

ВЫПУСК № 1 (6)



Каждого из тех, кто начинает употреблять наркотики, ждет своя тяжелая судьба. Кто думает иначе, обманывает сам себя. Но есть среди них те, кто, устав каждый день умирать и приносить боль своей семье, решил раз и навсегда «завязать». Это называется состоянием глубокой ремиссии. Не у всех получается. Но все же есть люди, в недавнем прошлом употреблявшие наркотики и вернувшиеся к нормальной жизни – сегодня они помогают возвращать таких же, какими были сами, к свету. Помогают сегодняшним наркоманам перестать думать о дозе, ценить то, что дает сегодняшний день. А вместо кайфа от наркотиков получать удовольствие в заботе о близких.

Ведущая спецпроекта Наталья ГАЦОВА.

ПРОФИЛАКТИКА

Достучаться до каждого

В Алагирском районе продолжается реализация муниципальной подпрограммы «Комплексные меры по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Алагирском районе». Акцент в работе делается на профилактике наркотической зависимости среди населения. Районную Антинаркотическую комиссию возглавляет глава района Арсен БУТАЕВ.



В 2020 году на проведение мероприятий по профилактике наркомании из районного бюджета было выделено 305 тысяч рублей. Акцент был сделан на профилактике наркотической зависимости среди населения и ликвидации очагов произрастания дикорастущей конопли на территории района.

— В ходе рейдов рабочей группой было обнаружено девять очагов дикорастущей конопли, они были уничтожены путем обработки гербицидами и механическим способом, — рассказал секретарь комиссии, заместитель главы АМС района Алан Хацаев. — Проведено свыше двадцати профилактических мероприятий, в которых участвовало более двух тысяч человек, преимущественно школьников. В организации и проведении антинаркотических мероприятий активно участвовали сотрудники Медико-социального реабилитационного центра РСО-А, представители республиканского Антинаркотического фронта, Управления МВД РСО-А по контролю за оборотом наркотиков, ОМВД РСО-А по Алагирскому району, врачи-наркологи и психологи. В общее дело внесли вклад: районный ныхас, военно-патриотический клуб «Ас-Аланы», волонтеры проекта «Дорога добрых дел», районный Центр социализации молодежи, Ассоциация «Духовное возрождение» и общественная организация «Наше время».

Активом молодежи распространялись тематические брошюры и памятки на антинаркотическую тематику, розданы и расклеены на улицах информационные листы и буклеты. С профилактическими мерами, принимаемыми в районе, неразрывно связана военно-патриотическая работа. За минувший год в районе провели мероприятия с привлечением

военнослужащих 58-й армии, отделения пограничной заставы ПУ ФСБ России по РСО-А в поселке Бурне, УФСБ России РСО-А в городе Алагире, отряда специального назначения «Булат» УФСИН по РСО-А, войск Национальной гвардии РФ. Это «Уроки мужества», флэшмобы, акции, военно-спортивная игра «Зарница» и эстафеты, «День техника». В них приняли участие 1300 человек.

— Алагирский район занял первое место среди муниципальных образований республики в конкурсе на лучшую организацию антинаркотической работы в подростково-молодежной среде, — отметил Алан Хацаев. — Тем не менее, ряд запланированных на 2020 год мероприятий остался невыполненным из-за пандемии коронавируса, и это будет учтено в дальнейшей работе.

В 2021 году, по предложению Арсена Бутаева, в районе будет разработан комплексный план профилактической работы среди учащихся, а также созданы активы молодежи во всех поселениях, которые занимались бы вопросами, актуальными в молодежной среде. В частности, связанными с трудоустройством, открытием и ведением бизнеса, профилактикой наркомании и алкоголизма. Члены районной Антинаркотической комиссии будут чаще выезжать на места, встречаться с молодежью, интересоваться ее жизнью и оказывать посильную помощь. Кроме того, планируется при администрациях поселений создать Советы молодежи, а также рабочие группы с участием школьных психологов для систематической работы в среде учащихся.

Татьяна БАЙБАРДОВА.

Наркополицейские пошли в школу



Сотрудники УКОН МВД по РСО-А совместно с инспекторами ПДН ОМВД России по Ирафскому району организованы профилактические мероприятия, направленные на формирование у несовершеннолетних негативного отношения к асоциальному образу жизни, употреблению наркотических и психотропных веществ, к совершению правонарушений.

В СОШ №2 с. Чиколы и СОШ с. Лескена заместитель начальника УКОН МВД по РСО-А полковник полиции Сергей Симонянц и специалист-эксперт Анна Маргиева рассказали учащимся о пагубности наркотических средств, об их негативном влиянии на организм человека, а также об административной и уголовной ответственности за производство, хранение, сбыт и потребление наркотиков.

Данного рода мероприятия направлены на противодействие незаконному обороту наркотиков и недопущение вовлечения несовершеннолетних в сферу употребления запрещенных веществ, формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Посмотреть в глаза беде

До 2018 года в республике было два учреждения Министерства здравоохранения с общими задачами: Республиканский наркологический диспансер и Наркологический реабилитационный центр, которые затем были объединены в единую структуру. В интервью «СО» главный врач ГБУЗ РНД Северной Осетии Александр Владимирович ГАЗАЕВ рассказал, почему это было удачным решением, и как сегодня одной службе удается совмещать профилактику, лечение, диспансерное наблюдение, реабилитацию и ресоциализацию наркозависимых пациентов.



— Учреждений, где наркологический диспансер имеет развитую реабилитационную систему, по стране насчитываются единицы, — говорит главный нарколог республики. — За время работы такой объединенной службы удалось сделать многое: благодаря антинаркотической программе, существующей в республике, и АНК, которую возглавляет Глава РСО-А Вячеслав Битаров, у нас появилась реальная возможность развивать наркологическую службу. Так, за последние два года мы смогли приобрести и отремонтировать в Горной Санбхе помещение реабилитационного центра. Сегодня у нас два реабилитационных отделения — медико-социальной реабилитации в поселке Холсте Алагирского района и трудовой ресоциализации в Горной Санбхе, где имеются крупно- и мелкорогатый скот, пастуха на колесах. Приобрели автомобиль «Фермер», который будет обслуживать наше хозяйственное подразделение. Более 20 человек, работающих в наркологической службе, — бывшие наркозависимые, прошедшие в свое время лечение и реабилитацию, сегодня помогающие нам проводить реабилитацию вновь прибывшим пациентам. Наших больных далеко ведь не все готовы брать на работу, поэтому перед нами остро стоял вопрос трудоустройства этих людей — и, таким образом, мы нашли выход. В этом году завершим с их помощью работу по освоению фермы в Горной Санбхе. Кроме пациентов из нашей республики, в реабилитационные центры к нам приезжают из разных регионов — Москвы, Санкт-Петербурга, Ханты-Мансийска, Краснодар, Ростова-на-Дону и др.

Помимо этого, для удобства населения, мы открыли при наркодиспансере еще одно подразделение на ул. Дзузова, где проводятся профосмотры, производится выдача справок на оружие, водительские удостоверения и т.д. Там же расположен дневной стационар и отделение физиотерапии с новейшим оборудованием. Для нашей химико-токсикологической лаборатории приобрели новый газовый хроматограф, а также пять предварительных анализаторов АМ-770. В прошлом году приобрели современный автомобиль — передвижной пункт медицинского освидетельствования, который призван снизить нагрузку с наших кабинетов и проводить медосвидетельствование прямо на дорогах республики.

— А много на наших дорогах водителей, употребляющих наркотики?

— К сожалению, выявляются и такие случаи, и это, несомненно, проблема. Было бы неплохо, если бы таких «наркокабинетов на колесах» было больше, и чтобы они стояли на всех ключевых трассах республики. Безопасность дорожного движения от этого только повысится.

— Что у нас наиболее «популярно»?

— Сравнивая с другими субъектами, у нас, скажем, по алкоголизму показатель немного ниже общероссийского. Если же брать психоактивные вещества, то по СКФО наш регион доминирует: «в ходу» такие пре-

Вообще же ситуация с потреблением тех или иных наркотиков меняется. Если раньше чаще употребляли растительные наркотики, то сейчас наступает синтетика и лекарственная наркомания. Как пациенты, конечно, более сохранны те, кто употребляет растительные наркотики. Синтетика, по сравнению с ними, молниеносно разрушает психику, человек быстро получает соматические заболевания и их осложнения. «Синтетические» наркоманы в меньшей степени предрасположены к лечению и реабилитации. Абстинентный синдром у них выглядит по-другому, чем у героинового наркомана. Здесь выражена психическая зависимость, причем очень устойчивая. У нас были пациенты, находившиеся на реабилитации более пяти месяцев, и все это время у них отмечалась психическая зависимость. С их слов, если бы они



оказались в привычной наркогенной среде, то вряд ли бы удержались. Работа врача стала в этом плане действительно сложной.

— Можно утверждать, что наркомания молодеет? — Безусловно. Все нынешние препараты ведь достаются уже совсем не так, как раньше. Термин «барыги» постепенно сходит «на нет», и практически весь наркосбыт перешел в Интернет. Это система с закладками и кладменами, виртуальными магазинами. Проследить цепочку бывает очень сложно, в то время как даже подросток может заказать незаконный товар

одна из задач наркодиспансера — побудить наркозависимых к лечению и последующей реабилитации. Более того, мы создали межведомственный портал «Живой город», где есть вся информация для родителей — от симптомов, которые должны насторожить, до советов — что делать в той или иной ситуации. Поддерживается на портале также функция анонимных звонков, консультации специалистов, есть разделы для школьников и педагогов, студентов и родителей и т.д.

Кроме того, при РНД имеется спортзал, где работают также наши бывшие пациенты, которые когда-то проходили лечение и реабилитацию, а сегодня находятся в глубокой ремиссии. Все реабилитационные центры, которые есть в республике (у нас их пять), мы объединили в Антинаркотический фронт. Нам удалось собрать все общественные организации, занимающиеся профилактикой и реабилитацией, в один кулак, где все тесно взаимодействуют, проводят профилактическую работу, мотивируют наркозависимых на прохождении реабилитации, в том числе, поддерживая и помогая родителям наркозависимых.

— Расскажите про тесты для школьников: насколько они информативны?

— По тестам у нас постоянно идет спор. Я считаю, что закон не до конца доработан, он рыхлый. Сейчас это происходит так: сначала проходит психологический тест, по результатам которого формируются группы риска с последующим обследованием у нарколога и проведением химико-токсикологических анализов. Родители зачастую пишут отказ — дело ведь добровольное. А если уже исполнилось 15 лет, то ребенок может отказаться сам от проведения такого тести-

рования. И конечно, те родители, кто сомневается в своем ребенке, чаще и дают отказ. Получается, что обследуем мы большей частью тех, кто «чист». Для того чтобы эта система работала, нужно, чтобы либо в уставе школы медицинское тестирование было прописано в обязательном порядке, либо в федеральном законодательстве было закреплено. Тогда это будет, на мой взгляд, более серьезной процедурой. И второй вопрос, конечно, в проблеме информативности, как вы отметили. В законе прописаны наименования психоактивных веществ, по которым мы должны проводить тестирование школьников: однако многие из них вряд ли будут употребляться учениками. Это героин, метадон, амфетамины и т.д. А надо обязательно проверять — на никотин, что тоже тревожный звоночек в таком возрасте, таблетированные препараты, психоактивные вещества. И потом, слабо отработан алгоритм дальнейших действий: выявили, а что дальше? Школа, как правило, пытается всеми способами отторгнуть такого ученика, но ведь ему придется идти в другую! Поэтому и говорю, что законодательство необходимо доработать.

— В Интернете идет массированная атака на молодое поколение. Что можно противопоставить этому, чтобы подростки даже не смотрели в сторону наркотиков?

— Кстати, по программе мы проводим и с психологами, и с учителями образовательные курсы. Любопытно: когда наши специалисты приходят в школу и спрашивают, знают ли ребята такое-то психоактивное вещество? Они знают. Более того, знают о таких препаратах, о которых учителя даже не слышали. И получается, что педагоги понятия не имеют о новых современных наркотиках, о том, как ребенок себя будет вести при их употреблении, о симптомах, на которые обязательно нужно обращать внимание. Мне часто возражают: нельзя детям рассказывать о наркотиках. Мы могли бы говорить о них, когда были в далеком Советском Союзе. Сегодня — другая ситуация: в эпоху Интернета и легкого доступа к различным СМИ информация сама быстро находит ребенка. Но и педагогу необходима грамотность, чтобы он смог проводить с детьми антинаркотическую агитацию. Поэтому, на мой взгляд, в школах должен быть социальный психолог по профилактике, который более профессионально мог бы определять в школе группу риска. Ну и, соответственно, выстраивать последующий алгоритм действий — что делать с этой группой дальше.

Н. РОМАНОВА.

