

ФЕСТИВАЛЬ

ВНОВЬ ЗАКРУЖИТ «ЦЕЙСКИЙ ВАЛЬС»

С 15 по 23 сентября в альплагере «Цей», расположенном в Цейском ущелье Алагирского района РСО-А, при участии ОАО «Электроцинк» пройдет XIV всероссийский фестиваль бардовской песни «Цейский вальс», посвященный памяти Ю. Визбора.

Как рассказала соучредитель фестиваля, заслуженная артистка республики, председатель бардовского клуба «Вертикаль» Анна Евдокимова, по традиции основной частью мероприятия станет конкурсная программа с участием бардов и поэтов.

России, из нашей республики. Специальный гость – автор-исполнитель, журналист и писатель Леонид Сергеев, – поделится Анна Евдокимова.

Всероссийский фестиваль бардовской песни «Цейский вальс» проводится ежегодно с 2005 года. Его гостями становились российские исполнители гитарной песни Юлий Ким, Валентин Вихорев, Борис Полоскин, Андрей Крамаренко, Александр



фестиваля будут организованы детский творческий и исполнительский конкурс и мастер-классы по исполнительскому искусству, поэзии, композиции, гитарному мастерству. Стартует фестиваль с концерта-марафона «Классика бардовской песни – поем вместе!», а финиширует гала-концертом.

Тимофеев, Сергей Ильин и другие. По результатам прошлого года интернет-трансляция фестиваля смотрели зрители не только в разных уголках России, но и во Франции, США, Израиле, Австралии, Швейцарии.

Учредители и организаторы фестиваля – директор альплагера «Цей» Игорь Аббаев и Анна Евдокимова, генеральный спонсор – сантехцентр «Жираф».

Людмила ТАВАСИЕВА.

СПОРТИВНЫЙ КУРЬЕР

Мурат Гассиев проходит лечение в Германии



Об этом со ссылкой на тренера спортсмена сообщает сайт xsport. Виталий Сланов сказал следующее: «Мы благодарим всех фанатов за поддержку, она очень много значит для нас. К сожалению, победы бывают не всегда. Мурат подошел к поединку (финалу Всемирной боксерской суперсерии, где он проиграл украинскому боксеру Александру Усику – прим. ред.) не в должной форме, однако он еще молодой и порадует нас своими выступлениями и достижениями. Сейчас он находится в Германии, ему предстоит пройти лечение, процедуры, возможно, даже операцию».

Соб. инф.

Венгерская «бронза» Туганова



В заключительный турнирный день международных соревнований по конкуру в Венгрии российский всадник Владимир ТУГАНОВ поднялся на третью ступень призового пьедестала, сообщает sportbox.ru.

В маршруте CSIO5* Prize of the Herend Porcelain Manufactory с высотой препятствий до 150 см и призовым фондом в 25000 евро он выступил на 10-летнем Квалидаме. В паре с гнедым меринером Владимир прошел всю дистанцию без ошибок за 63,75 секунды, уступив всего 0,11 секунды второму призеру – турецкому всаднику Омеру Караевли на голландском полукровном Дейдриме. Победу одержал представитель Польши Войцех Войценич, который на сером Кассио Меллони показал результат 63,04 секунды без штрафных очков.

АНОНС

23 сентября стартует очередная бесплатная образовательнотренировочная программа «100-дневный воркаут», в которой, предположительно, примут участие свыше 75000 человек со всего мира! Регистрация участников откроется за 2 недели до старта – 9 сентября.

ВРЕМЯ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ

«100-дневный воркаут» – это программа для тех, кто только начинает тренироваться или возвращается к занятиям после долгого перерыва или травмы. За несколько лет в ней приняли участие свыше 150000 человек из 845 городов в 51 стране мира!

Программа представляет собой синтез знаний об активной жизни и правильном питании. Информация, собранная из более чем 1000 источников, начиная со школьных учебников по биологии, химии и физике и заканчивая самыми свежими публикациями в зарубежных научных журналах, была обработана, структури-

СПРАВКА «СО»

Что такое workout (воркаут)? Это уличная субкультура, объединяющая уникальный подход к тренировкам, стремление к разностороннему развитию личности и социальную активность. Фитнес городских улиц, как еще его называют, стал отличным решением для всех, у кого недостаточно времени или нет денег на посещение фитнес-клубов, но кто хочет всегда быть в форме.

рована и представлена в виде 100-дневного образовательного курса. Все, что нужно сделать – применить эти знания. И это сбывается раз за разом.

Воркаут – это стиль жизни, способ мышления, настоящая философия, поэтому с каждым годом его последователей становится все больше.

Основу программы составляют ежедневные инфопосты, содержание в себе всю необходимую для новичков информацию и отвечающие на самые часто задаваемые вопросы. Дополнительно к этому участники выполняют небольшие тренировочные комплексы. Особенностью программы является то, что заниматься по ней может любой человек вне зависимости от пола, возраста, уровня физической подготовки.

За дополнительной информацией можно обратиться к координатору проекта «WorkOut: фитнес городских улиц» Антону Кучумову (anton@workout.su). Тел. 8-905-528-15-15. Диана ТУАЕВА.

ПРАЗДНИК

ДЕНЬ КУЛЬТУРНОЙ СИЛЫ



Празднование Всероссийского дня физкультурника состоялось в Олимпийском парке г. Владикавказа.

Мероприятие прошло под девизом: «В здоровом теле – здоровый дух!» Напомним, праздник был перенесен с 11 на 15 августа в связи с погодными условиями. На протяжении мероприятия именитые спортсмены проводили зарядку и мастер-классы. Особый интерес у горожан вызвали показательные выступления по айкдо, а также интеллектуальная викторина, во время которой дети продемонстрировали свои знания по истории спорта Осетии.



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Кому во дворец?



С 20 августа по 15 сентября будет проводиться прием на бюджетные места в творческие объединения Республиканского дворца детского творчества. Запись в кружки осуществляется ежедневно с 9:00 до 19:00. Ознакомиться с перечнем направлений можно на сайте rddt15.ru в разделе «родителям и детям». Запись осуществляется по адресу: г. Владикавказ, ул. Ленина, 4. Справки по телефону (8672) 29-00-52.

Advertisement for '100 ДНЕВНЫЙ ВОРКАУТ' (100 DAY WORKOUT) with a diagram showing training frequency and a website URL 100.WORKOUT.SU.

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

Advertisement for 'ОКОННЫЙ МИР' (Window World) featuring Renau, KBE, Krauss, and WDS window profiles.

Advertisement for 'Фабрика ОКОН' (Window Factory) offering window repair and replacement services.

Advertisement for 'МБУУ ВМДК «РАДУГА»' (Rainbow) organizing a universal pharmacy.

Advertisement for 'Северная Осетия' newspaper, offering advertising space at 40 rubles per cm².

Advertisement for 'ООО «СОЦИАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО»' (Social Construction) offering apartment rentals.

Advertisement for 'ФАМИЛЬНЫЙ КУЛЬД ЦАЛЛАГОВЫХ' (Family Circle) offering family therapy.

Advertisement for 'ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ' (Individual Entrepreneur) offering renovation services.

Advertisement for 'ЧИСТКА И РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК' (Cleaning and Restoration of Down Pillows) offering cleaning services.

Advertisement for 'ДОШКОЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ПРОСТИЖ ПЛЮС»' (Preschool Center) offering educational programs.

Advertisement for 'ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «ТОРЕК»' (Country Club) offering event services.

Advertisement for 'Родные и близкие выражают искреннюю благодарность...' (Family and friends express gratitude...) offering funeral services.

Advertisement for 'Северная Осетия' newspaper, providing contact information and subscription details.

Advertisement for 'Главный редактор А. Ч. КАСЕВ' (Chief Editor A. Ch. Kashev) listing editorial staff.

Advertisement for 'Телефоны: бухгалтерия – 25-63-05...' (Phone numbers: accounting – 25-63-05...) providing contact info.

Advertisement for 'Печать офсетная. Газета выходит 5 раз в неделю...' (Offset printing. Newspaper is published 5 times a week...) providing printing services.

Address of the editorial office: 362015, RSO-A, Vladikavkaz, pr. Kosta, 11.