



8 ИЮЛЯ – ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

ЗДЕСЬ ПРОПИСАНО СЧАСТЬЕ



«Буду ждать тебя! Хорошего дня!» – эту фразу АНЖЕЛА произносит каждое утро несколько раз, пока отправляет на работу супруга КАЗБЕКА, а АЛИНУ, ТИМУРА и КИРУ – в школу. Затем она одаривает порцией любви малышку МАРИЮ и начинает колдовать на кухне: ей нужно успеть приготовить обед до полудня, ведь потом ее ждет лекция в институте... И из этой ежедневной суеты – в том числе! – и состоит семейное счастье КАБАЛОЕВЫХ.

Какая она – семья XXI века? Можно ли говорить о том, что в стремительно меняющихся условиях окружающей действительности меняются и те вековые ценности, на которых строилось счастье многих и многих поколений? Наверное, именно у тех пар, которые пренебрегли этим

мудрым опытом старших, и не получается сохранить крепость семейных уз до 30-, 40- или даже 60-летнего юбилея совместной жизни... Ведь, как бы быстро ни сменяли друг друга эпохи, какие бы технологические новинки ни упрощали наш быт, в основе настоящей семьи всегда бу-

дут лежать любовь, преданность, надежность, гармония. «Крепкая семья – это большой труд каждого члена семьи, – говорят Казбек и Анжела. За 14 лет своего брака они, как и многие семьи, пережили разные моменты, но неизменным осталось одно – их взаимопонимание, уверенность

друг в друге. – Взаимоуважение, уважение к старшим, понимание младших... – на самом деле, кирпичиков, из которых строится нерушимый дом под названием «крепкая семья», очень много. И поэтому каждый должен занимать свое место, знать свое предназначение, чтобы ничего не могло помешать непрерывному процессу строительства. Очень важно, чтобы глава семьи действительно был главным, и все следовало за ним, как за капитаном на корабле».

(Окончание на 16-й стр.)

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

8 июля в России отмечают, пожалуй, самый добрый и очень домашний праздник – День семьи, любви и верности.

Для каждого из нас семья – лучшее, что есть в жизни, это дом, близкие, родные, где с самого первого дня ты окружен заботой и вниманием, где тебя любят и всегда ждут. Потом, когда заводишь собственную семью, из роли опекаемого переходишь в роль опекуна, и с каждым годом растет твоя личная ответственность уже за собственных детей, их здоровье, судьбу, будущность.

Праздник, появившийся как дань памяти благоверных князей Петра и Февронии, чей брак стал олицетворением счастливой семейной жизни, глубоко символичен и важен и для нас, живущих спустя столетия. Он помогает беречь и хранить традиции и ценности семьи, завещанные нам предыдущими поколениями и переходящие от старших к младшим. Это особенно актуально для нашей многонациональной республики, где институт семьи – кладь нравственных ценностей, составляющих основу долговечных браков и прочных семейных уз.

В преддверии этого замечательного праздника поздравляю жителей Северной Осетии, которые много лет делят все радости и трудности со своими любимыми половинками, воспитывают детей, а теперь готовятся к исключительно радостной роли бабушек и дедушек, молодые пары, побывавшие в ЗАГС или только ждущие момента принесения клятвы верности обретенным супругам, влюбленных молодых девушек и юношей, только определяющих свои симпатии друг к другу.

С Днем семьи, любви и верности, Северная Осетия! Пусть будет дружной, крепкой и счастливой каждая твоя семья, пусть будет дружной, крепкой и счастливой вся многонациональная семья нашей республики!

Глава Республики Северная Осетия – Алания Вячеслав БИТАРОВ.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ОСЕТИИ!

Сердечно поздравляю вас с Днем семьи, любви и верности!

Этот светлый, добрый праздник олицетворяет самые важные человеческие ценности: семейное счастье и любовь, внимание и заботу о родных и близких. В любом возрасте надежной опорой для каждого из нас является крепкая, счастливая семья, в основе которой – взаимоуважение и поддержка друг друга, почитание национальных обычаев и духовных традиций. Главные уроки жизни наши дети получают именно в семье и учатся понимать, «что такое хорошо и что такое плохо». Воспитание достойного человека – это то, что определяет будущее республики, страны, будущее нашего народа.

В этот день от всей души желаю молодым семьям крепить и приумножать семейные традиции, растить и воспитывать в атмосфере любви и заботы своих детей. И, конечно же, особые слова благодарности заслуживают многодетные семьи и семьи, ставшие родными для приемных детей.

Дорогие мои земляки! Пусть День семьи, любви и верности принесет в ваши дома мир и душевную гармонию, уют и тепло. Пусть в нашей Осетии будет больше дружных и счастливых семей. Желаю вам крепкого здоровья, добра и благополучия!

Председатель Парламента Республики Северная Осетия – Алания Алексей МАЧНЕВ.



В НОМЕРЕ:

✓ Экология воздуха. Чем мы дышим? стр. 4

✓ «СО» приглашает к телеэкрану стр. 5, 6, 11, 12

КУРСЫ ВАЛЮТ

\$ 63.58 ↑ +0,18 € 71.66 ↑ +0,12

Территория «Мамисона» – статус особой экономической зоны

В г. Эссентуках, в Министерстве по делам Северного Кавказа РФ, под председательством министра Сергея ЧЕБОТАРЕВА состоялось совещание по вопросам развития на территории Алагирского района РСО–А особой экономической зоны туристско-рекреационного типа «Мамисон».



В нем приняли участие Глава РСО–А Вячеслав Битаров, Председатель Правительства Таймураз Тускаев, вице-премьер Русланбек Икаев, министр экономического развития Казбек Томаев, руководитель направления по туризму Агентства развития РСО–А Олег Карсанов, а также первый заместитель министра РФ по делам Северного Кавказа Одес Байсултанов, статс-секретарь, заместитель министра РФ по делам Северного Кавказа Олег Хацаев, заместители Арсен Гаглоев и Ольга Рухуллаева, начальник Северо-Кавказского филиала Главгосэкспертизы России Гайоз Макиев, генеральный директор АО «Курорты Северного Кавказа» Хасан Тимижев.

В своем вступительном слове Сергей Чеботарев отметил, что курорт «Мамисон» является одной из наиболее перспективных площадок на территории СКФО для развития горнолыжного туризма.

В свою очередь Вячеслав Битаров поблагодарил руководство Министерства РФ по делам Северного Кавказа за внимание и

оказываемую помощь республике, подчеркнув, что в текущем году будет завершена разработка проектно-сметной документации проекта «Мамисон».

– Уже есть предварительные соглашения с инвесторами. Сейчас нужно сосредоточить усилия по возврату статуса особой экономической зоны территории будущего курорта. Это даст возможность без промедления приступить к созданию туристской инфраструктуры, – подчеркнул он.

На совещании были отмечены преимущества «Мамисона», в том числе природные и климатические, благодаря которым он в будущем сможет занять место в ряду крупнейших горнолыжных курортов мира.

По итогам совещания было принято решение о подписании протокола, определяющего совместные действия Минкавказ России и Северной Осетии в рамках развития курорта.

Пресс-служба Главы и Правительства РСО–А.

ПАРЛАМЕНТ

Алексей МАЧНЕВ: «Национальная идея страны – в ее выдающихся людях»

Историческое значение выдающейся личности Юрия Сергеевича КУЧИЕВА для Осетии и России в контексте 100-летия со дня рождения командира атомных «Ленин» и «Арктика» – главная тема встречи руководителя законодательного органа власти республики с Владимиром СТРУГАЦКИМ.

Известный журналист, писатель, кинематографист, вице-президент Ассоциации полярников, участник нескольких экспедиций на Северный и Южный полюсы и, пожалуй, главный на сегодняшний день полярный «летописец» приехал в Северную Осетию не случайно: идет активная стадия работы над биографическим фильмом о легендарном Юрии Кучиеве.

Алексей Мачнев тепло поприветствовал гостей и назвал благодарной миссией желание ближе познакомиться с родиной именитого героя будущего фильма:

– Для всех нас Юрий Кучиев – это легенда. Еще в школе на уроках истории нам рассказывали о нашем прославленном земляке, мы восхищались его подвигами и подвигами советских полярников. Казалось бы, где Осетия и где Северный Ледовитый океан! Но наш земляк сумел его покорить. Он был путеводной звездой для целого поколения, и сегодня крайне важно для нынешней молодежи рассказать о масштабе его личности.

В свою очередь Владимир Стругацкий поделился новостью о том, что при содействии президента Ассоциации полярников Артура Чилингарова и министра обороны России Сергея Шойгу на доме в Санкт-Петербурге, где проживал Юрий Кучиев, будет открыта памятная доска – соответствующее постановление Законодательное



собрание Северной столицы приняло на своем последнем заседании перед летними каникулами.

Рассказал Владимир Стругацкий и о своей многолетней и тесной дружбе с самим Юрием Сергеевичем и его супругой – любители северных широт долгие годы не только были близкими друзьями, но и жили по соседству. Он много и с удовольствием писал статьи и книги о героическом походе к Северному полюсу и об отважном капитане советских атомных кораблей.

– Мне бы очень хотелось сделать очень теплый биографический фильм о Юрии Сергеевиче, – отметил Владимир Стругацкий. – В 2017 году состоялся рейс крупнейшего в мире атомного ледокола «50 лет Победы», посвященный 40-летию похода Ю. Кучиева на Северный полюс. Я был одним из организаторов этого рейса. Удалось снять много хорошего материала, который непременно войдет в этот фильм. Считаю важным: в нем должно найти отражение понятие «осетинский характер». Чтобы почувствовать его в полной мере, мы и приехали в республику.

Алексей Мачнев поделился о своих незабываемых, ярких впечатлениях, которые остались у него после встречи в далеких

80-х годах с героем Арктики, а Владимир Стругацкий предложил включить рассказ председателя парламента в будущий фильм.

– Наша молодежь должна знать о таких великих людях, – убежден руководитель парламента. – Говоря о воспитательной работе с молодежью, важно понимать, что строить ее нужно не на визуальных рассказах и спецэффектах из боевиков, а на реальных историях людей, которые создавали мощь великой страны. Трудно представить, какими исключительными качествами обладал человек, которого из множества кандидатов выбрали командовать первым атомным кораблем «Ленин», а затем – и вторым – «Арктикой». Юрий Кучиев – человек-легенда. Национальная идея страны – в ее выдающихся людях, вокруг которой должна сегодня объединяться молодежь.

Заместитель председателя парламента Гарий Кучиев, принявший участие во встрече, также поблагодарил гостей за внимание к жизненному пути и памяти великого старшего. «То, что вы сегодня работаете над созданием такого фильма, будет большим вкладом в историю Осетии, всей России», – отметил он.

Анна БЕРДЫЧЕНКО.

ПРОФСОЮЗЫ

В Республиканском доме профсоюзов состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню образования профсоюзного движения Северной Осетии. Профсоюзы республики отметили свой 102-й год рождения.

С ЗАБОТОЙ О ЧЕЛОВЕКЕ ТРУДА

От имени Главы РСО–А Вячеслава Битарова гостей приветствовал заместитель председателя Правительства Ахсарбек Фадзаев.

В торжественном мероприятии приняли участие заместитель председателя Парламента РСО–А Асланбек Гутнов, председатель правления Северо-Осетинского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский союз промышленников и предпринимателей» Юрий Бирагов.

– Профессиональные союзы Северной Осетии, являясь самой многочисленной общественной организацией, оставаясь важнейшей составляющей политической

блики помогают эффективно решать важнейшие вопросы, связанные с развитием рынка труда, обеспечением занятости населения, контролем за своевременной и полной выплатой заработной платы, социальной защитой трудящихся. Профсоюзные работники, находясь в гуще жизни, очень четко обозначают самые болевые точки, на которые в свою очередь реагируют региональные власти. И важно, что по многим вопросам мы ищем и находим взаимопонимание, решения и компромиссы, – отметил Ахсарбек Фадзаев.

Почетными грамотами Главы и Парламента РСО–А, Федерации независимых профсоюзов России, Союза организаций «Федерация



системы и опираясь на накопленный исторический опыт, будут и в дальнейшем вносить свой весомый вклад в осуществление политических и экономических преобразований, направленных на повышение жизненного уровня человека труда, сохранение стабильности в республике, – подчеркнул председатель Союза организаций «Федерация профсоюзов РСО–А» Таймураз Касаев.

– На протяжении уже больше, чем столетие, профсоюзы респу-

профсоюзов РСО–А», нагрудными знаками ФНПР были награждены особо отличившиеся в своей трудовой деятельности члены профсоюзных организаций Северной Осетии. Среди них – Мурат Тамаев, Мурат Баймагов, Рафик Каллагов, Фатима Кадзова, Фатима Цхурбаева, Светлана Кульчиева, Наташа Таймазова, Сталбек Абиев, Ольга Бигаева и многие другие.

Марат ГАБУЕВ, Шота ГАГЛОЕВ (фото).

ТРАДИЦИИ

Один из уважаемых в Осетии старших, член координационного совета МОД «ВСО» («Иры Стыр Ныхас»), дзуары лæг Будзи КАДЗАЕВ накануне Дня Хетæджы Уастырджы рассказал корреспонденту газеты «СО» о самом празднике и как его отмечать:

ПРАЗДНИК В СВЯТОЙ РОЩЕ



Фото из архива «СО»

— Праздник Хетæджы Уастырджы — особо почитаемый у осетин. Нет нужды лишней раз рассказывать о чудесном спасении, которое связывают со святым Уастырджы — покровителем Осетии. Иногда этого святого отождествляют со святым Георгием. Но, по моему мнению, это неправильно. Уастырджы почитали еще до распространения христианства. Иногда нашему святому приписывают также покровительство воинов. Но и это не так, — для этого обращались к другим святым. В нартском эпосе Уастырджы описывается как небожитель и изображается в виде старца на белом коне в белой бурке. Он спускается на землю, чтобы узнать, помогают ли люди друг другу в нужде и горе, и является посредником между Богом и ними.

Главное место торжества — Роща Хетага в районе села Суадаг площадью в 12 с лишним гектаров. Приходят сюда люди с чистыми помыслами, в скромном одеянии. И ведут себя подобающим образом. Всегда считалось, что возносить молитвы за столом нужно с пивом, иногда — с аракой в небольшом количестве. Более крепкие напитки запрещались. Традиционные три пирога — обычные или треугольные — были с сыром. Никакие другие не одобрялись. Мясо — баранина или говядина. Праздник — в честь Уастырджы, но первый тост традиционно обращают к Богу, которого издавна называли: «Создатель Вселенной, Единый Бог», прося у него благословения, помощи. Второй тост связан с Уастырджы, к которому обращаются за защитой, покровительством...

Люди будут молиться, желать мира, добра на земле Осетии, здоровья семьям, старшим и младшим. И все вместе помолимся за прекрасное будущее для наших детей, Осетии. Ведь мы хотим видеть нашу республику процветающей, красивой, а жителей — уважаемыми, понимающими друг друга...

Во время праздника нельзя повышать голос, разговор должен быть спокойным, умиротворенным, а настроение — радостным.

Среди некоторых паломников существует ошибочное мнение, что еду с собой из Рощи Хетага уносить нельзя. Но если оставить на столе куски пирога или мяса, то они быстро испортятся на жаре. А кто их потом уберет? Поэтому все необходимо забирать с собой. Как и мусор, пластиковую посуду, пакеты... Это — элементарное требование культуры.

Относиться к Роще Хетага следует как к святому месту: не ломать ветки и, конечно, не сорить. Ведь это — особенное место.

...Каждый год перед началом жатвы священная Роща Хетага становится местом паломничества людей. Сюда на праздник приезжают десятки тысяч жителей не только Северной, но и Южной Осетии. Этот праздник для них — не просто дань традициям, но и возможность обратиться к Всевышнему, Уастырджы со своими сокровенными просьбами, пожеланиями.

Записал Н. КОЗЫРЕВ.

РАБОЧИЕ ВСТРЕЧИ

МОСКВА ПОДДЕРЖИТ

В Минобороны РФ прошла встреча министра промышленности и транспорта РСО-А Хайдарбека БУТОВА с начальником Главного управления вооружения МО РФ генерал-лейтенантом Анатолием ГУЛЯЕВЫМ, представителями АО «КамАЗ» в г. Москве и генеральным директором АО «Ремдизель» Фаизом ХАФИЗОВЫМ.

Стороны обсудили вопрос увеличения объемов заказов для ООО «Омега» (г. Владикавказ). Как отметил по итогам встречи Хайдарбек Бутов, ведомства достигли ряда договоренностей. Так, совместно с Минобороны РФ будет прорабатываться возможность корректировки госбронзаказа на текущий год в сторону увеличения объемов для ООО «Омега». Эти меры позволят создать на предприятии дополнительно более 20 рабочих мест.

Кроме того, речь шла и об увеличении объема заказов для АО «Янтарь», обсуждался вопрос создания на предприятии регионального сервисного центра по ремонту военной техники (средств связи).

Еще одно совещание в г. Москве, в котором принял участие республиканский министр, было посвящено вопросу реализации национального проекта «Международная кооперация и экспорт» в субъектах СКФО. Заседание прошло под председательством замминистра промышленности и

торговли РФ Василия Осьмакова. Северная Осетия внесла предложение о привлечении в данный проект экспортно ориентированных промышленных предприятий в качестве участников даже без привлечения кредитных средств.

«Рабочие встречи в Москве были очень насыщенными. Мы пришли к взаимопониманию со сторонами. Выработали механизмы дальнейших совместных действий по увеличению объемов заказов на республиканских предприятиях», — рассказал Хайдарбек Бутов. Также по инициативе министра промышленности и транспорта республики была проведена встреча в ООО «РТ-капитал», на которой обсуждались вопросы стабилизации ситуации в АО «Грань», «Разряд», «АЗС», «Топаз». ООО «РТ-капитал» предложено рассмотреть возможность создания совместных производств на условиях вхождения в уставный капитал создаваемого предприятия. В ближайшее время его представители планируют приехать во Владикавказ для ак-



туализации ранее разработанной «дорожной карты».

Еще один важный вопрос насыщенной командировки регионального чиновника — обсуждение развития межзаводской кооперации с предприятиями радиоэлектронного комплекса и ООО «Заря Осетии». Предложение нашло поддержку со стороны генерального директора холдинга «ШВАБЭ» (входит в структуру ГК «Ростех») Алексея Патрикеева, в его адрес уже направлена информация о технологических компетенциях предприятий. Кроме того, достигнуто соглашение и с заместителем генерального директора АО «Концерн «Алмаз-Антей» Дмитрием Савицким о загрузке АО «Радуга» и подписании соглашения между Правительством РСО-А и концерном.

Соб.инф.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ЦИФРОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

37 школ и учреждений среднего профессионального образования республики станут площадками для внедрения целевой модели цифровой образовательной среды.

Первые 10 общеобразовательных и профессиональных организаций уже в 2019 году в рамках регионального проекта «Цифровая образовательная среда» национального проекта «Образование» будут оснащены ноутбуками, многофункциональными устройствами (принтерами, сканерами, копиральными аппаратами), интерактивным комплексом.

Оборудование на сумму в немногим более 22 млн руб. поступит в 6 владикавказских, школы № 3 с. Чиколы, № 1 с. Октябрьского, № 2 с. Эльхотова и в Северо-Кавказский строительный техникум.

Цифровая платформа может включать в себя определенные модули, например: «Управление образовательной организацией», «Школьная проходная»,



«Личный кабинет», «Школьная столовая» и т.д. В течение этого года сотрудники и педагоги учреждений, в которых планируется ввести новую цифровую среду, пройдут курсы повышения квалификации.

Мадина МАКОЕВА.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

Неостывающий телефон

Более 50 звонков ежедневно поступало на «горячую линию» Министерства образования и науки РСО-А за время проведения основного периода государственной итоговой аттестации.



1 июля ЕГЭ переступил рубеж своего самого емкого и массового этапа, и сейчас во всех регионах начался процесс планомерного подведения итогов, общий свод которых будет озвучен в сентябре-октябре 2019 года Рособназдором на всероссийском совещании.

На протяжении всего периода ЕГЭ и ОГЭ сотрудники республи-

канского ведомства вели разъяснительную работу, отвечая на вопросы участников экзаменов.

«Телефон «горячей линии» у нас в министерстве работает круглогодично. Но во время основного периода ГИА количество звонков увеличивается в разы. Основной контингент — выпускники текущего года и прошлых лет, а также их родители, — рассказывает консультант отдела общего образования Минобрнауки РСО-А Анжела Ревазова. — Больше всего вопросов поступило относительно процедуры проведения экзамена, возможности изменения перечня сдаваемых предметов, переноса экзамена по уважительным причинам на резервные дни, по порядку рассмотрения комиссией апелляций».

Безусловно, для работы на телефоне «горячей линии» важно быть стрессоустойчивым, потому как сами участники экзаменов и переживающие за них родители находятся на пике своей эмоциональности. И на этом конце провода важно проявить выдержку и понимание. Как говорит Анжела Ревазова, «даже если вопрос находится не в нашей прямой компетенции, мы стараемся помочь человеку, сориентировать его. Приходится даже брать на себя функции психолога: успокоить, поддержать, выслушать... что тоже немаловажно».

Несмотря на то что экзаменационная кампания подошла к финальной стадии, звонки все еще продолжают поступать — сейчас они в основном касаются результатов ЕГЭ и ОГЭ, которые прошли в резервные сроки. Для выпускников важно узнать как можно скорее свои баллы, ведь приемные комиссии в вузах и вузах уже активно работают.

М. ДОЛИНА.

Кто отравляет воздух горожанам

Начнем с того, что автомобилей в столице республики немало. Помимо зарегистрированного во Владикавказе автотранспорта по городу ежедневно проезжает и транзитный большегрузный. Но главной причиной роста уровня выбросов вредных веществ в городскую атмосферу является неудовлетворительное техническое состояние средств, так как основной парк автотранспорта в республике устаревший. Также завозится много машин, бывших в употреблении.

Как известно, выхлопы автомобилей состоят из безвредных и токсичных веществ. К опасным (токсичным) для здоровья относятся компоненты оксида углерода, альдегиды, углеводороды, диоксид серы, сажа и бензопирен. Комиссией Северо-Осетинского республиканского отделения Всероссийского общества охраны природы с 25 по 31 мая текущего года были проведены замеры по определению токсических веществ в составе выхлопных газов автотранспорта на площадке ГИБДД, Архонском и Гизельском кругах. Были проверены 170 автомобилей (легковых – 112, грузовых – 28), въезжавших и выезжавших из города.

По итогам проверок установлено, что на долю автомобилей приходится основная часть всех выбросов, а вредные вещества, содержащиеся в выхлопных газах, превышают допустимые нормы вдвое и могут привести к возникновению различных заболеваний у населения, особенно среди лиц, страдающих от аллергии. Кроме того, качество дорог неудовлетворительное, повсюду выбоины и ухабы, которые при их переезде способствуют пылеобразованию и дополнительным выбросам выхлопных газов.

Автоматизированное наблюдение

Во Владикавказе имеются 6 стационарных постов, осуществляющих наблюдение за качеством атмосферного воздуха, но наиболее достоверные сведения представляют круглосуточные автоматизированные посты наблюдения, которых в городе 3.

Круглосуточный пост наблюдения СКАТ (ул. Титова, 11). Станция работала только в январе, после чего оборудование было отправлено на поверку. За этот месяц 6,5% исследований среднесуточных показателей по оксиду азота и диоксиду азота не соответствовали гигиеническим нормативам, превышая нормы от 1,2 до 1,3 ПДК_{сс}.

Круглосуточный пост наблюдения СКАТ (ул. Ватутина, 84). За 4 месяца по 2 ингредиентам из 5 определяемых на данном посту – оксиду азота и диоксиду азота – наблюдалось превышение среднесуточных показателей, равное 2–7,8 почти круглосуточно. В СИЗА не включены данные по другим ингредиентам, в том числе по хлороводородам, окислам углерода, сильнейшему канцерогену – бензопирену и др., так как они не определяются.

Практически люди, проживающие в районе к/т «Дружба» и на примыкающих улицах, постоянно находятся под воздействием высокого уровня загрязнения атмосферного воздуха опасными для здоровья химическими веществами.

Круглосуточный пост наблюдения СКАТ (ул. Николаева, 44). В этом районе города до 40% всего времени люди находятся в условиях загрязнения атмосферного воздуха вредными веществами, составляющими в сумме от 3 до 6,2 ПДК_{сс} по 3 исследуемым ингредиентам: оксиду азота, диоксиду азота и аммиаку.

Проводимые исследования доказывают, что суммарный индекс загрязнения атмосферного воздуха ежегодно возрастает, особенно быстрыми темпами – в Правобережном районе г. Владикавказа.

Решить проблему загрязнения

Результаты проверки привел на состоявшемся заседании президиума Республиканского общества охраны природы председатель комиссии, начальник НТО и орготдела СОРО ВООП **Олег Цебоев**. В настоящее время озеленению города уделяется больше внимания, но при этом было сказано и о том, что необходимо использовать деревья, обладающие наибольшей устойчивостью к выхлопным газам, которыми являются тополь белый, дуб черешчатый, липа сердцевидная, береза повислая, каштан конский, клен ясенелистный. Посадку деревьев следует производить трехрядную – с двумя рядами кустарника, высотой в 1,5 м, которая снизит уровень загрязнения до 50%. Но это, к сожалению, не делается.



Уменьшить количество вредных веществ в составе автомобильных выхлопов можно и при помощи замены изношенных агрегатов двигателей и их правильной настройки. За исправностью и состоянием работы двигателей обязаны следить работники частных пунктов техосмотров, контролировать которых должны автостраховщики – компании, оформляющие ОСАГО, и работники, осуществляющие техосмотры на автотранспортных предприятиях, а также нести полную ответственность за выпуск в эксплуатацию неисправного автотранспорта. Однако в большинстве случаев техосмотры проводятся поверхностно или не проводятся вообще.

Возможность полностью исключить вредные вещества из состава выхлопных газов пока не существует. Главный способ уменьшить их количество – использовать качественное

топливо. Однако есть факты, когда недобросовестные работники заправки разбавляют его некондиционной жидкостью. Проверять состав и свойства топлива – обязанность всех АЗС при каждой передаче смены.

Членами комиссии СОРО ООО «ВООП» 6–7 мая текущего года были выборочно проведены проверки АЗС: две – «Юнитирос», ООО «Мегаком» (Гизельское шоссе, 1-а, Пожарского, 2), ООО «Престиж» (Гизельское шоссе, 22), «Рома» (2-й км шоссе «Владикавказ–Гизель»), ООО «Арго» (пер. Керамический, 4), «Газпром» (Московская, 1) на предмет своевременности

« По данным ГИБДД МВД по РСО–А, во Владикавказе по состоянию на 1 июня 2019 года зарегистрированы 138105 единиц автотранспорта, в том числе: легковых – 119568, грузопассажирских – 13277, грузовых – 5260.

забора проб для определения качества поступающего и хранящегося топлива.

Почти на всех АЗС забор проб на местах проводился нерегулярно, проверяющим объезжали это тем, что топливо, поступающее на них, уже проверялось на нефтебазах. В ООО «Престиж» забор проб проводился в феврале

мониторинг состояния атмосферного воздуха – обязанность Росгидромета. Но его служба, расположенная в республике, ее не выполняет. А без такого мониторинга нельзя обойтись.

Член президиума СОРО ВООП **Таймураз Бутаев** напомнил, что в мире используют много вариантов решения проблемы загрязнения атмосферного воздуха, которые следует применить и в Северной Осетии.

Председательствовавшая на заседании первый заместитель председателя СОРО ВООП **Алевтина Газацева** выступила с инициативой обращения к владельцам станций и соответ-

ствующим структурам проводить реальный технический осмотр автотранспорта, в том числе и транзитного.

Система проверок, трехуровневое озеленение и ужесточение контроля

В связи с неблагоприятной экологической обстановкой и в целях улучшения состояния качества атмосферного воздуха в г. Владикавказе участники заседания обратились в правительство республики с просьбой совместно с МВД по РСО–А организовать систему проверок городского и въезжающего в город автотранспорта вне зависимости от его ведомственной и территориальной принадлежности на предмет загрязнения воздуха выхлопными газами. А также рассмотреть вопрос установки на въездах в республику и г. Владикавказ пунктов проверки и регулировки автотранспорта на токсичность отработавших газов. Рекомендовали АМС Владикавказа организовать трехуровневое озеленение города, посадку на улицах специальных сортов деревьев, наиболее активно поглощающих и очищающих воздух от загрязняющих веществ, и регулярный полив улиц в весенне-летне-осенний период; провести оценку риска с учетом всех загрязняющих атмосферный воздух веществ с выявлением вклада всех загрязнителей, включая автотранспорт; обратить внимание на качество дорожного покрытия, восстановить целостность асфальта, ликвидировать ухабы и рытвины на всех территориях Владикавказского городского округа. МВД по РСО–А направлено предложение ужесточить контроль за прохождением техосмотра автотранспорта. За выпуск неисправного автомобиля в эксплуатацию с превышением нормативов содержания загрязняющих веществ в выбросах должностных лиц, ответственных за техническое состояние и эксплуатацию транспортных средств, строго привлекать к административной ответственности в соответствии с Кодексом об административных правонарушениях и Законом РФ «Об охране окружающей среды».

Сергей СУАНОВ.

ЭКОПРОЕКТ

Леопард возвращается

В Минприроды республики прошел «круглый стол», посвященный вопросам реализации в Северной Осетии программы восстановления переднеазиатского леопарда (кавказского барса) и подготовки к возможному выпуску новых особей в 2020 году.

В мероприятии приняли участие заместитель министра природных ресурсов и экологии республики **Маирбек Моураов**, координатор проекта ИПЭЭ РАН и «РусГидро» по восстановлению леопарда в Осетии **Артур Алибеков**, представители природоохранной структуры, охотинспекторы и волонтеры.

Участники «круглого стола» рассмотрели вопросы экологического просвещения, взаимодействия с различными группами населения с

целью обеспечения безопасности краснокнижных животных, а также обсудили итоги двух экспедиций по поиску леопарда Эльбруса, работу мониторинговой группы и вопросы подготовки новых кадров для расширения ее состава в будущем. При содействии региональных органов власти, ученых, волонтеров и компании «РусГидро» в июле 2019 года в Северной Осетии была выпущена первая пара особей, но

реализация программы на этом не завершается.

По словам Артура Алибекова, восстановление кавказского барса в Северной Осетии имеет определяющее значение для сохранения и восстановления горных экосистем Кавказа.

«Барс является не просто красивым хищником, а регулятором функционирования горных экосистем, обеспечивающим сохранение в них баланса сил. Осетия – это не только республика, где барс является геральдическим символом, а регион в центральной части Кавказа, откуда восстанавливаемые животные могут расселяться по другим регионам и создавать



устойчивую природную группировку. От успешности восстановления барса в Осетии во многом зависит судьба вида, который находится на грани вымирания. Необходимы

бережное отношение и сохранение каждой особи», – отметил координатор проекта.

Алена ДЖЕНИКАЕВА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.15, 17.00, 18.25, 01.00, 03.05 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «25-й час» (16+) 23.20 Эксклюзив (16+)
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 12.50, 18.50 60 минут (16+) 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.00 Т/с «Сиделка» (12+) 00.55 Т/с «Вокзал» (16+) 02.55 Т/с «Семейный детектив» (12+)
ГТРК «АЛАНИЯ»
«Алания» – канал «Россия-1» 05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро 11.25, 17.00 Местное время. Вести-Ирыстон 14.25, 20.45 Местное время. Вести-Алания «Алания» – канал «Россия-24» 19.30 Россия-24. Местное время 20.00 Канал «Россия-24»
НТВ
05.10, 04.25 Т/с «Адвокат» (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее (16+) 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «Лесник» (16+) 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)

14.00, 16.25, 01.00 Т/с «Ментовские войны» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Высокие ставки» (16+) 23.00 Дорога длиною в жизнь (12+) 00.00 Т/с «Свидетели» (16+) 04.05 Их нравы (0+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 Известия 05.35, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+) 09.25, 10.25, 11.20 Т/с «Гаишники» (16+) 12.25, 13.25, 13.50, 14.45, 15.40, 16.40, 17.30 Т/с «Глухарь» (16+) 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 01.10, 01.55, 02.25, 02.55 Т/с «Детективы» (16+) 03.35, 04.20 Т/с «Всегда говори «всегда»-4 (16+)
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+) 06.35 Пешком (12+) 07.05 Д/с «Предки наших предков» (0+) 07.45, 22.30 Д/с «Первые в мире» (0+) 08.00 Легенды мирового кино (0+) 08.30, 23.35 Т/с «Секретный фарватер» (12+) 09.40, 18.10, 02.40 Цвет времени (0+) 10.15 Д/ф «Петр Капица. Опыт постижения свободы» (0+) 11.00 Т/с «Сита и Рама» (0+) 12.35 Полиглот (0+) 13.25 Д/с «Маленькие капитаны» (0+) 13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» (0+) 15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» (12+) 17.20 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» (12+) 18.25, 01.40 Мастера исполнительского искусства (0+) 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти неизвестная» (0+)

20.25 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.40 Х/ф «Такси-блюз» (18+) 22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невиновности» (16+) 00.45 Д/ф «Правда о пророчествах Нострадамуса» (12+)
МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про ...» (12+) 06.30 «Кубок Африки». Специальный репортаж (12+) 07.00, 08.55, 12.20, 14.10, 16.30, 18.10 Новости 07.05, 12.25, 14.15, 18.15, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+) 09.20 Футбол. Кубок Америки. Финал. Трансляция из Бразилии (0+) 11.30 «Австрия. Live». Специальный репортаж (12+) 12.00 «Бокс. Место силы». Специальный репортаж (12+) 12.55 Летняя Универсиада 2019 г. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Италии (0+) 15.10 Летняя Универсиада 2019 г. Прыжки в воду. Смешанные команды. Прямая трансляция из Италии (0+) 16.35 «Сделано в Великобритании». Специальный обзор (16+) 17.50 «Формула-1. Победа или штраф». Специальный репортаж (12+) 18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций 2019 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из Египта (0+) 20.55 Летняя Универсиада 2019 г. Плавание. Трансляция из Италии (0+) 00.30 Летняя Универсиада 2019 г. Фехтование. Команды. Трансляция из Италии (0+) 01.45 Футбол. Золотой Кубок КОНКАКАФ 2019 г. Финал. Трансляция из США (0+) 04.00 Х/ф «Чистый футбол» (16+)
ТВЦ-КЛАССИКА
06.00 Настроение 08.05 Х/ф «Дети Дон-Кихота» (6+)

Аптека ДНК!!!

АКЦИЯ

С 1 по 31 июля 2019 г.

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
при покупке от 1000 рублей

24 часа
ул. Куйбышева, 1,
т. 54-85-85;

ул. Владикавказская, 1,
тел. 58-88-00;

ул. Маркуса, 44
тел. 53-77-47

обменяй старый тонометр на новый и получи скидку на:

- медицинскую технику: глюкометры, тонометры, весы, массажеры – **20%**
- аппарат «Алмаг-1», «Фея» – **10%**
- ортопедию и венозный трикотаж – **30%**

Возможны противопоказания, перед применением обязательно проконсультируйтесь со специалистом

<p>ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ</p> <p>09.45 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.55 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 Мой герой: Ольга Гобзева (12+) 14.55 Город новостей 15.05, 02.40 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55, 05.00 Естественный отбор (12+) 17.50 Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+) 20.05 Право голоса (16+) 22.35 Сила трубы (16+) 23.05 Знак качества (16+) 00.35, 05.40 Петровка 38 (16+) 00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+) 04.20 Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х (12+)</p> <p>ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ</p> <p>06.30, 06.20 6 кадров (16+) 06.35 Удачная покупка (16+) 06.45 Д/ф «Из России с любовью» (16+) 07.45, 05.25 По делам несовершеннолетних (16+) 08.20 Давай разведемся! (16+) 09.20, 04.35 Тест на отцовство (16+) 10.20, 02.55 Д/ф «Реальная мистика» (16+) 12.25, 00.55 Д/ф «Понять. Простить» (16+) 14.45 Х/ф «Все равно ты будешь мой» (16+) 19.00 Х/ф «Еще один шанс» (16+) 22.45 Х/ф «Ой, ма-моч-ки!»-2 (16+) 05.55 Домашняя кухня (16+)</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.05 Ералаш (6+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+) 07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 07.30 Т/с «Мамы чемпионов» (16+) 09.35 Т/с «Воронины» (16+) 16.15 Х/ф «Миссия невыполнима» (12+) 18.30 Х/ф «Миссия невыполнима-2» (12+) 21.00 Х/ф «Миссия невыполнима-3» (12+) 23.35 Х/ф «Обитель зла. Апокалипсис» (18+) 01.20 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны» (16+) 02.15 Х/ф «Мистер Холмс» (16+) 03.55 Т/с «Два отца и два сына» (16+)</p> <p>ТНТ</p> <p>07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00, 10.15, 12.30, 23.00, 00.05 Дом-2 (18+) 11.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+) 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России (16+) 01.05, 02.10 Stand up (16+) 02.55, 03.50, 04.45 Открытый микрофон (16+) 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)</p>
---	--

ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.15, 17.00, 18.25, 00.55, 03.05 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «25-й час» (16+) 23.20 Камера. Мотор. Страна (16+)
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 12.50, 18.50 60 минут (16+) 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.00 Т/с «Сиделка» (12+) 00.55 Т/с «Вокзал» (16+) 02.55 Т/с «Семейный детектив» (12+)
ГТРК «АЛАНИЯ»
«Алания» – канал «Россия-1» 05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро 09.00 Утро России. Местное время 09.55 Канал «Россия-1» 11.25, 17.00 Местное время. Вести-Ирыстон 14.25, 20.45 Местное время. Вести-Алания «Алания» – канал «Россия-24» 19.30 Россия-24. Местное время 20.00 Канал «Россия-24»
НТВ
05.10, 04.25 Т/с «Адвокат» (16+)

06.00 Утро. Самое лучшее (16+) 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «Лесник» (16+) 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 Известия 05.20 Д/ф «Страх в твоём доме. Невестка» (16+) 06.05, 06.55, 07.55, 09.25, 10.25, 11.25 Т/с «Гаишники» (16+) 12.25, 13.25, 13.45, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с «Глухарь» (16+) 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 01.10, 01.50, 02.20, 02.50 Т/с «Детективы» (16+) 03.30, 04.10 Т/с «Всегда говори «всегда»-4 (16+)
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+) 06.35 Пешком (12+) 07.05 Д/ф «Правда о пророчествах Нострадамуса» (0+) 08.00 Легенды мирового кино (0+) 08.30, 23.35 Т/с «Секретный фарватер» (12+) 09.40, 18.30, 22.35 Цвет времени (0+) 10.15, 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти неизвестная» (0+) 11.00 Т/с «Сита и Рама» (0+) 12.35 Полиглот (0+) 13.25 Д/с «Маленькие капитаны» (0+) 13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» (0+)

15.10 Спектакль «Бешеные деньги» (12+) 17.50 Д/ф «Роману Козаку посвящается...» (0+) 18.40, 01.40 Мастера исполнительского искусства (0+) 20.25 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.40 Х/ф «Свадьба» (0+) 22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невиновности» (16+) 00.45 Д/ф «Леонардо – человек, который спас науку» (0+) 02.30 Д/ф «Крым. Мыс Плака» (0+)
МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про ...» (12+) 06.30 Ген победы (12+) 07.00, 08.55, 13.20, 15.35, 18.20, 22.55 Новости 07.05, 13.25, 15.40, 18.25, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+) 09.20 Х/ф «Пеле» (12+) 11.20 Футбол. Кубок африканских наций 2019 г. 1/8 финала. Трансляция из Египта (0+) 14.00 «Сделано в Великобритании». Специальный обзор (16+) 15.15 «Формула-1. Победа или штраф». Специальный репортаж (12+) 16.20 Профессиональный бокс. Джермалл Чарло против Брэндона Адамса. Бой за титул временного чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Трансляция из США (16+) 18.55 Летняя Универсиада 2019 г. Плавание. Прямая трансляция из Италии (0+) 21.15 Летняя Универсиада 2019 г. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Италии (0+) 23.30 Летняя Универсиада 2019 г. Легкая атлетика. Трансляция из Италии (0+) 01.15 Х/ф «Жизнь на этих скоростях» (16+)
ТВЦ-КЛАССИКА
03.15 Команда мечты (12+) 03.45 Х/ф «Лучший из лучших-4» (16+) 05.30 «Австрия. Live». Специальный репортаж (12+)

ГРУЗОВОЕ ТАКСИ «БЛЮЗ»

ПЕРЕВОЗКИ

■ ПО ГОРОДУ – 350 р./час,

■ РЕСПУБЛИКЕ,

■ РОССИИ.

Тел.: 445-446,
445-447,
548-679,
54-94-00.

<p>ТВЦ-КЛАССИКА</p> <p>06.00 Настроение 08.05 Х/ф «Командир корабля» (0+) 10.15 Д/ф «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.55 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 Мой герой: Иван Макаревич (12+) 14.55 Город новостей 15.05, 02.40 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55, 05.00 Естественный отбор (12+) 17.50 Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+) 20.05 Право голоса (16+) 22.35 Салон (16+) 23.05 Прощание. Жанна Фриске (16+) 00.35, 05.40 Петровка 38 (16+) 00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+) 04.20 90-е. Черный юмор (16+)</p> <p>ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ</p> <p>06.30, 06.10 6 кадров (16+) 06.45 Удачная покупка (16+) 06.55 Д/ф «Из России с любовью» (16+) 07.55, 04.55 По делам несовершеннолетних (16+) 08.55 Давай разведемся! (16+) 09.55, 04.05 Тест на отцовство (16+) 10.55, 02.35 Д/ф «Реальная мистика» (16+) 12.50, 01.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+) 14.35 Х/ф «Анна» (16+) 19.00 Х/ф «Дальше любовь» (16+) 22.55 Х/ф «Ой, ма-моч-ки!»-2 (16+) 05.45 Домашняя кухня (16+)</p>	<p>СТС</p> <p>06.00, 05.05 Ералаш (6+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)</p>
---	---

СРЕДА, 10 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.15, 17.00, 18.25, 01.20, 03.05 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Крылья империи» (16+) 23.35 Звезды под гипнозом (16+)
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 12.50, 18.50 60 минут (16+) 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.00 Т/с «Сиделка» (12+) 00.55 Т/с «Вокзал» (16+) 02.55 Т/с «Семейный детектив» (12+)
ГТРК «АЛАНИЯ»
«Алания» – канал «Россия-1» 05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро 09.00 Утро России. Местное время 09.55 Канал «Россия-1» 11.25, 17.00 Местное время. Вести-Ирыстон 14.25, 20.45 Местное время. Вести-Алания «Алания» – канал «Россия-24» 19.30 Россия-24. Местное время 20.00 Канал «Россия-24»
НТВ
05.10, 04.30 Т/с «Адвокат» (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее (16+) 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «Лесник» (16+)

13.25 Чрезвычайное происшествие (16+) 14.00, 16.25, 01.10 Т/с «Ментовские войны» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Высокие ставки. Реванш» (16+) 23.20 Т/с «Свидетели» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 Известия 05.25 Д/ф «Страх в твоём доме. Нарушенное равновесие» (16+) 06.05, 07.00, 08.05, 09.25, 10.20, 11.20 Т/с «Гаишники» (16+) 12.25, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с «Глухарь» (16+) 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 01.10, 01.40, 02.10, 02.35, 03.00 Т/с «Детективы» (16+) 03.35, 04.15 Т/с «Всегда говори всегда»-4 (16+)
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+) 06.35 Пешком (12+) 07.05 Д/ф «Леонардо – человек, который спас науку» (0+) 08.00 Легенды мирового кино (0+) 08.30, 23.35 Т/с «Секретный фарватер» (12+) 09.45, 22.35, 02.40 Цвет времени (0+) 10.15, 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» (0+) 11.00 Т/с «Сита и Рама» (0+) 12.35 Полиглот (0+) 13.25 Д/с «Маленькие капитаны» (0+) 13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» (0+) 15.10 Спектакль «Черный монах» (12+) 16.55 Ближний круг (12+) 18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда» (0+) 18.30, 01.40 Мастера исполнительского искусства (0+) 20.25 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.40 Х/ф «Остров» (0+)

22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невиновности» (16+) 00.45 Д/ф «Жанна д'Арк, ниспосланная провидением» (0+)
МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про ...» (12+) 06.30 Ген победы (12+) 07.00, 08.55, 12.00, 15.00, 17.00 Новости 07.05, 12.05, 15.05, 17.05, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+) 09.20 Летняя Универсиада 2019 г. Трансляция из Италии (0+) 13.00 Смешанные единоборства. Bellator. Лиото Мачида против Чейла Соннена. Рори Макдональд против Неймана Грейси. Трансляция из США (16+) 15.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эдриена Бронера. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Трансляция из США (16+) 17.55 Д/ф «Австрийские будни» (12+) 18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций 2019 г. 1/4 финала. Прямая трансляция (0+) 20.55, 05.00 Летняя Универсиада 2019 г. Плавание. Трансляция из Италии (0+) 00.45 Летняя Универсиада 2019 г. Легкая атлетика. Трансляция из Италии (0+) 01.45 Летняя Универсиада 2019 г. Волейбол. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Италии (0+) 03.45 Летняя Универсиада 2019 г. Тхэквондо. Финалы. Трансляция из Италии (0+)
ТВЦ-КЛАССИКА
06.00 Настроение 08.05 Доктор И... (16+) 08.40 Х/ф «24-25 не возвращается» (16+) 10.35 Д/ф «Александр Беляевский. Личное дело Фокса» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.55 Т/с «Инспектор Линли» (16+)

АПТЕКА

НАДЕЖДА

пр. Коста, 282/1 («БЕРЕЗКА»)

51-50-25

РЕГИОНАЛЬНАЯ АПТЕКА «НАДЕЖДА»

13.40 Мой герой: Эмиль Верник (12+) 14.55 Город новостей 15.05, 02.40 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55, 05.00 Естественный отбор (12+) 17.50 Т/с «Нарушение правил» (12+) 20.05 Право голоса (16+) 22.35 Линия защиты. Укрощение мажоров (16+) 23.05 90-е. Граждане барыги! (16+) 00.35, 05.40 Петровка 38 (16+) 00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+) 04.20 Прощание. Андрей Панин (16+)
ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ
06.30, 06.20 Удачная покупка (16+) 06.40 Д/ф «Из России с любовью» (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 08.40 Давай разведемся! (16+) 09.40, 05.00 Тест на отцовство (16+) 10.40, 03.25 Д/ф «Реальная мистика» (16+) 12.45, 01.30 Д/ф «Понять. Простить» (16+) 15.05 Х/ф «Другая женщина» (16+) 19.00 Х/ф «Своя правда» (16+) 23.25 Х/ф «Ой, ма-моч-ки!»-2 (16+) 05.50 Домашняя кухня (16+)
СТС
06.00, 05.15 Ералаш (6+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 07.30 Т/с «Мамы чемпионов» (16+) 09.35 «Уральские пельмени». Любимое (16+) 09.40 Т/с «Воронины» (16+) 15.20 Х/ф «Миссия невыполнима. Племя изгоев» (16+) 18.00 Х/ф «Гнев» (16+) 21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+) 23.25 Х/ф «Ярость» (18+) 02.00 М/ф «Квартирка Джо» (12+) 03.15 Х/ф «Кудряшка Сью» (0+) 04.50 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00, 10.15, 12.30, 23.00, 00.05 Дом-2 (18+) 11.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+) 15.00, 16.00, 16.30, 15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Однажды в России (16+) 22.00 Где логика? (16+) 01.05, 02.05 Stand up (16+) 03.00, 03.55, 04.45 Открытый микрофон (16+) 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

ЧЕТВЕРГ, 11 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.15, 17.00, 18.25, 01.25, 03.05 Время покажет (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Т/с «Крылья империи» (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.30 На ночь глядя (16+)
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 12.50, 18.50 60 минут (16+) 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 21.00 Т/с «Сиделка» (12+) 00.55 Т/с «Вокзал» (16+) 02.55 Т/с «Семейный детектив» (12+)
ГТРК «АЛАНИЯ»
«Алания» – канал «Россия-1» 05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро 06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро 09.00 Утро России. Местное время 09.55 Канал «Россия-1» 11.25, 17.00 Местное время. Вести-Ирыстон 14.25, 20.45 Местное время. Вести-Алания «Алания» – канал «Россия-24» 19.30 Россия-24. Местное время 20.00 Канал «Россия-24»
НТВ
05.15, 04.30 Т/с «Адвокат» (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее (16+) 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «Лесник» (16+) 13.25 Чрезвычайное происшествие (16+) 14.00, 16.25, 01.10 Т/с «Ментовские войны» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Высокие ставки. Реванш» (16+) 23.20 Т/с «Свидетели» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 05.25 Д/ф «Страх в твоём доме. Продажная любовь» (16+) 06.05, 06.55, 07.55, 09.25, 10.20 Т/с «Гаишники» (16+) 11.20, 12.15, 13.25, 13.30, 14.15, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «Дознаватель-2» (16+) 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 01.10, 01.50, 02.20, 02.50 Т/с «Детективы» (16+) 03.30, 04.10 Т/с «Всегда говори всегда»-4 (16+)
КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры (0+) 06.35 Пешком (12+) 07.05 Д/ф «Жанна д'Арк, ниспосланная провидением» (0+) 08.00 Легенды мирового кино (0+) 08.30, 23.35 Т/с «Секретный фарватер» (12+) 09.45, 02.45 Цвет времени (0+) 10.15, 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» (0+) 11.00 Т/с «Сита и Рама» (0+) 12.35 Полиглот (0+) 13.25 Д/с «Маленькие капитаны» (0+) 13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» (0+) 15.10 Спектакль «Et cetera» (12+) 16.15 Д/ф «Александр Калягин и «Et cetera» (0+) 17.05 Д/с «Первые в мире» (0+) 17.20 Д/ф «Венеция. Остров как палатра» (0+)

18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда» (0+) 18.30, 01.40 Мастера исполнительского искусства (0+) 20.25 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.40 Х/ф «Царь» (12+) 22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невиновности» (16+) 00.45 Д/ф «Тамплиеры» (0+)
МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про ...» (12+) 06.30 Ген победы (12+) 07.00, 08.55, 11.20, 13.40, 14.45, 18.20 Новости 07.05, 11.25, 14.50, 18.25, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+) 09.20 Профессиональный бокс. Лиам Смит против Сэма Эггингтона. Трансляция из Великобритании (16+) 11.55, 01.40 Летняя Универсиада 2019 г. Трансляция из Италии (0+) 13.45 Д/ф «Австрийские будни» (12+) 15.50 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. Финал. Мурат Гассиев против Александра Усика. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжелом весе. Трансляция из Москвы (16+) 17.50 Гран-при с Алексеем Поповым (12+) 18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций 2019 г. 1/4 финала. Прямая трансляция (0+) 20.55 «Футбол разных континентов». Специальный репортаж (12+) 21.25 Все на футбол! (12+) 00.40 Летняя Универсиада 2019 г. Легкая атлетика. Трансляция из Италии (0+) 03.20 Команда мечты (12+) 03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия – Франция. Прямая трансляция из США (0+)
ТВЦ-КЛАССИКА
06.00 Настроение 08.00 Х/ф «Тень у пирса» (0+)

АПТЕКА «СОЮЗ»

Перед использованием препаратов не забудьте проконсультироваться с врачом и ознакомиться с инструкцией.

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ 6500 НАИМЕНОВАНИЙ МЕДИКАМЕНТОВ.

ГАРАНТИРОВАННОЕ КАЧЕСТВО ТОВАРА
(ВСЕ ТОВАР ПРОХОДИТ ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА).

Единый телефон **53-10-39, 52-90-90** (с 9 до 23 часов)
о лекарствах для населения.

Наши адреса: ул. Бутырина, 8; ул. Ватутина, 58; ул. Гагкаява, 1-6 (супермаркет «Стейтон»); ул. Пожарского, 6 (Китайская пл.); пр. Доватора, 21, тел. 52-90-90.

09.50 Х/ф «Ультиматум» (16+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.55 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 Мой герой: Валентина Мазунина (12+) 14.55 Город новостей 15.05, 01.50 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55, 05.00 Естественный отбор (12+) 17.45 Т/с «Нарушение правил» (12+) 20.05 Право голоса (16+) 22.35 Вся правда (16+) 23.05 Д/ф «Горькие слезы советских комедий» (12+) 00.35, 05.45 Петровка 38 (16+) 00.55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+) 03.40 Д/ф «Кумиры. Назад в СССР» (12+)
ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ
06.30 Д/ф «Из России с любовью» (16+) 07.30, 05.25 По делам несовершеннолетних (16+) 08.30 Давай разведемся! (16+) 09.30, 04.35 Тест на отцовство (16+) 10.30, 03.10 Д/ф «Реальная мистика» (16+) 12.20, 01.10 Д/ф «Понять. Простить» (16+) 14.40 Х/ф «Своя правда» (16+) 19.00 Х/ф «Понаехали тут» (16+) 23.05 Х/ф «Ой, ма-моч-ки!»-2 (16+) 06.15 6 кадров (16+)

06.00, 04.55 Ералаш (6+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+) 07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 07.30 Т/с «Мамы чемпионов» (16+) 09.35 Т/с «Воронины» (16+) 16.15 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+) 18.40 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.» (16+) 21.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул» (16+) 23.15 Х/ф «Бриджит Джонс-3» (16+) 01.40 Х/ф «Кудряшка Сью» (0+) 03.20 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
СТС
06.00, 05.15 Ералаш (6+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+) 07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 07.30 Т/с «Мамы чемпионов» (16+) 09.35 Т/с «Воронины» (16+) 16.15 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+) 18.40 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.» (16+) 21.00 Х/ф «Шпион, который меня кинул» (16+) 23.15 Х/ф «Бриджит Джонс-3» (16+) 01.40 Х/ф «Кудряшка Сью» (0+) 03.20 Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00, 10.15, 12.30, 23.00, 00.05 Дом-2 (18+) 11.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+) 15.00, 15.30, 16.30, 16.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+) 22.00 Импровизация (16+) 01.05, 02.05 Stand up (16+) 03.00 ТНТ-club (16+) 03.05, 03.55, 04.50 Открытый микрофон (16+) 05.40, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

АКЦИЯ

Молодежь Осетии – против наркотиков!

В КЦСОНе Северо-Западного района г. Владикавказа благотворительным фондом «Спасательный круг» (руководитель – Геннадий ДЗГОЕВ) была организована встреча со школьниками. Уже много лет фонд проводит среди молодого поколения акции, посвященные здоровому образу жизни.



В рамках мероприятия состоялся открытый диалог с подростками на тему: «Молодежь Осетии против наркотиков» с показом фильма

о вреде наркозависимости. На встречу со школьниками пришли депутат Парламента РСО-А Зелимхан Ватаев, заслуженный тренер РСФСР,

доцент кафедры физвоспитания СОГУ Вячеслав Багаев, двукратный чемпион мира по кикбоксингу Тимур Айяров, двукратный чемпион мира, призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике Руслан Албегов, зампреда СОРБФ «Спасательный круг» Руслан Рамонов, сотрудница фонда Элина Рамонова.

Взрослые призывали подростков к тому, чтобы у них было ценностное, ответственное отношение к своему здоровью, чтобы они соблюдали законы здорового образа жизни. Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там способны на все... Молодые люди должны помнить: их жизнь в их же руках и только им решать, закончится она через год или три в страданиях и нечеловеческой боли, если будут употреблять наркотики или жить долго и счастливо, иметь здоровых детей и вести интересную, насыщенную жизнь...

Соб. инф.

С юбилеем, дорогой Роберт Акакиевич!
Грузинское национально-культурное общество «Эртоба» поздравляет его председателя

Роберта Акакиевича ЦИНДЕЛИАНИ со знаменательной датой – 70-ЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ!



Желаем и впредь много оптимизма, радостей бытия и теплоты близких, друзей, коллег по работе и общественной деятельности! Пусть здоровье Вас никогда не подводит, а младшие радуют своими достижениями! Пусть возглавляемое Вами общество успешно решает непростые проблемы взаимодействия с другими народами и знакомит их с культурой, обычаями и традициями грузин, живущих в нашей многонациональной и многоконфессиональной Республике Северная Осетия – Алания.

Члены СОРОО «Эртоба».

ЮБИЛЕЙ

Дарить тепло другим

... Сердце человеческое – как костер. Чем щедрее оно и горячее, чем равнодушнее и деятельнее твоя жизненная позиция, тем теплее рядом с тобой другим... Это – и об известном в республике общественном деятеле, председателе грузинского национально-культурного общества «Единство» - «Эртоба», заслуженном работнике промышленности РСО-А Роберте ЦИНДЕЛИАНИ, отмечающем 7 июля 70-летие.



Первая запись в трудовой книжке у него появилась в 1966 году, когда он, 17-летний парнишка, уроженец селения Ахалисопели Грузинской ССР, пришел работать электриком на завод «Грузгидроэнергострой». В 1968-м Роберт Цинделиани с отличием окончил Владикавказский (тогда еще Орджоникидзевский) горно-металлургический техникум, в 1973-м, с дипломом инженера-электрика – ГСХИ. Не один год отдал работе в системе профтехобразования Северной Осетии: был заместителем директора СПТУ № 7, возглавлял в качестве директора СПТУ № 10. А в 1988 году был назначен на должность главного инженера Владикавказского вагоноремонтного завода им. С. М. Кирова.

У «штурвала» НКО «Эртоба», зарегистрированного в республике в апреле 1990-го, Роберт Акакиевич бесценно вот уже 27 лет. В феврале нынешнего года он вновь был переизбран на пост его председателя. Является Роберт Цинделиани также членом совета Северо-Осетинского регионального межнационального движения «Наша Осетия». Пять лет, с 2011 по 2016 год, он входил в ряды состава Общественной палаты РСО-А. На Северном Кавказе и в Закавказье его знают как человека, внесшего по линии народной дипломатии немалый вклад в процесс нормализации грузино-осетинских

отношений. В составе делегаций от нашей республики и по личной инициативе он не раз выезжал в Тбилиси для участия во встречах с представителями руководства Грузии. По предложению Роберта Цинделиани совет НКО «Единство» - «Эртоба» выступил в свое время с инициативой о передаче церкви Святой равноапостольной Нины, помещение которой является частью исторического здания Владикавказской грузинской школы на ул. Церетели, Владикавказской епархии. В настоящее время, как проинформировали «СО» в Министерстве РСО-А по вопросам национальных отношений, «вопрос передачи находится на стадии завершения». Подготовлен и проект проведения в помещении церкви восстановительных работ.

«В следующем, 2020 году наше НКО будет отмечать 30-летний юбилей. Дата эта для нас – знаковая. Подготовка к ее празднованию – тоже одна из тех задач, которые стоят сейчас перед правлением общества, – подчеркивает Роберт Акакиевич. – И, разумеется, актуальнейшим направлением общественной работы, которую ведет НКО «Эртоба», была, есть и продолжает оставаться миротворческая и культурно-просветительская деятельность...»

Елена ТОЛОКОННИКОВА.
Фото из архива «СО».

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Пейте, дети, газировку. Но в меру

Летом резко увеличивается употребление безалкогольных напитков. Особенно много их пьют дети.

Ни для кого не секрет, что в составе многих безалкогольных напитков (сладкая газированная вода), а также в кондитерских изделиях и промышленных десертах (мороженое, йогурты, конфеты и т.п.) вместо натурального сахара производители используют синтетические сахарозаменители.

Вредны ли они, а если вредны, то насколько? Стоит ли покупать подобные продукты и давать их детям?

Сахарозаменители стоят гораздо дешевле сахарозаменителей тростникового сахара, а основная цель изготовителя – снизить стоимость изделия. В некоторых случаях использование специальных заменителей сахара позволяет минимизировать общую калорийность лакомства, а также предотвращать поражение зубов кариесом у сладкоежек.

Существует официально утвержденный на государственном уровне список. Есть всего пять наименований сахарозаменителей, которые кодируются на этикетке маркировкой «Е» в сочетании с цифровым расширением в пределах 950–960, разрешенных для детского питания. Но производители используют суррогаты, действия которых на детский организм до сих пор не изучены. Чтобы не подвергать своего ребенка риску и уберечь от употребления опасных соединений, необходимо научиться читать закодированную на упаковке информацию, которая кроется под буквой Е, и постараться в письменном или устном виде довести информацию до ребенка.

Е-950 – ацесульфам – содержит аспарагиновую кислоту, которая возбуждает нервную си-

стему и вызывает зависимость, безопасная доза в сутки – 1 г. Е-951 – аспартам – тормозит развитие кариеса и не повышает уровень глюкозы в крови. Противопоказания к применению аспартама – заболевание фенилкетонурия (нарушение обмена веществ).

Е-954 – сахарин – слаще сахара в 300 раз, добавляют в продукты в промышленном масштабе (кондитерские изделия,



соки, вода и т.д.) Сахарин опасен при соединении с сахаром, может стать причиной стремительного развития гипергликемии (повышение глюкозы в крови). Минздрав утверждает, что вероятное влияние на возникновение онкологических новообразований не доказано, но в цивилизованных странах сахарин запрещен к применению.

Е-955 – сукралоза – в 500 раз слаще сахарозы, это единственный сахарозаменитель не оказывает никакого влияния на концентрацию сахара в крови и не принимает участия в углеводном обмене. Минусом этого сахарозаменителя является некоторая токсичность, но его применение разрешено в европейских странах. Безопасная дозировка – 0,7 г

сутки. В случае передозировки у гиперчувствительных людей могут возникнуть следующие осложнения: судороги, тошнота, рвота, диарея, покраснение и зуд, одышка, затрудненное дыхание, покраснение глаз, сильное сердцебиение, головокружение.

Е-960 – трава «Стевия» – самый безопасный сахарозаменитель растительного происхождения, низкокалорийная, но при этом в 200 раз слаще сахара. «Стевия» имеет богатый витаминно-минеральный состав: аскорбиновую кислоту, витамины группы В, цинк, магний, фосфор, кальций и др. Она используется при производстве жевательной резинки, сладкой газированной воды, соусов и даже молочных продуктов. Несмотря на то что добавки значатся в списке разрешенных, их лучше избегать, поскольку синтетическое происхождение – это большой минус.

По мнению медиков, полный отказ от употребления сахара нецелесообразен. Сладкое – источник быстрых углеводов, энергетик, потребность в котором у маленьких, чрезмерно подвижных деток огромна. Ведь сахар, кроме прочего, поддерживает умственную способность, дарит им радость.

Однако соблюдение меры – обязательное условие. Детям до трех лет, если они получают фрукты, ягоды, овощи, сладкое давать не стоит. Малышам от трех лет можно вводить сахар, но не более 50 г в сутки (суммарно в чистом виде и в составе кондитерских изделий).

Уважаемые родители, вам решать вопрос употребления напитков и сладостей с применением сахарозаменителей, но не забывайте: здоровье не купишь!

Н. КИТУНОВА,
председатель СОРОО
«Союз потребителей».



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ВЛАДИКАВКАЗА!



Примите искренние поздравления с Днем семьи, любви и верности!

Во все времена семья была и остается основой общества, источником любви, преданности и уверенности в завтрашнем дне, а родной дом является для каждого из нас самым уютным и надежным местом.

Владикавказ всегда славился большими, дружными семьями, крепкими супружескими парами, которые умеют хранить и приумножать семейные традиции и ценности. От всей души благодарю супружеские пары, которые на протяжении долгих лет строят свои взаимоотношения на основе мудрости и доброты, трепетно хранят их чистоту и искренность.

Особую признательность выражаю всем родителям, воспитывающим приемных детей, и многодетным семьям. Пусть ваш труд будет благодарным, а его плоды станут для вас гордостью на многие годы.

От всей души желаю всем семьям добра, мира, понимания и благополучия!

Глава администрации
Борис АЛБЕГОВ.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Цветущий город

Улицы Владикавказа пополнились 5000 цветов – таковы итоги масштабной работы, проведенной МУП «ВладЗеленСтрой». Основные автомагистрали столицы Северной Осетии украсили 500 подвесными кашпо, в каждое из которых посажено по 10 саженцев цинерария и тагетиса.



Работы по озеленению и высадке цветов, пожалуй – одни из самых благодарных: результат заметен сразу, что поднимает настроение горожан. Самые крупные автомобильные артерии Владикавказа, такие как въезд в город со стороны Архонского шоссе, улица Кирова, а также Кировский, Чугунный мосты и улица Плиева, украшены цветущими растениями в нарядных кашпо: выполняя свою красивую работу, флористы стараются, чтобы Владикавказ радовал горожан и гостей ярким оформлением. Весь летний период продолжают обязательные работы по уходу за растениями – осуществляют полив, прополку, замена отцветших растений на новые.

Правда, затея, как признают в АМС г.Владикавказа, рискованная. А потому параллельно с оформлением столицы обращаются к жителям города не срывать цветы в общественных местах, не уносить кашпо для личного пользования и, вообще, бережно относиться к растениям и результатам нелегкого труда. Важно и то, что городские цветники устроены на бюджетные деньги, то есть на средства всех горожан. И тратить дополнительные средства на восстановление разоренных кашпо, а также клумб и подсадку дополнительных цветов слишком накладно.

Соб.инф.

Фото Татьяны ШЕХОДАНОВОЙ.

ПРИЗНАНИЕ

ТРУД, БЛАГОРОДНЫЙ И ПРЕКРАСНЫЙ



Валентина Камболатовна со своими учениками Аделиной Чередниковой, Русланом и Дианой Чочиевыми.

Учеников у Валентины Камболатовны ДЗАРАХОХОВОЙ, как и грамот, дипломов и благодарностей за ее самоотверженный педагогический труд, не счесть, ведь со школой она связана уже 56 лет. Для нее время, проведенное в Михайловской средней школе, – больше отдых, чем работа, без которой она себя не представляет даже в свои 80 лет!

...А началось все с любви к истории, которую ей привила учительница Фиагдонской школы, где Валентина Дзарахохова, будучи родом из Нижнего Фиагодона, училась. Особенно ей нравилось, как педагог, стоя у стола, своими рассказами отправляла их в путешествие от древнейших времен до начала XX века...

Окончив Северо-Осетинский государственный педагогический институт, молодая учительница истории вернулась в родную школу, где проработала пять лет. Следующей и последней записью в ее трудовой книжке стала: «МБОУ СОШ им. А.М. Селютинина, с. Михайловское», куда она вышла замуж в 1963 году. С тех пор каждый день в школе. Сначала преподавала историю, позже, в 1984 году, добавились уроки по осетинскому языку и литературе (для невладеющих). Эти занятия так увлекли ее, что, отказавшись вообще от часов истории, Валентина полностью перешла преподавать в начальную школу.

– С детьми, особенно с малышами, которые приходят в первый класс, непросто, но очень интересно, – рассказывает педагог. В этот летний день она в школе, в своем классе, где начались обычные для этого времени подготовительно-ремонтные работы к будущему учебному году. – Я чувствую себя счастливой, когда вижу результат своего труда как в знаниях осетинского языка, так и в их поведении. Хочу заметить, что невладеющие ученики больше стараются, чем те, для которых он родной, хотя последних значительно больше.

У Валентины Камболатовны в каждой параллели, с 1-го по 4-й класс – группа, в которой бывает порой до 30 учеников. Однако у педагога никогда не было проблем или конфликтов с ними и родителями. Более того, никто никогда не слышал, чтобы она повысила голос. В этом и есть, по словам заслуженного воспитателя-методиста, почетного работника общего образования РФ, секрет их дружбы.

– Мы с моими учениками большие друзья, – говорит Валентина Камболатовна. – Дети есть дети, поэтому случается всякое. Но я никогда не наказываю их, нам хватает разговора, ведь с детьми надо беседовать. Ученики меня понимают, поэтому мне так легко с ними работать.

Одним из важных моментов в воспитании ребенка она считает то, что с учениками должны складываться особые, доверительные отношения. К примеру, знает многие их «секреты». Если ребенок что-то натворил, сначала пытается решить вопрос сама, давая шанс малышу исправить ситуацию без вмешательства папы и мамы. Ребята верят, что

она «все узнаёт по глазам». Опытный педагог видит, чувствует каждого.

– Но все же главное в общении с ними – это спокойствие, – говорит Валентина Камболатовна.

К самому старшему педагогу в школьном коллективе часто обращаются за советом коллеги, учась многому. По словам Аллы Кисиевой, замдиректора по учебно-воспитательной работе начальных классов Михайловской СОШ, Валентина Дзарахохова большое внимание уделяет общественной работе и

«Мы с моими учениками большие друзья.

Дети есть дети, поэтому случается всякое. Но я никогда не наказываю их, нам хватает разговора, ведь с детьми надо беседовать. Ученики меня понимают, поэтому мне так легко с ними работать».

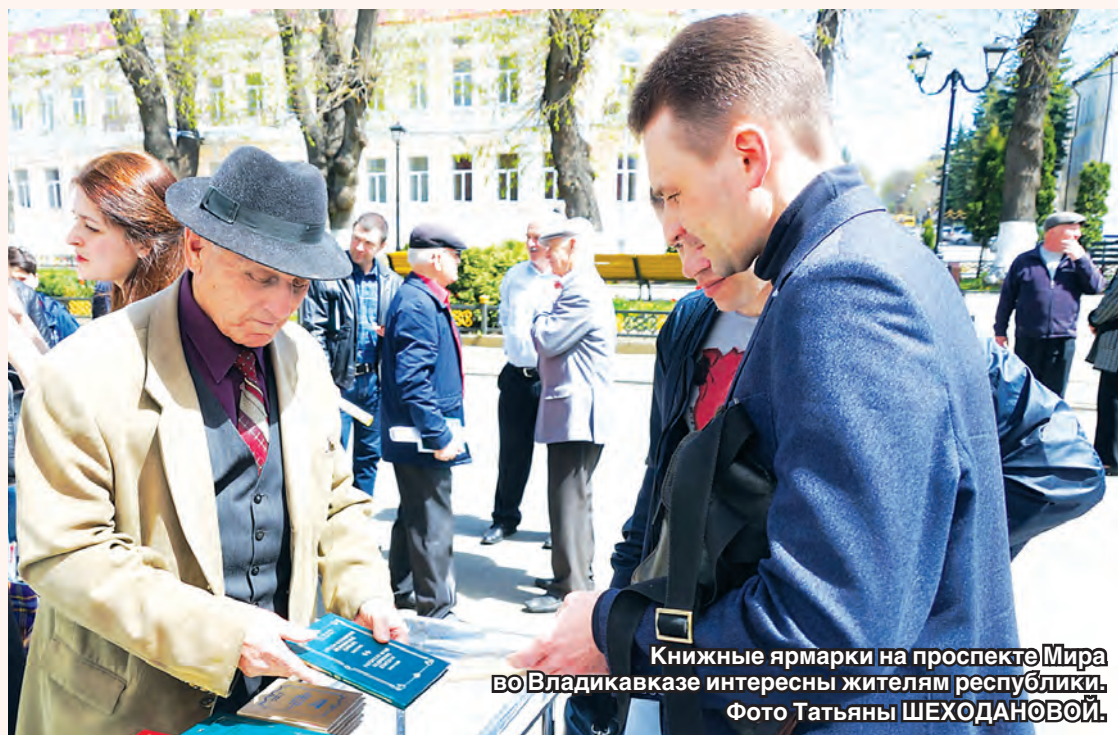
организации внеклассных мероприятий, через которые прививает любовь к культуре и традициям осетин. Ее ученики участвуют в городских и республиканских конкурсах чтецов на осетинском языке, готовят национальные блюда и отмечают традиционные праздники.

Всегда сдержанная, интеллигентная, говорят о ней учителя и дети. Ее просто любят, и эти чувства взаимны. Каждый раз, когда перелистывает альбомы с фотографиями своих выпускников, среди которых большинство – жители Михайловского, ее душа наполняется радостью. Еще приятнее встречать их на улицах селения, правда, учительница не всегда узнает своих повзрослевших учеников, но они подходят сами.

– От работы я получаю удовольствие, поэтому ни капельки не устаю, хотя мои дети и внуки говорят, что мне пора уже на заслуженный отдых. Но я так привыкла к своим малышам, что просто не смогу без них. Даже когда в отпуске бываю, очень скучаю и жду начала учебного года... Интересно, сколько в этом году будет первоклашек? – задумалась наша героиня, сидя в окружении своих «малышей», как нынешних, так и будущих учеников.

Залина БЕДОЕВА.

Чисто человеческая привычка



Книжные ярмарки на проспекте Мира во Владикавказе интересны жителям республики.
Фото Татьяны ШЕХОДАНОВОЙ.

Человечество утрачивает навык чтения, о чем свидетельствуют исследования клинических психологов. Кандидат психологических наук, доцент кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ Илья ПЛУЖНИКОВ заявляет: «Обратите внимание, чтение – это чисто человеческая функция, возникшая в процессе эволюции. Если мы по каким-то причинам утрачиваем ее, не является ли это симптомом того, что мы деградируем? Это тревожный симптом для нас, клинических психологов... Сегодня мы – заложники клипового мышления. Чтение редуцируется, а вся культура представлена в картинках. При психологическом обследовании детей и подростков мы видим, что у них наблюдается дефицит слухоречевой памяти, они не удерживают информацию на слух, быстро забываются... Это приводит к импульсивности, трудностям планирования, дефициту временной перспективы».

Между тем хороших книг много, и они – рядом с нами. Надо только не считать их в доме нежеланными гостями, боясь пыли на полках. Иначе пыль оседет уже в наших головах.

Ведущий рубрики Тамерлан ТЕХОВ,
главный редактор издательства «Ир».

«Навстречу жизни»

«Поиском вдохновенного слова о родном народе» назвал развитие творческого дарования Езетхан Уруймаговой известный ученый и литературовед Девлет Гиреев. Задуманная писательницей трилогия «Навстречу жизни» осталась, увы, незавершенной, но и в виде романа в двух книгах была всегда востребована читателем. Тем не менее переиздания, осуществленного национальным книжным издательством «Ир», пришлось ждать около четырех десятков лет. С тех пор выросли новые поколения, но богатое содержанием, числом зачастую хорошо узнаваемых персонажей повествование, несомненно, будет интересно и им.



Первая писательница-осетинка, создававшая свои произведения на русском языке, благодаря яркому таланту умеет и заинтриговать, и увлекательно представить исторические события, побуждая задуматься о многом. Горцы в борьбе за социалистическую революцию показаны близкими современнику людьми со своими простыми чаяниями, надеждами и заблуждениями. Рискнем предположить, что и многие из нас в век стремительных информационных технологий мечтают о том же, чего добивались революционеры XX века – социальном равновесии, справедливом дележе богатств огромной страны между жителями. А вот художественной ценности романа скажем словами Девлета Гиреева, чьим обстоятельным предисловием предваряется новое издание: «Из неиссякаемого родника народной жизни ею (Езетхан Уруймаговой) были почерпнуты яркие характеры и нравы героев, сочные бытовые сцены, острые социальные конфликты и сюжетные повороты, неувядающий аромат устного народного творчества... Язык Уруймаговой, насыщенный пословицами и поговорками, народными речениями и оборотами (как русскими, так и осетинскими), приобрел сочность и выразительность. Он блещет яркими красками в описаниях, задушевен и лиричен в передаче тончайших переживаний героев, отточен в диалогах, прекрасно раскрывает индивидуальные особенности каждого из персонажей».

Особо выразительны индивидуальные особенности образов четырех сыновей Сафа Абаева. На их примере показана трагедия семей, разрывающихся между старым и новым жизнеустройством. Эти особенности проявляются и в поведении взаимоотношений Владимира и Залины: они только ищут цель, во имя которой им стоило было бы жить. Сюжетные линии столь разветвлены, что читатель сам сможет предположить, были бы они счастливы или нет, живя в эпоху большевизма. Сердцевиной же интереснейшего сюжета можно назвать веру в безграничные возможности увлеченного своим делом человека. А еще – неотрывности судьбы родной Осетии от судьбы не менее родной России, продолжающей оставаться для многих небольших народов оплотом, позволяющим сохранить самобытность, традиции и культуру.

Афоризмы на каждый день

Кола (Николай) Бугулов хорошо знаком северосетинскому читателю как автор большого количества высказываний-афоризмов на родном языке, вошедших в четыре сборника, выходящих в разные годы. Жанр – нелегко дающийся и маститым писателям, но «покорившийся» прекрасному знатоку слова, профессионально не связанному с филологией. Увы, недавно он ушел из жизни, но благодаря инициативе семьи в исполнении издательства «Ир» увидел свет новый сборник «Фæдзæхст» («Завещание»), который станет прекрасным подарком читателю.



Книгу можно сделать своеобразным «календарем на каждый день», в том смысле, что она настраивает на неторопливое чтение, чтобы вникнуть в смысл зачастую хлестких и жестких, но метких и точных высказываний. Где-то можно будет улыбнуться и предаться воспоминаниям, где-то – задуматься о том, почему жизнь складывается так, какой мы видим ее сейчас. Кроме того, автор призывает как можно реже сетовать: «Что поделаешь, время такое». Каждому из нас по силам изменить что-то к лучшему на своем месте. Ведь, по словам автора, «не надо стремиться изменить мир своими слезами, надо проторять новую дорогу благодаря своему уму». И тогда осуществится желание, приведенное в другом афоризме: «Создатель, пусть по жизни я не буду слугой, не буду и сам держать слуг, и тогда, живя в довольствии, поблагодарю тебя!»

Книгу можно сделать своеобразным «календарем на каждый день», в том смысле, что она настраивает на неторопливое чтение, чтобы вникнуть в смысл зачастую хлестких и жестких, но метких и точных высказываний. Где-то можно будет улыбнуться и предаться воспоминаниям, где-то – задуматься о том, почему жизнь складывается так, какой мы видим ее сейчас. Кроме того, автор призывает как можно реже сетовать: «Что поделаешь, время такое». Каждому из нас по силам изменить что-то к лучшему на своем месте. Ведь, по словам автора, «не надо стремиться изменить мир своими слезами, надо проторять новую дорогу благодаря своему уму». И тогда осуществится желание, приведенное в другом афоризме: «Создатель, пусть по жизни я не буду слугой, не буду и сам держать слуг, и тогда, живя в довольствии, поблагодарю тебя!»

Галерея народных характеров

Энциклопедией народных характеров успели назвать специалисты уникальный по масштабу проект-антологию «Современная литература народов России», стартовавшую два года назад томом «Поэзия». Затем вышел том «Детская литература», а совсем недавно появился и почти 800-страничный фолиант «Проза».

Таким образом, Организационный комитет по поддержке литературы, книгоиздания и чтения в Российской Федерации действительно развернул галерею национальных характеров. Конечно, не в исчерпывающем виде – по двум-трем произведениям нескольких авторов – представителей того или иного народа, общее впечатление о национальной литературе составить крайне сложно. Но антологии вновь собирают страну под флагом художественного слова, создавая единое «литературное поле» советских времен. Очевиден и вклад (пока, может быть, небольшой, но – очень важный) в дело воссоздания традиций переводческой школы. Потому и отмечает в предисловии советник Президента РФ по вопросам культуры Владимир Толстой: «Книга, которую вы держите в руках, продолжает серию вышедших ранее антологий поэзии и детской литературы народов Российской Федерации. Если поэзия – это квинтэссенция души и мироощущения, а детская литература – средоточие всего ценного и важного, что мы хотим передать идущим за нами поколениям, то проза – это в первую очередь художественное осмысление мира, поиск места в нем целого народа и отдельной личности, отражение эстетической и моральной позиции автора». Рассказы, повести, отрывки из романов, притчи, написанные на 50 национальных языках, свидетельствуют, по словам издателя, о том, что «современные прозаики, продолжающие и развивающие национальные литературные традиции,



работают в несхожих манерах – от реалистической до постмодернистской, смотрят на одни и те же явления, события и проблемы с разных сторон, однако объединяют их любовь к выразительному и точному слову, верность идеалам добра и справедливости».

Все это сполна соотносимо и с творчеством осетинских авторов, традиционно представленных на страницах очередной антологии (она, как и предыдущие тома, имеется в свободном доступе для чтения в республиканской Национальной научной библиотеке). Рассказы Касполата Черчесова, Энвера Хохоева и Асланбека Касаева в переводах Асланбека Бритаева и Ивана Волкова убеждают в том, что традиции прозы не забыты. Имеются поколения, чувствующие в себе силы для их продолжения, обогащения национальной литературы.

«В отличие от мультилингвальной антологии поэзии, в которой стихотворения национальных авторов были представлены параллельно на русском языке и в оригинале, в антологию прозы вошли только переводы как прошлых лет, так и подготовленные специально для этого издания. При этом многие писатели перевели свою прозу на русский язык самостоятельно. Вообще объем работы, необходимый для того чтобы воплотить в реальность эту блестящую задумку, поражает воображение. Над созданием антологии трудились сотни людей разных национальностей и были задействованы десятки организаций в разных уголках России. Вплоть до того, что специально для проекта были разработаны шрифты, поддерживающие графические символы большинства национальных языков нашей страны», – отмечает в рецензии «Литературной газеты» Валерия Галкина.

Необходимо отметить, что каждую главу предваряет обзорный очерк о национальном языке, содержащий также краткую информацию о писателях, произведениях которых представляют данную национальную литературу. Над этими очерками работали лингвисты из Института языкознания РАН, а также филологи и библиографы из разных регионов России.

Издательский проект осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям в рамках Федеральной целевой программы «Культура России». Руководитель – Дмитрий Ицкович, главный редактор – Максим Амелин. В Федеральном редакционном совете программы поддержки национальных литератур народов РФ от РСО-А входит заместитель директора Республиканской национальной научной библиотеки Ирина Бибоева.

Музыка слов

Очередное, четвертое издание «Осетинско-русского словаря» позволит заинтересованному читателю поставить его на книжную полку рядом с «Русско-осетинским словарем». Оба справочника в доработанном виде увидели свет в книжном издательстве «Ир» и будут полезны всем, кто желает слышать музыку слов родного языка.

Составителем «Осетинско-русского словаря» с очерком грамматики осетинского языка Василий (Васо) Абаева известные ученые Борис Бигулаев, Константин (Казан) Гагкаев, Николай Кулаев и Ольга Туаева выступили в далеком теперь уже 1952 году. Внесение и невнесение в словарь того или иного слова, как поясняли составители, в значительной мере определялись употребительностью слова, его бытованием в литературном и разговорном языке. Тот же принцип сохранялся и в дальнейшем. Касательно положений научного исследования языка можно напомнить слова из предисловия к указанному очерку: «Грамматические нормы всего лучше выявляются и усваиваются не тогда, когда они даны в виде отвлеченных определений и правил, а когда они представлены «в действии», т.е. в речи, в контексте. Учитывая это, составитель при переработке и расширении очерка особое внимание уделил увеличению количества языковых примеров, иллюстрирующих значение и употребление тех или иных грамматических форм».



Уроки здоровья

ОТ АВТОРА

У каждого из нас, наверняка, есть наиболее оптимальные, адаптированные к жизни советы, как, допустим, улучшить себе настроение. Кто-то считает, что лучшее средство от депрессии – мороженое. Другой уверен: в этом случае поможет кусочек любимого торта. У третьего свой, особенный рецепт – крепкий кофе и горький шоколад: две плитки в особо сложных случаях.

Как отдохнуть после активного, жаркого дня? Тоже есть масса разных способов: теплая ванна с пеной, прохладный душ, интересная книга...

Уверена, у каждого есть и свои полезные рецепты. А мы расскажем о том, как надо беречь свое здоровье, спастись от жары, чтобы весь день быть бодрыми и в отличном настроении...

Ведущая рубрики Нателла ГОГАЕВА.



НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

Все должно быть в меру. И солнце тоже...

На дворе – жаркое лето, многие семьями выезжают на море, чтобы поплескаться в целебной воде, подышать морским воздухом и приобрести шоколадный загар. Специалисты предупреждают: нельзя долго находиться под солнцем. Однако многие игнорируют эти советы, стараясь получить максимальный «эффект» от кратковременного пребывания на море и сутками находясь у воды. Сегодня гость нашей рубрики – кандидат медицинских наук, хирург высшей категории, врач-онколог Руслан ГАЛУЕВ, и речь пойдет именно о том, как защищаться от солнца и что дает темно-коричневый загар нашему организму.



– Меня часто спрашивают, можно ли загорать, если на теле есть родинки? Если спросить любого врача-дерматолога, косметолога, он посоветует вообще не загорать, носить зонтик и широкополую шляпу. Это банальная истина. Своих пациентов я тоже спрашиваю: «А вы когда-нибудь видели, чтобы коровы паслись на солнце в жаркий день?» Никогда! Когда наступает пекло, солнце поднимается в зенит, животные прячутся в тени, под деревьями. А многие отдыхающие именно в это время выходят на пляж и часами лежат под солнцем!

Загорать под прямыми лучами нельзя никому, независимо от того, есть родинки на теле или их нет. В то же время не говорю, что надо сидеть дома, в темном помещении. Нужно просто защищаться: одеждой, шляпой, зонтиком и меньше бывать на открытом солнце. Все должно быть в меру и ограничено.

– А родинки можно удалять?

– Так называемые родинки, или, говоря медицинским языком, невусы, бывают разных видов, необходимости их перечислять нет. И самолично их удалять нельзя. Для этих целей люди часто покупают в аптеке средства типа чистотела, что является слабой органической кислотой, как, например, уксусная эссенция. Они не до конца удаляют образования, часто могут нанести только вред, травмируя их. Впоследствии они могут даже переродиться.

– Какие из них наиболее опасные?

– Те, которые находятся на часто травмируемых участках кожи. Травматизация – это обязательно открытый удар или травма, а постоянное трение одеждой, поясом, нижним бельем. Находящиеся в таких местах тела образования чаще перерождаются, и поэтому подлежат удалению. Естественно, показание к удалению невуса дает только врач!

– А как различить доброкачественные от злокачественных образований?

– Человеку без медицинского образования и даже медику без



Обследуйте родинки - сохраните жизнь

узкой специализации это трудно определить. У каждого – свои признаки, кроме того, существует такое исследование – дерматоскопия. Грубо говоря, это рассмотрение родинки под увеличением. При малейшем подозрении на злокачественное образование выполняется хирургическое вмешательство. То есть, грамотный доктор определяет, стоит удалять

этот невус или нет, и каким методом это лучше сделать.

– Значит, если есть какие-то образования кожи, то их следует показать специалисту, чтобы не допустить травматизации и последующих неприятных процессов.

– Безусловно.

– Допустим, врач сказал, что родинку надо удалять. Каким методом это лучше сделать?

– Методов много: это и химические, крио, например, азотом, электрокоагуляция, радиоволновой, лазерная вапоризация, хирургическое вмешательство. К слову, мы в нашем центре пользуемся всеми этими методами.

– Это больно?

– Терпимо, но если пациенту больно, обезболиваем. Кроме родинок удаляем такие образования, как гемангиомы – это красные сосудистые образования, они не так опасны для здоровья, но есть риск в плане опять-таки травматизации и последующего кровотечения. Папилломы, кератомы, контагиозные моллюски, бородавки

разной локализации, холестериновые бляшки на веках, кожный рог, шишки на волосистой части тела и т.д. Словом, все, что возможно выполнить в амбулаторных условиях с местной анестезией, мы делаем. Врача бояться не стоит. Напротив, чем раньше вы проконсультируетесь, тем лучше прежде всего для вас.

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

Подорожник-трава...

Существует легенда о том, как однажды две змеи, расположившись на дороге, грелись на солнце. Вдруг из-за поворота выехала повозка. Одна змея успела уползти с дороги, а другую переехало колесо. Люди увидели, как первая змея уползла, но вскоре вернулась с листом подорожника, которым исцелила пострадавшую. Этот случай будто бы и натолкнул людей на мысль о возможности использования этого растения для лечения ран.



татов можно добиться, если пить сок подорожника по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

● При катаре верхних дыхательных путей взять 1 столовую ложку сушеного подорожника, залить литром крутого кипятка в эмалированной посуде, подержать на слабом огне 10 минут. Настоять сутки в теплом месте, можно завернуть в одеяло. Процедить и принимать по столовой ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

● Настой семян подорожника: 25 г сырья заливают 200 мл кипятка, долго взбалтывают, затем процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Настой листьев подорожника, которые собирают с мая по сентябрь, применяют в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, коклюше, туберкулезе легких, а наружно – при воспалительных болезнях ротовой полости, ушибах, ранах, порезах, хронических язвах, ожогах. Препараты подорожника используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

РЕЦЕПТЫ С ПОДРОЖНИКОМ

● При гастритах и язве желудка 3 чайные ложки сухих листьев на стакан кипятка. Настаивать 6–8 часов, принимать по трети стакана за полчаса до еды. Еще лучших резуль-



«Выражаю искреннюю признательность за чуткое, внимательное отношение к пациентам и высокий профессионализм персоналу поликлиники №7. Особо хочу поблагодарить врачей: Ф. Дзарагасову, М. Габуеву, А. Дзантиеву, О. Тогузаеву, Т. Тадееву, Л. Гагиеву. Коллективу дневного стационара в лице руководителя А. Алдатовой, врачей Л. Санакоевой, Л. Алборовоной, медсестер А. Дзуцевой, З. Мистуловой – спасибо и низкий поклон. А также благодарю сотрудников Минздрава РСО–А М. Царикаеву и А. Гобееву за помощь, врачу клиники «Инкор» А. Кабисову – за теплоту души.

С.Ю. КИТАШЕВА, г. Владикавказ».

ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

8(8672) 70-03-60 • ул. Л. Толстого, 55

- Удаление родинок, бородавок, папиллом, кондилом, фибром, себорейного кератоза
- Лазерная коагуляция вен нижних конечностей
- Лечение сосудистых звездочек
- Лечение вросшего ногтя

www.acenter.info

Возможны противопоказания, необходима консультация врача.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При инфаркте миокарда



Симптомы возможного инфаркта миокарда:

- Сильная давящая или сжимающая боль за грудной, в некоторых случаях отдает в руку, плечо, шею, спину или челюсть;
- Продолжительность – более 10 минут.

МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ:

- ощущением нехватки воздуха;
- головокружением и холодным потом;
- тошнотой.

ЧЕЛОВЕК С ИНФАРКТОМ НУЖДАЕТСЯ В ПЯТИ СОСТАВЛЯЮЩИХ:

- 1) СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- 2) Правильная поза (лежа, голова приподнята)
- 3) Свежий воздух
- 4) Таблетка нитроглицерина под язык
- 5) ТОЛЬКО ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА – непрямой массаж сердца и искусственное дыхание

Как вызвать бригаду скорой помощи с сотового телефона:

Мегафон	МТС	Ростелеком	Билайн
030	030	030	003

Республиканский центр медицинской профилактики.

ПЯТНИЦА, 12 ИЮЛЯ

Table of TV programs for Friday, July 12, 2019. Columns include channel names like ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ГТРК «АЛАНИЯ», НТВ, МАТЧ-ТВ, ТВЦ-КЛАССИКА, ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ, СТС, and TNT, along with program titles and times.

Advertisement for 'ОКНА ФАВОРИТ' (Favorite Windows) featuring an image of a woman holding an umbrella. Text includes: 'с 1 по 31 июля 2019 г.', 'Любой конфигурации и цвета!!!', 'Сроки исполнения заказа 1-3 дня.', 'а также Вы можете заказать: - роллеты - алюминиевые системы - секционные гаражные ворота'. Contact: Favorit-al@mail.ru.

СУББОТА, 13 ИЮЛЯ

Table of TV programs for Saturday, July 13, 2019. Columns include channel names like ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ГТРК «АЛАНИЯ», НТВ, МАТЧ-ТВ, ТВЦ-КЛАССИКА, ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ, СТС, and TNT, along with program titles and times.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 ИЮЛЯ

ОСЕТИЯ-ИРЫСТОН

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, 06.10 X/ф «Сыщик Петербургской полиции» (0+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.15 Жизнь других (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
13.00 Живая жизнь (12+)
15.00 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории (16+)
16.05 X/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
17.50 Точь-в-точь (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Лучше, чем люди» (16+)
23.30 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» (12+)
01.40 X/ф «Скандальный дневник» (16+)
03.15 Про любовь (16+)
04.10 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ-1

05.05 Т/с «Сваты» (12+)
07.20 Семейные каникулы (12+)
07.30 Смехопанорама (12+)
08.00 Утренняя почта (12+)
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 20.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается (12+)
13.55 X/ф «Если бы да кабы» (12+)
16.10 X/ф «Любовь говорит» (12+)
21.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
21.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.00 Д/ф «Год после Сталина» (16+)
02.05 X/ф «Клинок» (12+)
03.50 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

ГТРК «АЛАНИЯ»

«Алания» – канал «Россия-1»
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Канал «Россия-1»
«Алания» – канал «Россия-24»
13.00 Россия-24. Местное время
14.00 Канал «Россия-24»

НТВ

04.50 X/ф «Я шагаю по Москве» (0+)
06.15 X/ф «Мимино» (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.50 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 Секрет на миллион (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.35 X/ф «Пес» (16+)
23.45 X/ф «Криминальный квартет» (16+)
01.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
04.30 Т/с «Адвокат» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Светская хроника (16+)
06.30 Сваха (16+)
07.05 Вся правда о... колбасе (12+)
08.00 Неспроста. Мировые приметы (12+)
09.00 Д/ф «Моя правда. Олег Газманов» (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.55, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.45, 21.45, 22.50, 23.45, 00.45, 01.40, 02.30 Т/с «Глухарь» (16+)
03.15 Большая разница (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Человек перед Богом (0+)
07.00 М/ф «Тайна Третьей планеты», «Шелкунчик» (0+)
08.15 X/ф «Незайка с нашего двора» (0+)
10.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным (0+)
10.55 X/ф «Вестсайдская история» (0+)
13.20 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии» (0+)
14.15 Д/с «Карамзин. Проверка временем» (0+)
14.45 Д/с «Первые в мире» (0+)
15.00, 23.35 X/ф «Трембита» (12+)
16.30 Пешком (12+)

«СТРОЙБАТ»
С 1 по 31 июля
СКИДКИ ДО 50%
на облицовочную плитку и керамогранит

► ЛАМИНАТ
► САНТЕХНИКА
► МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
► МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ
► КЛЕЙ ПЛИТОЧНЫЙ И СУХИЕ СМЕСИ «ЛИТОКС»

Цемент, гипс, сухие строительные смеси, ABS, фанера, утеплитель, кирпич, рубероид, рубемаст, битум, труба асб.- ц, шифер и другие материалы для стройки и ремонта

г. Владикавказ, пр. Коста, 7 (р-н Вечного огня), тел.: 40-47-65, 25-89-00. Сайт: Stroybat15.ru
РАБОТАЕМ С 8:30 ДО 18:30, БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

17.00, 01.05 Искатели (0+)
17.50 Д/ф «Неукротимый Гилельс» (0+)
18.30 Романтика романа (0+)
19.30 Новости культуры (0+)
20.10 X/ф «Не сошлись характерами» (12+)
21.30 Шедевры мирового музыкального театра (0+)

МАТЧ-ТВ

06.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Женщины. Россия – Канада. Прямая трансляция из Кореи (0+)
06.15 «Сделано в Великобритании». Специальный обзор (16+)
07.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. Трансляция из США (0+)
09.30, 01.20 «Вокруг света за шесть недель». Специальный репортаж (12+)
10.00, 11.50, 14.30, 18.15 Новости
10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+)
10.30, 18.20, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11.20 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг. Прямая трансляция (0+)
13.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Кореи (0+)
14.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Кореи (0+)
16.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция (0+)
18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций 2019 г. 1/2 финала. Прямая трансляция (0+)
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым (12+)
00.50 Кибератлетика (16+)
01.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Финал. Прямая трансляция из США (0+)
03.55 Летняя Универсиада 2019 г. Церемония закрытия. Трансляция из Италии (0+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 6 кадров (16+)
06.35 Удачная покупка (16+)
06.45 Д/ф «Из России с любовью» (16+)
07.45 X/ф «Не ходите, девки, замуж» (16+)
09.05 X/ф «Вальс-бостон» (16+)
11.00 X/ф «Украденная свадьба» (16+)
14.35 X/ф «Прошу поверить мне на слово» (16+)
19.00 X/ф «Память сердца» (16+)
23.00 X/ф «Повороты судьбы» (16+)
02.30 X/ф «Паутина бабьего лета» (16+)
04.00 Д/ф «Чудотворица» (16+)
05.35 Домашняя кухня (16+)

СТС

06.00, 05.20 Ералаш (6+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.40 М/с «Три кота» (0+)
08.05 М/с «Царевны» (0+)
08.30 Детский КВН (6+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.45 X/ф «Няня» (16+)
12.40, 02.10 X/ф «Однажды в Вегасе» (16+)
14.40 X/ф «Золушка» (6+)
16.45 X/ф «Принц Персии. Пески времени» (12+)
19.05 М/ф «Мегамозг» (0+)
21.00 X/ф «Одинокий рейнджер» (12+)
00.00 X/ф «Поездка в Америку» (16+)
03.45 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00, 10.00, 23.00, 00.05 Дом-2 (18+)
11.00 Перезагрузка (16+)
12.00 X/ф «Сумерки» (12+)
14.30 X/ф «Сумерки. Сага. Новолуние» (12+)
17.05, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди клуб (16+)
22.00 Stand up (16+)
01.05 Такое кино! (16+)
01.40 ТНТ Music (16+)
02.10, 03.00, 03.55, 04.45 Открытый микрофон (16+)
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

ПРОГРАММА «РАДИО РОССИИ» (ГТРК «АЛАНИЯ»)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ
7.10 Хабэрттэ. 7.15 Радиоканал «Доброе утро, Осетия». 7.55 Новости. 8.00, 19.00 Радио России. 18.10 Информационно-музыкальный радиоканал «Добрый вечер, Осетия».

ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ
7.10 Хабэрттэ. 7.15 Радиоканал «Доброе утро, Осетия». 7.55 Новости. 8.00, 19.00 Радио России. 18.10 Информационно-музыкальный радиоканал «Добрый вечер, Осетия».

СРЕДА, 10 ИЮЛЯ
7.10 Хабэрттэ. 7.15 Радиоканал «Доброе утро, Осетия». 7.55 Новости. 8.00, 19.00 Радио России. 18.10 Информационно-музыкальный радиоканал «Добрый вечер, Осетия».

ЧЕТВЕРГ, 11 ИЮЛЯ
7.10 Хабэрттэ. 7.15 Радиоканал «Доброе утро, Осетия».

7.55 Новости. 8.00, 19.00 Радио России. 18.10 Информационно-музыкальный радиоканал «Добрый вечер, Осетия».

ПЯТНИЦА, 12 ИЮЛЯ
7.10 Хабэрттэ. 7.15 Радиоканал «Доброе утро, Осетия». 7.55 Новости. 8.00, 19.00 Радио России. 18.10 Информационно-музыкальный радиоканал «Добрый вечер, Осетия».

СУББОТА, 13 ИЮЛЯ
10.10 Радиожурнал «Зори Кавказа». 11.00, 12.00 Радио России. 11.10 «Хетæджы бæрæгбон». Литературно-музыкалон композици. 11.25 «Вести-Мнение». 11.40 Аргъау сывæллæттæн. «Арвайдæн».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 ИЮЛЯ
10.10 Радиоканал «Уацамонгæ». 11.00, 12.00 Радио России. 11.10 «Хетæджы бæрæгбон». Литературно-музыкалон композици. 11.25 «Вести-Мнение». 11.40 Аргъау сывæллæттæн. «Арвайдæн».

8 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 20.00, 1.05 Новости (12+)
7.10 Мультфильмы (0+)
8.05 Телезавтрак (12+)
9.05 Бинонтæ (12+)
10.15 Т/с «Обучаю игре на гитаре» (16+)
11.05 Мидис (12+)
11.40 Т/с «Дорога в пустоту» (16+)
12.35 Музыкакæ (12+)
13.20 Цы сусæг кæныс (12+)
14.25 В своем кругу (12+)
16.00 Хабэрттæ (12+)
16.10 Музыкакæ (12+)
16.30 X/ф «Лучшее во мне» (12+)
18.40 Позитивчики (6+)
19.00 Важный вопрос (12+)
19.30 Парламент (12+)
21.05 Связи (12+)
22.00 X/ф «Ах, любовь!» (12+)
23.20 X/ф «Маша и море» (16+)
2.10 Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)
3.05 X/ф «Миг удачи» (16+)
4.15 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
5.05 Т/с «Гречанка» (16+)
5.50 Музыкакæ (12+)
6.00 Телезавтрак (12+)

12 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 20.00, 0.15 Новости (12+)
7.10 Мультфильмы (0+)
8.05 Телезавтрак (12+)
9.05 Большие осетины (12+)
10.15 Т/с «Один сундук на двоих» (16+)
11.05 Комæй-комæй (12+)
12.00 Т/с «Жизнь и приключения Миши Япончика» (16+)
13.20 Туг хæссы (12+)
14.20 Большое интервью (12+)
15.05 Каэрдаг (12+)
15.25 Музыкакæ (12+)
16.00 Хабэрттæ (12+)
16.10 Ергомæй (16+)
16.30 Битва фамилий (12+)
17.15 X/ф «Семейная драма» (12+)
18.10 Позитивчики (6+)
18.40 Кино Алании (12+)
19.00 Добрый вечер, Осетия! (12+)
21.05 Пазлы (12+)
22.05 X/ф «Снега Килиманджаро» (16+)
1.15 Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)
2.15 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
3.05 X/ф «Волчья стая» (16+)
4.40 Т/с «Гречанка» (16+)
5.25 Музыкакæ (12+)
6.00 Телезавтрак (12+)

9 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 20.00, 0.00 Новости (12+)
7.10 Мультфильмы (0+)
8.05 Телезавтрак (12+)
9.05 На лету (12+)
9.20 Каэрдаг (12+)
9.35 X/ф «Переход» (12+)
10.15 Т/с «Обучаю игре на гитаре» (16+)
11.05 Важный вопрос (12+)
11.40 Т/с «Жизнь и приключения Миши Япончика» (16+)
12.40 Музыкакæ (12+)
13.20 Дневное шоу «Канарейки» (12+)
15.05 Связи (12+)
16.00 Хабэрттæ (12+)
16.10 Битва фамилий (12+)
17.00 По факту (12+)
17.20 X/ф «Булль и Билл» (12+)
18.55 Владикавказ 24/7 (12+)
19.00 Каэстæр-хистæр (12+)
21.05 X/ф «Восточный коридор» (16+)
23.00 Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)

10 ИЮЛЯ, СРЕДА

1.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
1.45 X/ф «Камилла Клодель, 1915» (16+)
3.25 Т/с «Гречанка» (16+)
4.10 Ясный взгляд (12+)
5.30 Музыкакæ (12+)
6.00 Телезавтрак (12+)

13 ИЮЛЯ, СУББОТА

7.00 Мультфильмы (0+)
7.30 Кино Алании (12+)
7.50 Праздничный концерт «День семьи, любви и верности» (6+)
10.05 X/ф «Том Сойер» (12+)
12.10 Дневное шоу «Канарейки» (12+)
13.55 Коммуналка (12+)
14.35 Связи (12+)
15.25 Бинонтæ (12+)
15.50 Брей-новости (12+)
16.00 X/ф «Берегите женщин» (16+)
18.25 Музыкакæ (12+)
18.45 Владикавказ 24/7 (12+)
19.05 Дæ дзыхыл ма хæцц! (12+)
20.00, 1.05 Новости (12+)
20.35 Цы сусæг кæныс (12+)
21.45 X/ф «Прежде, чем я усну» (16+)
23.25 X/ф «Прошлой ночью в Нью-Йорке» (16+)
1.35 Т/с «Измена» (16+)
3.05 Каэстæр-хистæр (12+)
4.00 X/ф «В одной связке» (16+)
5.25 Д/ф «Станция «Восток». На пороге жизни» (16+)

14 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

7.00 Мультфильмы (0+)
8.10 Музыкакæ (12+)
9.00 Зверская работа (12+)
9.45 X/ф «Кромвель» (16+)
12.20 Дневное шоу «Канарейки» (12+)
14.05 Вокзал для двоих: Кобан (12+)
14.25 Вокзал для двоих: Дигора (12+)
14.50 Вокзал для двоих: Дур-Дур (12+)
15.20 Вокзал для двоих: Стур-Дигора (12+)
16.10 Вокзал для двоих: Хазнидон (12+)
17.00 Вокзал для двоих: Ногкау (12+)
17.40 Вокзал для двоих: Моздок (12+)
18.10 Вокзал для двоих: Майрамадаг (12+)
18.50 Вокзал для двоих: Комсомольское (12+)
19.25 Владикавказ 24/7. Итоги недели (12+)
20.00, 1.15 Новости (12+)
20.30 X/ф «Тайна в их глазах» (16+)
22.40 X/ф «Жизнь в розовом цвете» (16+)
1.45 Т/с «Измена» (16+)
3.10 X/ф «С 5 до 7» (16+)
5.05 Д/ф «Причинный домик» (16+)
6.00 Телезавтрак (12+)

10 ИЮЛЯ, СРЕДА

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 20.00, 0.30 Новости (12+)
7.10 Мультфильмы (0+)
8.05 Телезавтрак (12+)
9.05 Бæр-бæр-ис (12+)
10.15 Т/с «Обучаю игре на гитаре» (16+)
11.05 Каэстæр-хистæр (12+)
12.00 Т/с «Жизнь и приключения Миши Япончика» (16+)
13.20 Подвалник (12+)
14.30 X/ф «Прощайте, коза и велосипед» (12+)
15.15 Д/ф «Портрет без багета» (12+)
15.40 Музыкакæ (12+)
16.00 Хабэрттæ (12+)
16.10 Сасир (12+)
17.00 Вокзал для двоих (12+)
17.40 Новости ЮОГУ (12+)
18.25 Музыкакæ (12+)
18.45 Открытое правительство (12+)
21.05 Коммуналка (12+)
22.00 X/ф «Кромвель» (16+)
1.35 Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)
2.30 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
3.20 Т/с «Гречанка» (16+)
4.10 Цы сусæг кæныс (12+)
5.25 Музыкакæ (12+)
6.00 Телезавтрак (12+)

11 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 20.00, 0.00 Новости (12+)
7.10 Мультфильмы (0+)
8.05 Телезавтрак (12+)
9.05 Д/ф «На характере» (12+)
9.30 Музыкакæ (12+)
9.45 Д/ф «Дом француза в Осетии» (12+)
10.15 Т/с «Обучаю игре на гитаре» (16+)
11.05 Коммуналка (12+)
11.55 Т/с «Жизнь и приключения Миши Япончика» (16+)
13.20 Дневное шоу «Канарейки» (12+)

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пещеры острова Элефанта

Остров с таким названием расположен на западе Индии, в акватории Бомбейской гавани. Название «Элефанта» означает «слон». Издали остров действительно похож на слона. Высокая скала, напоминающая спину этого животного, снижаясь, образует возвышение поменьше – «голову», от которой тянется длинный «хобот» – мыс.

Каменный слон с Элефанты – лишь одно из многих чудес этого небольшого острова. В VI–VII веках здесь был создан обширный ансамбль скальных индуистских храмов, связанных с культом бога Шивы.

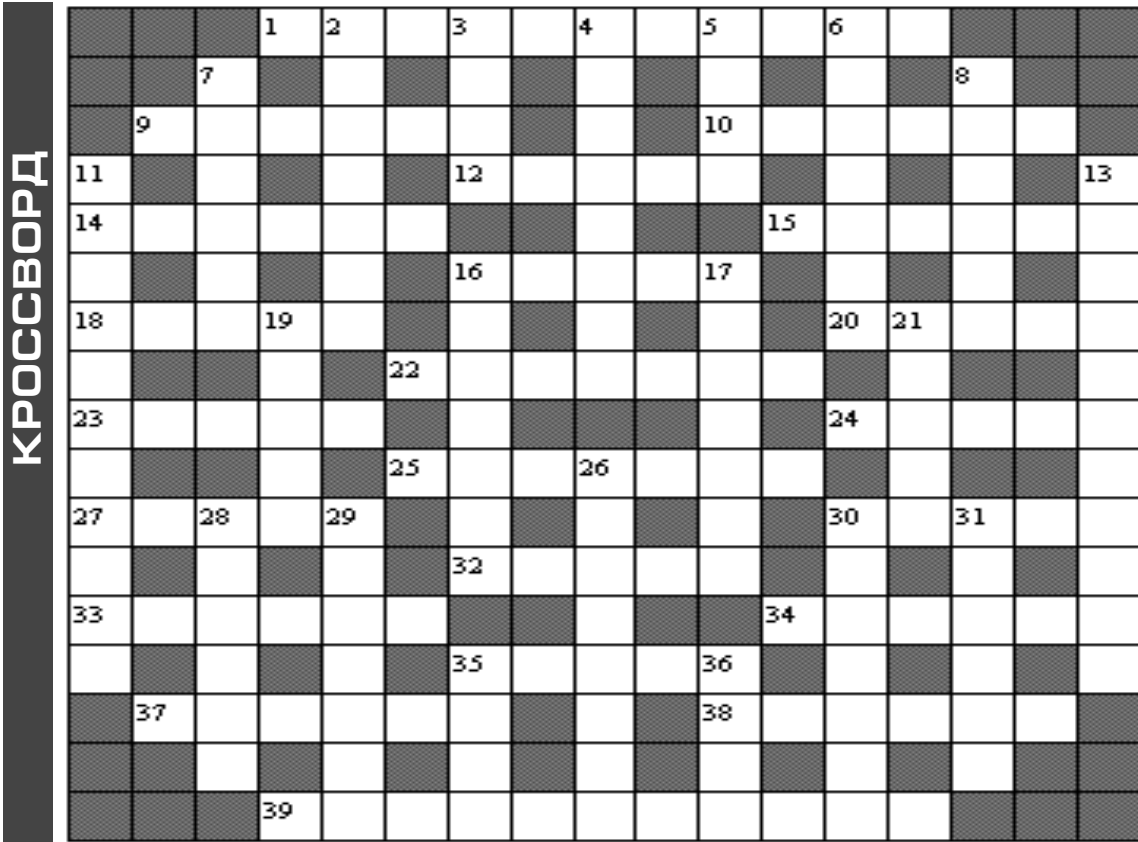
Пещерные храмы Элефанты вырублены в отвесных скалах, к которым от пристани ведет дорога протяжен-



ностью около 2 км. Центральный храм, посвященный Шиве, состоит из трех обширных гrotто: главного и двух боковых, имеющих запасные выходы. Эти залы высекались на протяжении почти двух столетий.

На многих каменных фигурах храма Шивы на Элефанте видны следы разрушений – за прошедшие века находилось немало желающих испытать древние памятники «на прочность» или вообще стереть их с лица земли. Но тем не менее скульптуры Элефанты сохранились до наших дней во всей своей первозданной мощи, и тысячи посетителей восхищаются сегодня искусством мастеров, создававших этот удивительный храм.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Разделение жидкой грубодисперсной системы на составляющие ее фазы под действием силы тяжести. 9. Посредник при заключении торговых сделок. 10. Великан. 12. Инструмент для лепки. 14. Горы в Болгарии и Греции. 15. Поезд специального назначения. 16. Болевой.... 18. Тип легкового автомобиля. 20. Рукав нижнего Дона. 22. Нечто прельщающее, влекущее. 23. Любимое занятие древнеримской Дианы. 24. Рисунок, чертёж на металле, камне, дереве для печатания. 25. Средняя часть пестика в цветке, несущая рыльце. 27. Один рейс для шофера. 30. Удар в боксе. 32. Песенный жанр у альпийских горцев. 33. Внутренняя оболочка стенки кровеносных сосудов. 34. Французский авиаконструктор и летчик, один из пионеров авиации. 35. Молдавский поэт, автор сборников лирики «Имя твоё», «Лист зелёный». 37. Стечение двух или более гласных внутри слова или на стыке двух слов. 38. Сестра Кия, Щека и Хорива. 39. Принятие на себя чужого долга, поручительства.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Луковичное растение. 3. Туловище человека. 4. Старинная русская золотая монета. 5. Левый приток Алдана. 6. Кавказская жительница. 7. Столица государства в Азии. 8. Ящерица семейства игуан. 11. Ораторский талант. 13. Прибор ночного видения, предназначенный для стрельбы из стрелкового оружия ночью. 16. Вынужденное бездействие. 17. Торговый гость из оперы Николая Римского-Корсакова «Снегурочка». 19. Стенка, возведенная над карнизом, венчающим архитектурное сооружение. 21. Цвет краски. 26. Род трав семейства бобовых. 28. Измерительный преобразователь. 29. Представитель народа, живущего на Кавказе. 30. Птица отряда длиннокрылых, питающаяся нектаром. 31. Изгородь. 35. Народное собрание на Руси. 36. Табор юрт, кибиток.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 29 ИЮНЯ

По горизонтали: 7. Предмет. 10. Сосунок. 11. Ворон. 12. Мучение. 13. Осокорь. 14. Волгоград. 15. Ангола. 17. Аполон. 19. Увёртка. 23. «Полтава». 24. Шампунь. 25. Кровать. 26. Аджарец. 30. Аквилон. 32. Нахрап. 35. Дрожжи. 37. Руставели. 38. Сопрано. 39. Артерия. 40. Лимон. 41. Усмешка. 42. Шезлонг.
По вертикали: 1. Руденко. 2. Внуково. 3. Кручина. 4. Бечева. 5. Порода. 6. Ломонос. 8. Жонглер. 9. Долгота. 16. Ластовица. 18. Прапрашур. 19. Ухватка. 20. Абандон. 21. Домра. 22. Унтер. 27. Цветник. 28. Пливиоз. 29. Надпись. 31. Скорина. 33. Реагент. 34. Пробка. 35. Диабет. 36. Остолоп.



8 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

► День семьи, любви и верности. Отмечается в России с 2008 г. в день святых князя Петра и княгини Февронии, Муромских чудотворцев, ставших на Руси покровителями семьи и влюбленных.



9 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

► 125 лет назад родился Петр Леонидович Капица (1894–1984), советский ученый-физик, академик АН СССР, лауреат Нобелевской премии по физике, дважды Герой Социалистического Труда.



10 ИЮЛЯ, СРЕДА

► День воинской славы России. День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении (1709).

► 85 лет назад (1934) постановлением ЦИК СССР в составе общесоюзного НКВД СССР было образовано Главное управление пожарной охраны. Ныне – Главное управление Государственной противопожарной службы МЧС России.

14 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

► Национальный праздник – Хетаэджи Уастырджи.



► День российской почты (второе воскресенье июля).



► 60 лет Валерию Заурбековичу Цариеву, заслуженному деятелю искусств, члену Союза театральных деятелей РСО-А.

ПОГОДА

По прогнозам Республиканского гидрометеоцентра, 6 июля по республике ожидается переменная облачность, местами грозовые дожди, в отдельных пунктах сильные, с градом, при грозе усиление ветра. В степных районах республики чрезвычайная пожароопасность лесов. Температура воздуха по республике 26–31, во Владикавказе – 26–28 градусов тепла.

СОЛНЕЧНО-ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ	
	ВОСХОД 4:28 ЗАХОД 19:40 ДОЛГОТА ДНЯ 15:12
	Луна в Деве растет (1 фаза)
ЛУННЫЙ ДЕНЬ	4 8:31 5

★ **ОВНЫ** Эта неделя будет для вас удачной с эмоциональной точки зрения. В первую очередь благополучно происходят все коллективные мероприятия, встречи, вечеринки, общение в больших компаниях. Появляется возможность не только хорошо провести время в кругу друзей, но и наладить нужные контакты, а также познакомиться с интересными людьми.

★ **ТЕЛЦЫ** На этой неделе вам удастся разрешить ряд своих финансовых проблем, во многом за счет кредитов и займов (можно рассчитывать на поддержку от близких людей), что облегчит вашу ситуацию, но лишь на время. Если вы с полной серьезностью не займетесь своими делами, перепланировкой расходов и поиском новых источников доходов, то ситуация может вскоре повториться.

★ **БЛИЗНЕЦЫ** Непростой выбор между надо и хочу (а еще и в совокупности с могу и можно) вполне в силах вернуть вас в состояние эмоциональной подавленности. Но решение здесь весьма простое. Вам нужно несколько отодвинуть в сторону свои эмоциональные пристрастия и посмотреть на ситуацию более взрослым и серьезным взглядом.

★ **РАКИ** В вашей жизни не все стабильно и гладко, и возможно, какие-то желания не реализуются или что-то идет не по плану. Но может быть, проблема не в вас и окружающих людях, а в том, что план слишком уж идеален? Разочарование в других и иные неприятности могут привести вас к замкнутому состоянию, отрешенности и погруженности в себя.

★ **ЛЬВЫ** Время активных начинаний, новых идей и их реализации. С самого начала не-

дели вы почувствуете прилив сил и энтузиазма, что позволит вам в скором времени начать реализовывать свои задумки. Чтобы все прошло успешно, вам необходимо построить четкий план, иначе энергия, идущая от вас, может разойтись по сторонам, не принеся должного результата.

★ **ДЕВЫ** Некоторые ваши поступки могут оказаться совершенно необдуманными, что в результате приведет к неблагоприятным последствиям. В первую очередь это касается даже не конкретных действий, а высказанных вами предположений, мыслей и воззрений, которые могут задеть чувства и интересы других людей.

★ **ВЕСЫ** Вы чувствуете поддержку со стороны других людей, можете вести их за собой, рассчитывать на них и потому активно продвигаетесь вперед. Но эта уверенность не должна быть абсолютной, так как не все настроены к вам благосклонно или по крайней мере честно.

★ **СКОРПИОНЫ** Сейчас вы находитесь в весьма комфортном состоянии, вас все устраивает, и во многом вы можете быть довольны собой. Именно поэтому к каким-либо переменам вы относитесь с опаской и недоверием.

★ **СТРЕЛЬЦЫ** За свое счастье иногда приходится и побороться. Если вы четко уверены в своей позиции и понимаете, чего хотите, то почему бы не ввязаться в отстаивание своих желаний? Подобные стычки и разногласия возможны в начале недели, что несколько отвлечет вас от других дел и замедлит процесс реализации планов.

★ **КОЗЕРОГИ** Удача на этой неделе улыбнется вам, но одной ее улыбки недостаточно, необходимо что-то сделать и самому – в этом и заключается вся загвоздка. Перед вами может возникнуть несколько интересных и удачных предложений, проектов, планов, а выбрать, за что взяться сейчас и что для вас важнее, – очень не простая задача.

★ **ВОДОЛЕИ** Нельзя сказать, что на этой неделе вы сделаете что-то конкретное и полезное, но вот энтузиазма у вас будет предостаточно. Также в это время вас посетит немало новых идей и задумок, поэтому для людей творческой направленности эта неделя может быть весьма полезной, позволив им, если не реализовать себя, то по крайней мере придумать, как это можно сделать.

★ **РЫБЫ** На этой неделе у вас наблюдается определенный дисбаланс, прежде всего в понимании того, что нужно делать в первую очередь, а что в последующую. Прежде всего, это скажется на делах в работе, а также на материальной сфере, то есть на тех направлениях, где необходимы четкий контроль и планирование.



Разгневанная жена врывается в дом:
– Я все знаю!!
Муж:
– Да? И сколько притоков у Дуная?

Если примета не к деньгам, то я в нее не верю.

– Встречаемся в 9 часов.
– Как я тебя узнаю?
– Я приду в 11.

– Цилечка, дорогая, что у нас на ужин?

– Очень ленивые голубцы.
– Это как?
– Капуста – на лоджии, фарш – в морозилке.

Кто-нибудь когда-нибудь задумывался, сколько же все-таки литров пива содержит фраза: «Может, по бутылочке?»

Лимон со вкусом помидора, помидор со вкусом сыра, сыр с кислоткой лимона. Молекулярная кухня, подумайте вы... Лень мыть нож – отвечаю я.

с миру по шутке

В тещином телефоне нашел необычный контакт «Овоц». Не выдержал, позвонил. Оказалось, себе.

Преподаватель студенту:
– В вашей курсовой работе слишком много воды, коллега.
– На всякий пожарный, профессор.

Хирург говорит пациенту, лежащему на операционном столе:
– Операция будет демонстрироваться по телевидению, поэтому постарайтесь почаще улыбаться!

Было видно, что резюме Яше помогала писать бабушка, так как в графе «Недостатки» было написано: «Плохо кушает».



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

ДВА РАЗА ПО 25!

Пришло время вашего красивого, золотого юбилея!
5 июля отметили **ЗОЛОТУЮ СВАДЬБУ**
Таймураз и Нателла БАТАГОВЫ!

Вы сумели пронести через годы взаимную любовь и уважение, создавая крепкую и дружную семью. Мы поздравляем с этой знаменательной датой и желаем вам крепкого здоровья, долгих лет счастливой жизни в окружении детей и внуков. Мы любим вас!
ЛЮБЯЩАЯ СЕМЬЯ.



КАЧЕСТВО, ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

ОКНА И ДВЕРИ

ИП Туриев
www.turiev.ru
от кредит

из ПВХ и АЛЮМИНИЯ
СТЕКЛОПАКЕТЫ НА ЗАКАЗ

Нам 22 года! с 1 по 31 июля 2019 г. **СКИДКА 22%**

74-03-38
74-61-09
70-71-11

Deceuninck
TROCAL SALAMANDER
На каждое поворотное-откидное окно - москитная сетка в подарок!

ул. Калоева, 402 А с 9⁰⁰ до 18⁰⁰ вых. - воскр.

Приглашаем к сотрудничеству дилеров и строительные организации на выгодных условиях

СЕВЕРО-ОСЕТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. В. ТХАПСАЕВА

19 ИЮЛЯ комедия
«ЖЕНИТЕСЬ НА МНЕ» (12+)

по пьесе Н. Птушкиной с участием актеров московских театров
Л. УДОВИЧЕНКО, С. КОЛЕСНИКОВА,
Д. МИХАЙЛИЧЕНКО, П. ФОКИНОЙ.

Начало в 19 часов.
Билеты продаются в кассе театра. Справки по тел.: 55-14-68, 25-17-37, 25-11-42. Принимаются коллективные заявки.

СУПЕР ЦЕНА

34 580 руб.
24 760 руб.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ
от швейцарского производителя

С ВЫСОКОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

0% РАССРОЧКА
• БЕЗ БАНКОВ
• БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
• БЕЗ КОМИССИЙ

8 (8672) 33-33-44

г. Владикавказ
ул. Ростовская, д. 8/10, пом. 2

*Болеро Ку30-СП. ООО ЗСА «РИТМ», ОГРН 5157746004576, г. Москва, ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 4. Срок предложения 30.05.19 - 16.08.19. Количество товаров ограничено. Подробности узнавайте на местах продаж. Рассрочку предоставляет ООО ЗСА «РИТМ» на сумму от 20 000 до 200 000 р. при первоначальном взносе от 50%. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

24 июля У ФАМИЛИИ ХУБЕЦОВЫХ ПРАЗДНИК
ХОХЫ УАСТЫРДЖИ
(ГУЫРКЫМТЫ КОМ в Наре, с. Сахсат).

Приглашаем представителей фамилии, племянников, зятьев. Сбор в 11 часов возле Осетинского театра.
Телефоны для справок:
8-919-421-86-86, Гурам Хубецов;
8-928-930-30-42, Ибрагим Хубецов.

ВСТРЕЧА ВРАЧЕЙ – ВЫПУСКНИКОВ СОГМИ
1974 года выпуска состоится 27 июля.

Сбор в 13 часов у памятника В. И. Ленину. По всем вопросам обр. по тел. членов оргкомитета: 8-918-829-83-61, Джерапова-Беликова Ирина Александровна;
8-928-489-08-06, Бесолова-Чехоева Мира Михайловна.

► **РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН, СЕТОК,**
► **ЗАМЕНА** комплекующих, стеклопакетов, поворотноткидных механизмов.
ТЕЛ.: 25-42-05, 8-928-074-62-05.

УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДИКАВКАЗЦЫ!

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА напоминает, что СБРОС, РАЗМЕЩЕНИЕ ИЛИ ХРАНЕНИЕ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ И МУСОРА ВНЕ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТ ВЛЕКУТ ЗА СОБОЙ НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 3 ДО 5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ; НА ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ – ОТ 10 ДО 15 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ; НА ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ – ОТ 20 ДО 50 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ.

Просим вас соблюдать правила санитарного порядка!

СКИДКА на МРТ -15%
с 1 по 31 июля с.г.

Точный диагноз – Правильное лечение
г. Владикавказ ул. Чкалова д. 16. Запись: 53-81-42, +7-928-492-01-73

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Медицинский центр «ЛЮЦИЯ»

СТОМАТОЛОГИЯ:

- ✓ Имплантация зубов
- ✓ Керамические и композитные виниры
- ✓ Безметалловая керамика, протезирование на титановых опорах
- ✓ Исправление прикуса в любом возрасте
- ✓ Изготовление кап
- ✓ Отбеливание зубов

КОСМЕТОЛОГИЯ:

- ✓ Инъекционное омоложение
- ✓ Плазмолифтинг
- ✓ Контурная пластика
- ✓ Биоревитализация
- ✓ Удаление новообразований
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Пилинги

stomatologia_lucia

ул. Гаппо Баева, 12-а. Тел. 867 (2) 54-55-90.
Время работы: с пн. по пт. с 9 до 19, в субб. с 9 до 14, выходной – воскресенье.

Возможны противопоказания, обязательно проконсультируйтесь со специалистом

Частное профессиональное образовательное учреждение
ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ (ЧПОУ ВПК)

(Лицензия за № 0001576 от 4 апреля 2019 г.)
Объявляет прием учащихся для обучения специальностям:

- ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ;
- ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ;
- ЗЕМЕЛЬНО-ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ;
- ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА;
- ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ.

Обучение: очное, заочное (с применением дистанционных технологий). Поступить в колледж можно после 9-го или 11-го классов без вступительных экзаменов. Длительность обучения от 1 года 10 месяцев до 4 лет, в зависимости от выбранной специальности и варианта обучения.
Обр.: г. Владикавказ, ул. Тельмана, 2, 3-й эт., 37 каб., тел.: 76-86-98; 24-03-87; 8-918-826-90-44.

ИП Каиров Т. Б. ОГРН 304150109700104 Предложение действительно до 31.12.2019

30% скидка
на всю мебель для дома

ул. Калинина, 64
8 (8672) 58-95-30

ООО «Бик»
ПРЕДЛАГАЕТ В ПОСТРОЕННОМ И СТРОЯЩЕМСЯ ДОМАХ Ж/К «РАДУЖНЫЙ»:

- НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ;
- 1-, 2-, 3-, 4- и 5- КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ;
- КВАРТИРЫ от 950 т. руб.

Проектная декларация размещена на сайте www.bik-ooo.ru
ОБРАЩАТЬСЯ: г. Владикавказ, ул. Ларионова, 19;
тел.: 55-02-05; 8-918-826-88-02.

Окна и двери «Фортуна»

Тел.: 8-901-497-44-22, 8-918-826-70-98, 8-901-497-90-85.

Цвет: белый, под дерево.

- СТЕКЛОПАКЕТЫ
- РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

ИП А. Рубаев.

ОБЪЯВЛЕНИЕ
о проведении конкурса по отбору глав крестьянских (фермерских) хозяйств для предоставления грантов на развитие семейных животноводческих ферм

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

в соответствии с правилами предоставления грантов на развитие семейных животноводческих ферм в 2019 году, утвержденными Постановлением Правительства Республики Северная Осетия – Алания от 5 февраля 2019 года № 25, объявляет о проведении конкурса по отбору глав крестьянских (фермерских) хозяйств для предоставления грантов на развитие семейных животноводческих ферм.

Прием документов для участия в конкурсе будет проводиться по адресу: 362007, РСО-А, г. Владикавказ, ул. Армянская, 30/1, Министерство сельского хозяйства и продовольствия Республики Северная Осетия – Алания, каб. № 19 (канцелярия).

Информация о правилах и порядке проведения конкурса будет предоставляться в каб. №№ 21, 23, 24; тел.: 64-14-27; 64-12-92; 64-22-97.

Дата начала приема документов для участия в конкурсе: 22 июля 2019 года.
Дата окончания приема документов для участия в конкурсе: 2 августа 2019 года включительно.

График работы организатора конкурса:
понедельник – пятница – с 9 до 18 часов, перерыв – 13 до 14 часов.

АО «РАДУГА»

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- ❖ ФРЕЗЕРОВЩИКА,
- ❖ ТОКАРЯ,
- ❖ СЛЕСАРЯ МЕХАНОБОРОЧНЫХ РАБОТ,
- ❖ ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА,
- ❖ ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА,
- ❖ ЭЛЕКТРОМОНТЕРА,
- ❖ ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО.

Условия и оплата труда – по итогам собеседования.
Обр.: ул. Тельмана, 43, отдел кадров, контактный тел. отдела кадров 76-26-57, факс 76-26-59.

..... УТЕРЯННЫЙ
диплом 15 СПА 0000604, регистрационный № 11444, выданный в 2012 году Моздокским механико-технологическим техникумом на имя КАБОЛОВА Заурбека Олеговича, считать недействительным.

ЗАГС В ЗЕРКАЛЕ СТАТИСТИКИ

БОЛЬШЕ СВАДЕБ – МЕНЬШЕ РАЗВОДОВ

«Объявляю вас мужем и женой!..» – сколько раз сотрудникам Владикавказского отдела ЗАГС приходится говорить эту фразу? За первые шесть месяцев 2019 года они объявили официальными супругами 889 пар. Но, пожалуй, самым трепетным был момент, когда торжественно назвали «молодоженами» «бриллиантовых» мужа и жену.

Очень теплая и торжественная церемония чествования 60-летия совместной жизни **Анатолия Михайловича и Нины Григорьевны Горячевых** (на фото) стала настоящим праздником не только для родственников супругов, но и для всего коллектива ЗАГС, который старается не обходить вниманием подобные случаи.

«Это ведь такая бесценная редкость – в любви и согласии дожить до бриллиантовой свадьбы! – отмечает руководитель отдела ЗАГС г. Владикавказа **Ирина Мамсурова**. Уж ей-то точно известно, как ценны сегодня семейные узы: за полгода здесь зарегистрирована 491 запись актов о расторжении брака. – Хотя, если сравнить с аналогичным периодом 2018 года, то разводов стало меньше – в прошлом году их было 535. На основании решений суда у нас расторгнуты 370 браков, по взаимному согласию супругов – 116, по заявлению одного из супругов, то есть, когда основанием для расторжения брака является приговор суда – 5. Самое неприятное, что после распада семьи все эти процессы чувствует ребенок. 429 несовершеннолетних детей остались расти в неполных семьях. Снизились в этом году и средний возраст мужчин и женщин, расторгнувших брак, с 25–49 лет в 2018 году до 25–39 в 2019-м».

Хотелось бы, чтобы на фоне этой статистики росло количество зарегистрированных браков, но здесь данные почти одинаковы.

«За этот период торжественных регистраций заключения брака было 434, тогда как в прошлом году – 610. Провели мы официальные регистрации для 5 семейных пар в местах лишения свободы. Отдельно стоит сказать о браках с участием граждан дальнего зарубежья. В числе 10 таких пар у нас были представители Германии, Греции, Израиля, Кубы, Сирии, Турции и Палестины. Официальными узами в ЗАГС связали и 57 пар с участием граждан ближнего зарубежья: заграницей гражданства – от Азербайджана и Армении до Молдовы и Казахстана. Основной возраст мужчин, вступивших в брак в 2019 г., – 25–35 лет, женщин – 22–35. К слову, мы принимаем заявления и через единый портал госуслуг: к нам поступили 8 заявлений о заключении брака и 2 – о расторжении», – подчеркнула Ирина Мамсурова.

Как отмечают в городском отделе ЗАГС, востребованной остается и процедура установления

отцовства. Таких актов зарегистрировано на первое полугодие 473, 27 из которых – на основании решения суда, а 420 – на основании заявлений родителей, не состоящих между собой в зарегистрированном браке. Среди лиц, устанавливающих отцовство, 50 иностранных граждан, включая, к примеру, 4 жителей Вьетнама.

Сохраняется статистика и регистраций усыновления – 6 случаев, 1 из которых – в отношении ребенка, оставшегося без попечения

коллег в Грузии, на Украине и в Узбекистане.

Интересно проследить за упоминаемым периодом статистику рождаемости и смертности. Если в прошлом году за полгода была зарегистрирована 2951 запись о рождении, то в 2019-м – 2741. Из них 36 двоен и малыши, от которого отказались родители. «В 2018 году «отказников» было 7. Да и двоен больше – 52. Мы даже ведем учет того, сколько детей рождены в семьях, один из ро-



родителей, а 5 – в отношении ребенка другого супруга. Стабилен и процент граждан, которые осуществляют перемену имени – 252 (в 2018г. – 258). Так, к слову, меняли собственную фамилию на фамилию другого супруга или на добрачную фамилию 63 человека. «Во всех случаях, связанных с переменой имени, регистрация в ЗАГС – это лишь один из этапов. Дальше желающий ждет длительный путь замены всех документов, которые выданы на их прежние имена. Но, конечно, это редко кого останавливает, тем более при наличии весомых и объективных причин. Из общего числа переименованных у нас 12 подростков, пожелавших «перейти» на фамилию матери или отчима», – добавляет Ирина Мамсурова. Она рассказала, что в работу входит и взаимодействие с органами ЗАГС иностранных государств, откуда регулярно поступают запросы – сейчас их было 16, а Владикавказский отдел, в свою очередь, запросил документы в 30 случаях, включая

родителей которых является иностранным гражданином – 84 ребенка. Мальчиков у нас родилось больше, чем девочек – 1438 против 1303. Самыми популярными именами среди них стали **Алан, Давид, Георгий, София, Алана и Мария**, – говорит руководитель Владикавказского отдела записи актов гражданского состояния. – Незначительно увеличились у нас показатели смертности: 1795 актов, в 2018-м было 1757».

«И хотя мы в своей работе привыкли, что рождение и смерть идут рядом, хочется, чтобы у нас было как можно больше положительных поводов для регистрации, – заключает Ирина Мамсурова. – Накануне очень нами любимого праздника – Дня семьи, любви и верности – мы хотим пожелать нашим парам взаимопонимания, крепких отношений и неугасающей любви! Возвращайтесь к нам снова – регистрировать очередного малыша или отметить свой свадебный юбилей...»

М. ДОЛИНА.

Здесь прописано СЧАСТЬЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

От статуса беззаботных молодых – до семьи с солидным багажом традиций и правил: это долгий путь, на который когда-то решили встать студенты юридического факультета, еще в университете приметив друг друга. Сегодня они – семья, в гости к которой хочется приходиться снова и снова, потому что их дом – изобильная чаша, полная уюта, веселья, детского смеха, радости...



«Все, что я делаю – это в первую очередь для моих родных, но на самом деле приятно, когда твой труд виден и со стороны, – делится Анжела. – Это особые эмоции, когда вашу семью называют во многом показательной, ставят в пример другим».

А пример и вправду есть с чего брать! Теплое время года для Кабалоевых – это возможность изучить природу родного края, приобщиться к здоровому образу жизни, поэтому у детей всегда наготове рюкзаки и спортивная одежда. А если уж поход в горы по каким-то причинам не удался, то, значит, самое время идти в гости к любимым родственникам. Или, что еще лучше, звать их к себе – в этом доме всегда многолюдно. Племянники, братья, сестры – семью Казбека и Анжелы сложно представить в узком составе. Да и не привыкли они к такому «одиночеству»! Тем более что о кулинарных способностях Анжелы давно знают все друзья и близкие и редко кто упустит возможность полакомиться очередным шедевром. Теперь, правда, поварские обязанности стали передаваться младшим: для Алины и Киры готовить самостоятельно десерты тоже становится их семейной традицией.

К слову, преемственность поколений и почитание обычаев – это, по мнению Кабалоевых, также залог долголетия семьи. «Мы считаем, что дети, воспитанные в рамках традиций, которые из года в год складывались в семье, будут знать свои корни и в дальнейшем перенесут это в свою собственную семью, – уверены Казбек и Анжела. – Когда старшее поколение передает свои знания младшим, когда они могут гордиться своими детьми и внуками, когда ты без повода собираешься за одним большим столом и делишься своими новостями, планами, переживаниями – это все части большой мозаики, из которой ежедневно и складывается то самое семейное счастье, о котором все мечтают. А оно не какое-то мифическое, недостижимое – оно вот, в простых вещах: в здоровых детях, в надежном плече супруга, в дружных родственниках... В счастливой семье от тебя никто не отвернется: в какой бы ситуации ты ни оказался, точно знаешь, что дома тебя примут и не предадут».

Вечера за настольными играми или совместным просмотром исторических фильмов, футбол по выходным, обязательные сюрпризы на дни рождения, поездки к бабулям на самые вкусные пироги, совместный досуг... Кабалоевы искренне удивляются, когда кто-то жалуется на однообразие семейной жизни. «Все чаще, к сожалению, приходится наблюдать за тем, как влюбленные не ценят друг друга, не берегут и легко расстаются, разбивая свою еще такую молодую семью, – говорят с небольшой грустью Казбек и Анжела. – А мы уверены, что любовь можно и нужно сохранять на долгие-долгие годы. Но, конечно, над этим нужно трудиться: удивлять друг друга, совершенствоваться, развиваться, гордиться друг другом. Не обходится и без самопожертвований, компромиссов, уступок. Да, приходится и гордыню свою прятать, а как же?! Нужно уметь слышать друг друга. Чтобы сохранить любовь до самой старости, жена должна делать все, чтобы мужу хотелось возвращаться домой, а он в свою очередь должен делать так, чтобы она ждала его возвращения. У нас рядом есть примеры наших родителей, родственников, соседей, которые вместе прошли очень многое, но сумели остаться единым целым, одной семьей. Никто не говорит, что это легко, но ведь мы зачастую и не ценим то, что нам легко достается!»

Вся беседа – в сопровождении заливающего смеха не прекращающих резвиться детей. И это так... по-настоящему! Так, как и должно быть в доме, где членами семьи непременно являются Любовь и Верность. В доме, где прописано Счастье.

Мадина МАКОЕВА,
фото Татьяны ШЕХОДАНОВОЙ.

ЛЕНАР : ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА
ИМ. АКАДЕМИКА С.Н. ФЕДОРОВА

СОВРЕМЕННАЯ ХИРУРГИЯ
КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ

Оперируют ведущие врачи-офтальмологи (микрохирурги) из г. Москвы, Екатеринбурга и др. городов РФ

г. Владикавказ, пр. Коста, 234
8 (800) 500 70 27 (доб. 5)

lenarclinic.com

ООО Глазная клиника «ЛЕНАР»
ИНН 5802083011
ОГРН 5802083011
15070749898

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ
Учредители: Парламент, Правительство РСО-А и ГАУ «Редакция газеты «Северная Осетия»». Распространяется в РСО-А.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Южному федеральному округу (ПИН № ФС 10-6708 от 24.08.2007).

Главный редактор М.М. БИТАРОВА
Приемная – 25-02-25. Заместители главного редактора: Александр Торин - тел. 25-11-15, Ирина Колиева - тел. 25-11-05, Нателла Гогаева - тел. 25-11-07, Валентина Зыгина (ответственный секретарь) - тел. 25-11-06; Светлана Мамедова, Светлана Громова (заместители ответственного секретаря) - тел. 25-92-31; собственные корреспонденты: Наталья Гацовава - тел. 25-11-17, Елена Толоконникова - тел. 25-92-93, Всеволод Рязанов - тел. 25-11-19, Сергей Суанов - тел. 25-11-09, Мадина Макова, Алина Акоефф - тел. 25-93-90, Залина Губурова - тел. 25-11-03, Залина Бедоева - тел. 25-11-14, Марат Габуев - тел. 25-11-08, фотокорреспондент Татьяна Шеходанова - тел. 25-94-87, начальник компьютерного отдела Владислав Казанский - тел. 25-63-18.
Бухгалтерия – 25-63-05, отдел рекламы и частных объявлений: 25-11-18, 25-31-22, корректорская – 25-94-87.
Корректоры номера: 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 14 стр. – Елена Натрошвили, 1, 2, 3, 4, 7, 8, 15, 16 стр. – Олег Габолов.

Печать офсетная.
Газета выходит 5 раз в неделю.
Индекс П9177 Тираж 13258 экз. Заказ № 875
Номер подписан в печать по графику – 19.00 фактически – 19.00
Газета «СО» в Интернете:
<http://sevostia.ru>
E-mail: gazeta@mail.ru
Отпечатано в АО «Осетия - полиграфсервис».

Адрес редакции, издателя и типографии:
362015, РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.
Использование материалов и клише допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «СО» обязательна.
Редакция не вступает в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления в газету принимаются с 10.00 до 17.00. Перерыв – с 13.00 до 14.00.