих клиентов. – Провели перевод абонентов, пользующихся волоконно-оптическими сетями доступа, на повышенную скорость передачи данных. Кроме того, временно бесплатно предоставлена услуга «Ускорение» до 50 Мбит/с всем абонентам, имеющим техническую возможность увеличения скорости».

Как утверждают представители компании, сегодня ее миссия заключается

в том, чтобы люди, которые находятся дома, не чувствовали себя в информационной и культурной изоляции: «После того как эти сервисы стали бесплатными, рост просмотра контента увеличился в 8–10 раз».

Однако помимо открытого доступа к различным площадкам остро стоит вопрос: «Разрабатываются ли какие-либо антикризисные пакеты для постоянных абонентов, которые в связи с ситуацией не смогут вовремя оплатить услуги?»

«Компания не будет отключать доступ к услугам при возникновении текущей задолженности. Это важно для абонентов домашней телефонии, среди которых много возрастных людей, они, как правило, не пользуются онлайн-платежами, – рассказали в Северо-Осетинском филиале. – Осуществляется бесплатная тарификация местной, внутризонавой, междугородной связи, начиная с 51-й минуты. Звонки и передача звонков на номера оператора Теле2 также бесплатные».

Быть на связи, расширять свой кругозор через интернет-сервисы – одна из форм поддержки, чтобы мы оставались дома.

Мадина МАКОЕВА.

НА КОНТРОЛЕ

Фейковый террор

В Северной Осетии продолжается распространение фейков по поводу «опасных» вышек 5G. На этот раз в мессенджерах за строительство вышеупомянутых вышек во Владикавказе неизвестные стали выдавать обычные плановые работы по замене техоборудования.

«Как пожар распространяется в соцсетях и мессенджерах – очередной фейк: плановые работы одного из операторов связи по замене обычного оборудования связи какие-то мерзавцы выдают за «строительство 5G». Это фейк! Не верьте! Никакого 5G в нашей республике нет и в обозримом будущем уж точно не будет!» – так эмоционально ответил на вбросы на своей странице в соцсети руководитель Комитета РСО–А по информационным технологиям и связи Алан Салбиев.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО–А (управление) сообщает, что на сегодняшний день технология 5G (fifth generation) – пятое поколение технологий мобильной связи с высокой скоростью передачи данных, не применяется на территории Республики Северная Осетия – Алания.

Государственные стандарты в России полностью исключают опасное для здоровья воздействие излучаемых электромагнитных волн на организм человека. Установка и эксплуатация базовых станций сотовых операторов, так же как и уровень допустимого электромагнитного излучения, строго регулируются законодательством и контролируются уполномоченными государственными органами (Роспотребнадзор).

К тому же излучения имеют непостоянный характер – в ночные часы нагрузка базовых станций практически равна нулю. Все это позволяет отнести данные радиотелевизионные средства связи к разряду безопасных для человека.

Б. СОТМБ.

АКТУАЛЬНО

Цена маски

С 12 мая в Северной Осетии введен масочный режим, а режим самоизоляции продлен до 31-го. И все это время жителям республики предписывается носить средства защиты – медицинские маски и перчатки – в общественном транспорте, магазинах и других местах скопления людей.



Министерство экономического развития республики организовало производство масок на местных предприятиях, где ежедневно отшивают в общей сложности до 10 тысяч средств индивидуальной защиты. Себестоимость одной такой маски зависит от сырья и в среднем колеблется до 11–12 рублей. Однако такие маски – не для розничной продажи: они передаются в медицинские учреждения и муниципалитеты, а также в благотворительный фонд для последующей раздачи. Так, порядка 15 тысяч было накануне отправлено в КБСР, еще свыше 10 тысяч изделий – в районы и префектуры Владикавказа для бесплатной раздачи на похоронах. Все затраты на покупку сырья и производство финансируются благотворительным фондом социальной поддержки «Иристон», который основан предпринимателями республики.

Параллельно есть и предприятия, отшивающие по заказу министерства промышленности республики, которые напрямую работают с ассоциацией аптекных сетей. Эти изделия оптом поставляются пока только в медучреждения. На сегодняшний день маски отшиваются Ирафской швейной фабрикой, моздокским предприятием «Галион», владикавказскими ООО «Одежда» и «Комбат». Однако в настоящее время прорабатывается и вопрос розничной продажи – с тем чтобы все желающие могли приобретать такие маски.

Между тем компания ООО «Комбат» уже отшивает такие маски не только для оптовиков, но и для розничной продажи. Стоимость одной многоразовой в магазине – 45, одноразовой – 25 рублей. Доступны средства индивидуальной защиты и на сайте интернет-магазина, где одноразовая маска стоит 45 рублей.

А. ИВАНЦОВ.

НА КОНТРОЛЕ

Антибиотики – не панацея

В последнее время в нашей республике наблюдается рост безрецептурного отпуска аптечными организациями таких лекарственных препаратов, как антибиотики. На этот вид лекарств в связи с пандемией коронавируса спрос вырос, и население широко практикует самолечение. О том, чем грозит их бесконтрольное применение, как должны назначаться и отпускаться антибиотики, рассказывает руководитель Территориального органа Росздравнадзора по РСО-А Ольга ДАВИДОВА:



– Начну с того, что практически все антибиотики относятся к лекарственным препаратам рецептурного отпуска. Их бесконтрольное применение действительно представляет опасность. Если самостоятельный прием обезболивающих лекарств или таблеток «от давления» без совета врача и без рецепта чреват осложнениями для конкретного больного, то применение антибиотиков ведет к более глобальной проблеме. Чем больше мы без должных на то оснований принимаем антибиотики, тем больше становится бактерий, устойчивых к ним. А это значит, что в будущем возможна полная потеря контроля над ситуацией. Бесконтрольно применяя антибиотики, мы рискуем уменьшить свой арсенал в борьбе с инфекционными болезнями и, в том числе, при лечении заболеваний, вызванных коронавирусом. **Антибиотики всегда должны приниматься только по назначению врача!**

Хочу обратиться к населению нашей республики с просьбой: не торопитесь покупать антибиотики! Ведь зачастую люди в надежде быстро снять недомогание бегут в ближайшую аптеку и покупают их при первых признаках банальной простуды. И все это – без консультации врача и даже не сдав анализы! Хотя в большинстве случаев достаточно было бы чая с малиной и постельного режима. Помните, только врач способен подобрать антибиотик, рассчитать его курс и правильно назначить дозу.

Также хочу посоветовать ни в коем случае не использовать антибиотики в режиме самолечения, без назначения врача; не принимать их «для профилактики», «чтобы ничего не случилось», «для подстраховки»; не советовать антибиотик, прописанный вам, для приема другим.

И, наконец, если доктор не назначил вам антибиотик, это не значит, что ему жалко – это значит, что он вам не показан.

Избегайте бесконтрольного применения антибиотиков. Помните, откуда произошло их название: «anti bios» – «против жизни»!

Кроме того, хочу отметить, что фармацевтические работники не являются врачами и могут иметь ошибочные представления о показаниях к применению антибиотиков. Выбор может оказаться неадекватным, и в лучшем случае препарат больному не поможет, а в худшем – может способствовать развитию осложнений и, соответственно, трудностям при оказании медицинской помощи в условиях стационара.

Территориальный орган Росздравнадзора по РСО-А обращается и к руководителям аптечных организаций и информирует их о необходимости неукоснительного соблюдения требований приказа Минздрава России от 11.07.2017 г. №403-н «Об утверждении правил отпуска лекарственных препаратов для медицинского применения...»

Записала Нателла ГОГАЕВА.

ЗЕНКОВ Л. Г.



Республиканский Совет ветеранов с прискорбием извещает о безвременной кончине полковника запаса **Зенкова Леонида Григорьевича**, ветерана боевых действий.

Леонид Григорьевич родился 19 апреля 1947 года в городе Осинники Кемеровской области.

В 1966 году поступил в Омское высшее военное общевойсковое училище, которое окончил в 1970 году. Молодой офицер был назначен командиром мотострелкового взвода в Дальневосточном военном округе, затем – командиром комендантской роты, начальником штаба мотострелкового батальона.

В 1977 году поступил в Военную академию имени Фрунзе, по окончании которой был направлен в Белорусский военный округ на должность заместителя командира мотострелкового полка.

В 1984 году стал командиром полка, через два года – начальником штаба дивизии.

Леонид Григорьевич принимал активное участие в боевых действиях в Республике Афганистан. Награжден боевыми наградами – орденами Красного Знамени, Красной Звезды, «За службу Родине в ВС СССР» II и III степеней и многими медалями.

С 2018 года Леонид Григорьевич работал в Совете ветеранов РСО-А в должности ответственного секретаря – заместителя председателя, проводил большую работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

Память о Зенкове Леониде Григорьевиче надолго останется в наших сердцах.

С.Н. КАБОЛОВ, В.А. САБЕЕВ, А.Н. АЗИЕВ, Л.Г. ЛАЛИЕВ, С.В. ПРИХОДЬКО.

Страховые представители «Капитал МС» информируют: что мы должны знать о коронавирусе COVID-19

Во многих странах мира и в нашей стране сейчас отмечается неблагоприятная эпидемическая ситуация, связанная с распространением коронавирусной инфекции. Всемирная организация здравоохранения признала распространение этого заболевания пандемией, т.е. эпидемией, характеризующейся распространением инфекционного заболевания на территории не только отдельных стран, но и сопредельных государств и многих стран мира.

Что каждый из нас должен знать о заболевании COVID-19?

Как передается коронавирус?

- Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевым путем (с пылевыми частицами в воздухе);
- контактно-бытовым путем (через рукопожатия, предметы обихода).

Факторы передачи:

- воздух (основной);
- пищевые продукты и предметы обихода, загрязненные вирусом.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Основные симптомы заболевания:

- высокая температура тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- ощущение сдавленности в грудной клетке.

Что делать, если у вас признаки коронавирусной инфекции?

Заниматься самолечением ни в коем случае не стоит!

- Оставайтесь дома;
- вызовите врача;
- следуйте назначенному лечению.

Что делать, если вы контактировали с человеком, прибывшим из страны, входящей в зону повышенного риска, или сами прибыли из такой страны, но признаков коронавирусной инфекции у вас пока нет?

Если за последние 14 дней вы посещали страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по коронавирусу или были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели зоны повышенного риска:

- оставайтесь дома;
- позвоните на «горячую линию» – 8-800-301-20-68;
- строго следуйте всем указаниям;
- старайтесь ограничить внешние контакты.

10 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в часы пик.

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа). При вынужденном общении с такими людьми старайтесь соблюдать дистанцию 1–1,5 м.

4. Мойте руки правильно после возвращения с улицы, посещения общественных мест, контактов с посторонними людьми, которые могут оказаться больными или носителями коронавируса, животными, их едой и отходами (животные также могут переносить коронавирус), а также после уборки, выбрасывания мусора, после кашля или чихания.

Правильное мытье рук предусматривает тщательное мытье с использованием мыла и воды в течение не менее 20 сек. с промыванием всех межпальцевых складок.

Если у вас нет возможности вымыть руки водой с мылом, можно использовать спиртосодержащий гель (например, санитайзер). При выходе из дома целесообразно иметь при себе спиртосодержащие антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.), с помощью которых всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

5. Чтобы не допустить попадания бактерий и вирусов на слизистые оболочки, через которые они проникают в организм, не прикасайтесь руками к носу, рту, не трите глаза грязными (то есть не только что вымытыми) руками. Заодно лучше не трогать волосы, бороду, усы.

6. Научитесь безопасно чихать и кашлять. При чихании или кашле нужно прикрывать нос и рот бумажной салфеткой, после использования ее необходимо сразу выбросить в мусорную корзину с крышкой и вымыть руки. Если под рукой нет салфетки, чихать и кашлять лучше в локтевой сгиб, не в ладонь. Ладонью вы потом можете дотронуться до ручек дверей, выключателей, вентилей кранов, которых регулярно касаются вслед за вами другие люди, в том числе и члены вашей семьи.

7. Дезинфицируйте спиртосодержащими салфетками гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым регулярно прикасаетесь. Особенно тщательно обрабатывайте те поверхности мобильных телефонов и других гаджетов, которые соприкасаются с лицом. Если у гаджета есть чехол, то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него). Все это особенно важно регулярно делать, если в доме кто-то болеет.

8. Регулярно проветривайте помещения, в которых находитесь, и старайтесь поддерживать в них необходимую влажность. Стоячий воздух наиболее благоприятен для вирусов, поэтому его надо опасаться больше, чем сквозняков. При сухости воздуха, который бывает зимой в условиях центрального отопления, слизистые быстрее высыхают, раздражаются и становятся более уязвимыми для проникновения вирусов. Если используете увлажнители воздуха, не забывайте своевременно менять фильтры и промывать их по инструкции.

9. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия, поцелуй и рукопожатия.

10. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка), по возможности шире используйте одноразовые полотенца.

Куда пожаловаться на отсутствие масок в аптеках?

По вопросам отсутствия в аптеках медицинских масок и противовирусных препаратов звоните на бесплатную «горячую линию» Росздравнадзора **8 (800) 550-99-03.**

По всем имеющимся вопросам можете позвонить по телефону контакт-центра филиала «Капитал Медицинское Страхование» в РСО-А **8(8672)40-00-30.**

Страховой представитель 3-го уровня, начальник отдела ЗПЗ и ИС ОМС М.С. КАСАБИЕВА.

