

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

СЕВЕРНАЯ Осетия

2 ИЮНЯ 2018 года, СУББОТА, № 94(27573)

Издается с августа 1917 года
Цена 15 руб.

ЧИТАЙТЕ
в следующих номерах

Кто поедет в новом лифте?

Пуанты для Николь

www.sevoretia.ru e-mail:gazeta@mail.ru



ПРИЗНАНИЕ

...Ее сопрано музыкальные критики и журналисты называют божественным. Уроженка Цхинвала, выпускница Владикавказского училища искусств и Санкт-Петербургской госконсерватории им. Н. А. Римского-Корсакова, с 2006 года наша землячка Вероника Джиоева – артистка-вокалистка Новосибирского государственного академического театра оперы и балета. Но знают и любят ее чарующий голос отнюдь не только в Сибири и на родине, в Осетии. С 2010 года Вероника Джиоева является приглашенной солисткой Большого театра России. Не раз пела и в Мариинке. С огромным успехом выступает за рубежом – от Хельсинки и Лондона до Италии.

Лауреат престижных международных вокальных конкурсов, обладательница премий «Золотая маска», «Золотой софит» и «Парадиз», победительница телеконкурса «Большая опера», инициированного несколько лет назад каналом «Культура», яркий, жизнерадостный, лучащийся «по жизни» солнечным позитивом человек и при этом отчаянный и неутомимый трудоголик – это все тоже о ней, нашей землячке. Татьяна в «Евгении Онегине», Иоланта в одноименной опере Чайковского, Виолетта в «Травиате», Елизавета в «Дон Карлосе», Донна Эльвира в «Дон Жуане» Моцарта, Графиня в его же «Свадьбе Фигаро», Леонора в «Силе судьбы» Верди, Мими и Лю в «Богеме» и «Турандот» Пуччини, Марфа в «Царской невесте» Римского-Корсакова – в исполнении Вероники Джиоевой все эти знаковые партии из всех этих великих оперных произведений звучат не просто мастерски – волшебно.

А буквально на днях, в последних числах мая, народной артистке Южной и Северной Осетии Веронике Джиоевой было присвоено звание заслуженной артистки России. Приказ об этом подписал президент страны Владимир Путин.

«Благодарю Президента Российской Федерации Владимира Путина, свой театр, Владимира Кехмана, Татьяну Григорьевну Гиневич и всех вас, друзья!» – написала Вероника Джиоева на своей странице в соцсети под многочисленными поздравлениями от поклонников, коллег и друзей. (Владимир Кехман – худрук Новосибирского академического театра оперы и балета, Татьяна Гиневич – его помощник – прим. «СО»). А для ее земляков из Осетии новость эта – конечно, очень и очень радостная.

«Министерство культуры Северной Осетии отправило на имя Вероники Джиоевой официальную телеграмму,

в которой мы поздравляем ее со столетием знаменательным и для нее, и для всех нас событием, – сказал Рустам Мильдзихов, министр культуры РСО-А. – Сердечная благодарность и главе нашего государства Владимиру Путину за такое высокое признание ее заслуг на поприще большого искусства, и самой Веронике – за ее талант и труд, которыми она прославляет свою Родину! А еще это – новое подтверждение: творческой молодежи Осетии есть сегодня на кого равняться – и к каким высотам тянуться!»

«Дорогая Вероника! Сердечно, с огромной силой поздравляю! Путин прав! Ты давно заслуженная артистка России, и это знает вся Россия!» – с такими словами одним из первых поздравил нашу землячку с присвоением звания заслуженный деятель искусств РФ кинорежиссер Аким Салбиев.

Отдел культуры «СО».



В НОМЕРЕ:

✓ ЕГЭ: советы бывалого

стр. 3

✓ «СО» приглашает
к телезрекану стр. 5, 6, 11, 12

\$ 62.21 ↑ +1,19	€ 72.72 ↑ +0,14
------------------	-----------------

Переселение без конфликтов

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ



ки к предстоящему осенне-зимнему отопительному периоду не представили Ардонский, Диоргский, Правобережный и Алагирский районы. Глава республики поручил представить документы к понедельнику, а виновных в срывае сроков наказать.

При обсуждении вопроса о выявленных рисках подтопления в населенных пунктах Вячеслав Битаров обратил внимание на слабую работу глав поселений (они не мониторят ситуацию, не сообщают вовремя о наступающей опасности) и обязал наладить такую работу.

По информации министра природных ресурсов и экологии Чермена Мамиева, интенсивные берегоукрепительные работы ведутся на нескольких паводкоопасных объектах, в том числе на тех, финансирование которых из бюджета не ведется.

Такая ситуация не удовлетворила главу республики, который заметил, что экономия на берегоукрепительных работах до добра не доведет. Так, в прошлом году только на восстановление одного разрушенного водным потоком моста в селе Биграгзанг пришлось потратить 54 миллиона рублей. А общие затраты на ликвидацию последствий паводков сопоставимы со стоимостью комплексных противопаводковых работ, которые необходимо провести в течение одного года. При этом удастся обеспечить безопасность граждан и сохранность их имущества, создать людям комфортные условия для проживания.

Было поручено просчитать стоимость работ на всех паводкоопасных объектах. В этой связи прозвучало и предложение передать гидротехнические сооружения с баланса местной власти, которая не в состоянии их эффективно обслуживать, на баланс минприроды.

Детально рассматривался ход выполнения программы переселения из аварийного жилищного фонда. И здесь были представлены акценты на важные неучтенные моменты, которые в прошлом привели к серьезным недоразумениям, а сегодня оборачиваются финансовыми издержка-

ми. Главам районов поручено переговорить с каждой переселяемой семьей по поводу согласия на предоставляемое новое, приобретаемое на вторичном рынке, выкупаемое у собственников или вновь возводимое по социальной программе жилье. И такое согласие должно быть документально оформлено, чтобы в дальнейшем избежать конфликтных ситуаций.



Ужесточается контроль санитарного состояния населенных пунктов республики. Доклад члена президиума республиканского отделения Всероссийского общества охраны природы Зураба Майрансаева по результатам проверки Владикавказа и Алагирского района вызвал жесткую полемику.

По-прежнему не удается эффективно наказывать владельцев участков, которые захламляются уже на следующий день после проведенной муниципальной службы или участниками субботника уборки мусора. Эти «хозяева», по словам Вячесла-

лава Битарова, должны штрафоваться и наказываться вплоть до изъятия участков. А на вопрос к главе Алагирского района Арсену Бутаеву, сколько оштрафовано виновных в захламлении населенных пунктов муниципального образования, тот ответил, что главы поселений по известным причинам не хотят штрафовать нарушителей.

— Тогда надо штрафовать самих глав поселений и наказывать их за бездеятельность, — резюмировал глава республики.

В ходе дискуссии выяснилось, что в сельской местности мусор вывозится в основном раз в неделю. Держать все это время дома гниющие отходы не очень гигиенично. А контейнеров для сбора мусора практически нет. В связи с этим дано поручение проработать вопрос потребности в таких контейнерах на основе заявок местных администраций, мест их дислокации.

От местной власти требуется и контролировать качество воды в летний период, организовать в районах советы по предпринимательству. Долг каждого главы муниципального образования поддерживать желающих организовать свое дело. Чтобы каждый молодой человек мог развивать свой бизнес, а не искать место в бюджетных учреждениях. При этом бизнес



должен развиваться на законном основании, в специально отведенных местах без всяких препон.

На совещании были также рассмотрены вопросы комфорта городской среды, рейтинговой оценки органов местного самоуправления, погашения задолженности за потребленные энергоресурсы поставщикам. По ним также даны конкретные поручения, установлены сроки исполнения.

Сергей СУАНОВ,
фото Татьяны ШЕХОДАНОВОЙ.

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Совещание по подготовке к заседанию коллегии Министерства обороны РФ по вопросу создания подразделений военной подготовки при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования прошло в Москве.

КУРС – НА ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ

Его вел начальник Главного управления кадров МО

СОГУ	
Северо-Осетинская государственная университет им. К.Л. Хетагурова	
О возможностях	Северо-Осетинского государственного университета им. К.Л. Хетагурова в части организации военной подготовки
кадров МО	

Ректор ФГБОУ ВО «СОГУ» д.э.н. профессор А.У. Огоев



РФ генерал-майор Руслан Васильев. В числе руководителей шести российских вузов-претендентов на открытие при них кафедр военной подготовки был и ректор Северо-Осетинского университета имени К.Л. Хетагурова Алан Огоев.

В сентябре текущего года пройдет коллегия минобороны, на которой будет принято окончательное решение об открытии военных кафедр. Как рассказал «СО» Алан Огоев, до принятия решения коллегией по плану, утвержденному министром обороны Сергеем Шойгу, будет проведена работа по созданию условий для положительного решения вопроса. Уже в ближайшие два месяца представительная комиссия МО РФ станет изучать на местах возможности вузов по организации военной подготовки. «Предстоит многое сделать в организационном и методическом плане, для того чтобы СОГУ оказался в итоговом списке университетов, получивших одобрение министерства обороны. С самого начала процесса — от подачи заявки и до сегодняшнего весьма значимого для нас участия в совещании в Москве огромную помощь оказал руководитель нашей республики Вячеслав Битаров. Свою деятельность по ускорению открытия при СОГУ военной кафедры мы координируем и с командованием 58-й армии», — отметил Алан Огоев.

В вузах СКФО военная кафедра есть только в Северо-Кавказском федеральном университете в Ставрополе.

Григорий КАНТЕМИРОВ.

КРУГЛЫЙ СТОЛ

ВОЛОНТЕРЫ ВСТУПИЛИ В КОНКУРЕНЦИЮ

Проблемы и перспективы развития волонтерского движения, добровольческих и благотворительных организаций в республике обсудили участники круглого стола, организованного Комитетом по национальной политике и делам молодежи Парламента Северной Осетии.

По мнению общественников, несмотря на активное развитие волонтерской деятельности в регионе, добровольчество пока еще не носит системного характера. Какие меры позволят придать новый импульс волонтерскому движению в Осетии? Как популяризировать этот вид деятельности? Что добавит добровольчеству престижа? — вопросы, на которые искали ответы участники встречи.

За круглым столом собрались вице-спикер парламента Гарий Кучиев, координатор всероссийского конкурса «Доброволец России» в СКФО, эксперт фонда президентских грантов Елена Козак, представители профильных министерств и ведомств, обще-

ственной палаты и общественных организаций, члены молодежного парламента и актив студенческого волонтерства.

«Волонтерство сегодня стало своеобразным социальным трендом, эффективным способом развития человеческого потенциала, что, безусловно, формирует духовно-нравственный климат в республике», — подчеркнул, открывая дискуссию, председатель комитета Алан Хугаев.

«По многим вопросам, касающимся реализации волонтерских проектов, Северная Осетия «впереди планеты всей». В пользу активности республики говорит и тот факт, что в России она стала первым регионом, где открыто



и зарегистрировано в качестве юридического лица отделение всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Первой Северной Осетия стала и по созданию ресурсного центра поддержки добровольчества «Добровольцы Кавказа», являющегося ключевой площадкой и инфраструктурой развития волонтерства в регионе», — привела примеры Елена Козак.

Эксперт фонда президентских грантов также добавила, что в рамках конкурса «Доброволец России – 2018» хочет видеть всестороннюю реализацию потенциала республики. Елена Козак призвала к более активному участию Осетии в конкурсе. По ее словам, добрых дел, которые творят различные организации республики, множество, но очень мало тех, кто оформляет волонтерскую деятель-

ность как проектную.

В качестве проблем были названы практика использования волонтеров как бесплатной рабочей силы, отсутствие информационной поддержки деятельности добровольческих объединений со стороны республиканских СМИ, а также неэффективное взаимодействие общественных благотворительных и добровольческих организаций между собой.

По мнению представителя комитета по делам молодежи Таймураза Исакова, в последнее время наблюдается некоторая конкуренция среди общественных организаций, занимающихся благотворительностью и волонтерством. Участники дискуссии в этой связи выразили надежду, что недавно созданный при главе республики совет по вопросам добровольчества станет тем органом, который объединит и синхронизирует на одной площадке всю ее добровольческую деятельность, соотнеся с федеральной повесткой развития волонтерства в России.

Фариза ХАДАШЕВА.

Руслан БЗАРОВ: «ОБЩЕСТВО, СМОТРЯЩЕЕ В ПРОШЛОЕ, ОБРЕЧЕНО НА ДЕГРАДАЦИЮ»

Председатель комиссии по вопросам культурного и духовного наследия, образования и науки, национальной политике Общественной палаты Северной Осетии Руслан БЗАРОВ предложил помочь журналистам в повышении качества национально-культурной информации на республиканском телевидении. Директор Института истории и археологии рассказал о том, чем вызвано обсуждение этого вопроса и какими видятся его перспективы.

— Руслан Сулейманович, насколько оправдана ваша достаточно жесткая оценка качества предлагаемого осетинскому потребителю контента СМИ?

— Комиссия при главе республики обсуждала исключительно национально-культурную информацию. Такая формулировка вопроса, поставленного в ее повестку дня, предполагает подчеркнутое уважение к массово-информационной деятельности в целом и к телевидению, в частности. Никто не собирается вмешиваться в профессиональную сферу журналистики. Речь о другом. Во-первых, о качестве национально-культурной информации, то есть о совершенно иной профессиональной сфере, достаточно сложной для телевизионного освоения. Во-вторых, о проблемах информационной и культурной безопасности, общих для образования и науки, культуры и искусства, журналистики и некоторых других сфер профессиональной деятельности.

— Но ведь именно история и традиционная культура сегодня — главная тема, которую выбирают для реализации своих творческих замыслов региональные СМИ, в том числе и телеканалы. Такие программы преобладают в эфире. Разве это не в духе тех задач, которые стоят сегодня перед национальным вещанием?

— Судя по всему, такая тематика кажется журналистам самой короткой, а заодно — и самой легкой дорогой к сердцу зрителя. Никого не хочется разочаровывать, но, конечно, и то, и другое — иллюзия.

К счастью, во все времена людей интересуют прежде всего их настоящее и будущее, а вовсе не история. Общество, ориентированное на прошлую жизнь, обречено на деградацию и гибель. А феноменальная выживаемость и жизнеспособность Алании — Осетии проявляется в подчеркнутой «футурологической» ориентации аланско-осетинской культуры. Наш основной вопрос в гениальной формулировке Коста понятен каждому осетину: «Цы уыдзэн наэ фидæн, наэ фæстæг?», Коста сформулировал и жизненный императив народа: «Дæ фыдаётæ рухсаг, дæхæдæтæ мæн бæзз!»

Конечно, без знания прошлого нельзя обойтись — оно служит источником для объяснения настоящего и планирования будущего. Однако слишком большое увлечение прошлым так же опасно, как и бездумная погоня за модой. Национальная культура — это жизнь народа, осваивающего современный мир, а вовсе не холодильник и даже не музей.

«Дополнительное образование в области истории, филологии и культурологии весьма полезно для становления нового поколения журналистов.

— В чем же, по вашему мнению, корень проблем в сегодняшней национальной журналистике?

— Главная и хроническая беда наших средств массовой информации — в отсутствии культурной позиции. Отсутствие сформированного представления о структуре и смыслах национальной культуры, сформулированной культурной платформы — ключевой и самый массовый недостаток в подготовке кадров, которые работают в нашем эфире, в нашей печати.

Наше общество — вполне урбанизиро-



вало культурной позиции, не было задачи говорить о бедах и радостях своей родины, а не о придуманных идеях политизированной вненациональной псевдокультуры. Беда не в том, что, тогдашние фильмы были подражанием грузинскому кинематографу. Беда в том, что, в отличие от грузинского кино, которое тоже, как известно, копировало достижения итальянского неореализма, наше не сумело занять собственную языковую и национально-культурную позицию, а потому не сумело рассказать человечеству о своей древней родине. Не сумело и провалилось.

— Что же делать, чтобы совершил то, что нынче все называют прорывом, хотя бы в этой узкоспециальной сфере в нашей республике?

— О прорыве, признаюсь, я ничего не слышал. Да и не считаю возможным вмешиваться в профессиональные дела журналистов. Каждый должен отвечать за свою сферу деятельности. Разумеется, для изучения и интерпретации национально-культурных сюжетов нужна специальная профессиональная подготовка — этого от журналистов никто не ждет. Речь может идти исключительно о понимании смыслов, необходимом для различия научного

в котором вполне достаточно способных и честных профессионалов. Можно не сомневаться: поиск в успешных направлениях будет продолжен. Однако дело не только в уровне владения профессией, количестве денег, оснащенности современной техникой. Важно, каковы позиции и цели профессионалов. И с осетинским языком так же, как и с кадрами, техникой и деньгами — родной язык в осетинском эфире абсолютно необходим, но он не станет источником развития и процветания. Язык — тоже всего лишь материал для творчества и инструмент для коммуникации. Важнее всего — и от этого зависит

«Национальная культура — это жизнь народа, осваивающего современный мир, а вовсе не ХОЛОДИЛЬНИК и даже не музей.

судьба языков — то главное, для чего мы готовы их культивировать. Осетинский язык несамодостаточен — он не может существовать и развиваться, творить и воспитывать вне национальной культуры.

Комиссия (по сохранению и развитию осетинского языка. — Прим. ред.) обсуждала вопрос о том, как помочь журналистам разбираться в качестве национально-культурной информации, прежде чем выносить ее на зрительскую аудиторию. Помочь — это и есть самая сложная задача, которую мы в состоянии поставить, не вторгаясь в узкоПрофессиональную сферу журналистики и телевидения. Сложность в том, что помочь можно только тем, кто понимает, что нуждается в помощи. Я не уверен в этом понимании. Сложно выбрать форму помощи, позволяющую избегать опасений контроля, цензуры, стороннего вмешательства. Это — главный страх театра, цирка и средств массовой информации. Както нужно их убедить, что никто не собирается становиться в менторскую или начальственную позу.

— Каким же вам видится выход из положения?

— Выход видится в трех направлениях: во внешней помощи, внутренней самоорганизации, в дополнительном образовании.

Оптимальной формой внешней подстраховки может стать профессиональный консультативный совет из специалистов в области языка, истории, культуры и искусства. При дееспособном составе такой совет в случае необходимости выполнит и роль диспетчерского центра для правильного выбора экспертов-консультантов по конкретным узким проблемам.

Внутренним выходом представляется создание специализированных подразделений со штатными профессионалами, способными обеспечивать вещание в соответствующих направлениях. Этот опыт советского телевидения давно возобновлен на федеральных каналах, где музыкой занимаются музыковеды, а литературой — литературоведы. Впрочем, хорошо известно, что специалисты в востребованных областях легче становятся успешными журналистами.

Дополнительное образование в области истории и социальных наук, филологии и культурологии было бы весьма полезно для становления нового поколения журналистов.

— Как известно, решения, способствующие этому, на состоявшемся заседании комиссии по сохранению и развитию осетинского языка приняты.

— Да, в резолюцию внесена задача создать консультативный совет — общий для всех средств массовой информации. Принято и предложение о дополнительном образовании. При обсуждении другого вопроса повестки дня — о целевой подготовке специалистов для средств массовой информации, работающих на осетинском языке, комиссия проголосовала за восстановление на факультете журналистики СОГУ целевого приема пяти летних студентов ежегодно за счет бюджета республики.

Залина КАЙТУКОВА.



«Наше общество — вполне урбанизированное и постиндустриальное, а средства массовой информации чаще всего предлагают нам в качестве национальной культуры псевдоэтнографическую самодеятельность или невежественные фантазии.

знания и дилетантского мракобесия, — и, конечно, только в рамках функций средств массовой информации, то есть в целях грамотной трансляции знания и твердого противостояния невежеству.

Преднамеренно не привожу здесь бесчисленные примеры, чтобы ни у кого не появилось искушение свести все к конкретным замечаниям по поводу неудачных телепередач.

— Позвольте вступиться за коллег, журналистов ГТРК «Алания», которые на протяжении нескольких десятилетий были единственным «транслятором» национальных идей. В последние годы, будучи филиалом всероссийского холдинга, делать это стало очень сложно, если не сказать невозможно. В этом смысле определенную фору имеет появившийся недавно в информационном поле республики национальный телеканал «Осетия-Иристон». Но коллектив его так же молод, как молод и сам канал.

— Давайте я сам за них вступлюсь. Среди достижений последних лет видны как плоды усилий предшествующей генерации телевизионников, так и успехи нового поколения,

ПРОВЕРКА

В Международный день защиты детей глава администрации местного самоуправления г. Владикавказа Борис АЛБЕГОВ проинспектировал образовательные учреждения, на территории которых ведутся ремонтные работы.

Дети – в приоритете

Вместе со своим заместителем – начальником управления образования Романом Гозюмовым, а также с начальником управления по строительству АМС г. Владикавказа Заурбеком Беслекоевым он проверил качество выполняемых работ.

Проверка коснулась школы №6. В минувшем году ее директор обратилась с просьбой о замене окон. Сейчас работы на стадии завершения, и к началу учебного года школа сможет принять учеников в улучшенных условиях.

В детском саду №92, который рассчитан на 321 ребенка, по распоряжению Бориса Албегова проводится капремонт системы отопления, водоснабжения и канализации. В текущем году будут заменены порядка 500 погонных

метров трубопровода и 400 секций радиаторов.

Как отметил глава столичной администрации, улучшение условий в детских образовательных учреждениях является приоритетной задачей деятельности АМС.

«В первую очередь мы должны обеспечить комфортными условиями школы и детские сады, так, в расходах бюджета текущего года 56% – это сфера образования. Сегодня мы проверили качество выполняемых работ и убедились, что они ведутся добросовестно. Пользуясь случаем, поздравляю всех маленьких горожан с Днем защиты детей, а мы, взрослые, в свою очередь будем делать все возможное, чтобы обеспечить им комфортное детство», – отметил Борис Албегов.

Виктория КОЦОЕВА.

КОНЦЕРТ

С музыкой в сердце

Очередным сольным концертом в своем репертуарном зале продолжил сезон замечательный творческий коллектив республики – Национальный государственный оркестр народных инструментов под руководством народного артиста России Булата ГАЗДАНОВА.



В этот раз его бессменный художественный руководитель стоял не за дирижерским пультом, а сидел в зале как зритель, наблюдая за музыкантами и внимательно слушая игру оркестра – своего любимого детища. А дирижировал им в тот день молодой музыкант Тенгиз Кумаритов. Концертный вечер, гостями которого стали представители творческой интелигенции республики, прошел в теплой и дружеской атмосфере. Музыка из спектаклей, инструментальные композиции, автором и аранжировщиком которых в большинстве своем является Булат Газданов, сменяли хорошо знакомые и любимые многими поколениями меломанов Осетии песни осетинских композиторов в исполнении популярных исполнителей – солистов оркестра: заслуженного артиста РСО-А Станислава Собиева, народ-

ных артистов РСО-А Жанны Габуевой и Эдуарда Даурова, выступившего в качестве ведущего.

Было много аплодисментов, добрых улыбок и искренних слов благодарности в адрес музыкантов, вокалистов, дирижера оркестра за подаренный праздник национальной музыки и высокое исполнительское мастерство. Ну, и, конечно, в адрес самого Булата Газданова. Приятным дополнением к концерту стала выставка работ именитых и молодых осетинских художников, очень органично вписавшаяся в само настроение музыкального вечера. А возможность после концерта лично познакомиться и пообщаться с авторами этих работ также стала для публики, посетившей концерт оркестра, неожиданным, но очень интересным сюрпризом.

Залина АБАЕВА.

Есть и жить здорово!**СПЕЦИАЛИСТ РЕКОМЕНДУЕТ**

«Мы живем не для того чтобы есть, а едим, чтобы жить!» – под таким девизом сегодня в России отмечается День здорового питания и отказа от излишеств в еде.

Как составить правильный рацион, чтобы контролировать свой вес? Об этом рассказывает врач-диетолог центра здоровья поликлиники № 7 Залина ПАГИЕВА:

– Каждый из нас должен осознавать, что мы сами несем ответственность за свое здоровье. Большинство людей не думают об этом, в спешке перекусывая фастфудом, отказываясь от завтрака и забывая о режиме дня, а ведь это является основой основ.

– Что же такое здоровое питание?

– Сейчас объясню. Если и существуют здоровые продукты, то в первую очередь это яблоки. В них мало калорий, много витаминов и железа. Но попробуйте в течение двух недель есть только их: вас ждут резкое снижение веса, потеря иммунитета, симптомы анемии.

Главный среди нездоровых продуктов – сливочное масло. Это «сплошной» жир, но паутинка этого масла на кусочке свежего ржаного хлеба – не только очень вкусно, но и дарит нам 20–25 килокалорий, то есть около 1% необходимой энергии, и восполняет часть потребности в витамине A.

Все дело в том что каждый продукт уникален по своему химическому составу, и нет такого, который бы полностью удовлетворял потребности взрослого человека в биологически активных веществах. Только комбинация разных продуктов может решить эту задачу – это и есть здоровое питание.

– А как спланировать эту комбинацию?

– Есть два закона здорового питания. Первый звучит так: должно быть соответствие между калорийностью пищи, которую человек употребляет, и энергией, которую организм расходует. Понять, выполняете ли вы этот закон, вам поможет ваш собственный вес. Вычислите свой индекс массы тела: для этого поделите вес в килограммах на рост в метрах в квадрате и сравните с нижеприведенными цифрами. Если

ваши индекс меньше 18,5, то у вас дефицит, усиьте питание. Если от 18,5 до 25, то ваш вес в норме. От 25 до 30 – лишний вес. И более 30 – ожирение.

Второе правило: химический состав сухого рациона человека должен соответствовать его физиологическим потребностям в пищевых и биологически активных веществах.

– Вы убедили нас в необходимости присутствия на столе разнообразных продуктов. Теперь помогите составить меню.

– Хлеб, зерновые и картофель должны быть в рационе каждый день, но отдавайте предпочтение продуктам из неочищенного зерна или содержащим отруби. Овощи и фрукты употребляйте в любом виде 5 и более раз в день – не менее 400 граммов. Мясо, птицу, рыбу включайте в свой ежедневный рацион в количестве 120–150 граммов, употребление яиц сократите до 3–5 штук в неделю, не забывайте, что бобовые – очень полезный и доступный источник белка. Молочные продукты употребляйте ежедневно: до 500 мл молока, 100 г творога и сыра, только отдавайте предпочтение нежирным сортам. Салаты следует заправлять растительным маслом, а вот животные жиры – сократить до минимума.

Сахар и кондитерские изделия способствуют ожирению, появлению диабета, ССЗ, поэтому употребляйте их в ограниченных количествах. Сократите ежедневное употребление сахара до 50 г. То же самое и алкоголь, он – источник «пустых» калорий: в 1 г водки – до 7 ккал и никаких полезных веществ.

Это основной перечень продуктов, а уже конкретно каждый составляет рацион, исходя из личных предпочтений...

Все хотят быть здоровыми, красивыми и стройными. Сделайте первый шаг и помните: путь в тысячу километров начинается именно с него. Сегодня выходной день, на дворе уже лето. И День здорового питания может стать прекрасным поводом для выезда всей семьей на природу, где можно поиграть в подвижные игры и полакомиться полезной едой.

ТЕСТ: ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

Сформируйте пальцами кожную складку над грудиной. Если она превышает толщину пальца или 2 см, то это говорит об избытке веса: вам нужно сократить количество и размер порций до минимального значения. А если складка меньше 1 см, то у вас недостаток веса.

Нателла ГОГАЕВА,
фото Татьяны ШЕХОДАНОВОЙ.

ЦЕНТР УЗИ-ДИАГНОСТИКИ ООО «УЛЬТРАЗВУК»

Наши услуги:

- УЗИ органов брюшной полости, забрюшинного пространства
- УЗИ органов грудной полости (сердце и плевральные полости)
- УЗДГ сосудов головы, шеи и конечностей
- УЗИ женских половых органов
- УЗИ при беременности с определением маточно-плацентарного кровотока
- УЗИ мужских половых органов
- УЗИ мочевыделительной системы
- УЗИ мягких тканей и поверхностных структур
- УЗИ опорно-двигательной системы (позвоночник и суставы)
- УЗИ мягких тканей и поверхностных структур

НОВЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ✓ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДЕНСИТОМЕТРИЯ (определение плотности костей)
- ✓ УЗИ глаза

Обследование проводится на аппаратах экспертного класса.

Наш адрес: г. Владикавказ, угол ул. Л. Толстого, 61/Маркова, 45-а, тел.: 50-10-79, 50-12-40.

НАШ ФИЛИАЛ: УЛ. ФРУНЗЕ, 7, ТЕЛ.: 53-78-48, 70-78-49.

Время работы: в будни с 9 до 18, в субботу с 9 до 17 часов, выходной воскресенье.

Подробная информация о наших услугах на сайте: www.uvz.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



АЛАНИЯ от А до Я



В «Житии» повествуется о заступнице св. Германа перед аланским царем Эохаром за намеревавшихся восстать багаудов Арморики (Бретань) на землях между Сеной и盧арой. Римский полководец Аэций, чтобы прекратить действия багаудов, послал против них аланского царя Эохара с его воинами. Сегодня любознательному читателю данная история вполне доступна в переводе А. Алемания:

«...едва он (св. Герман – А. Т.) возвратился домой из заморской поездки, как уже посольство Армориканской области умоляло блаженного епископа утрудить себя снова. Ведь раздраженный дерзостью этого надменного края, преславный муж Аэций, который тогда управлял государством, предоставил разорить эти места ради предупреждения восстания Эохару, свирепейшему королю аланов; тот загорелся страстью и свойственной варварам алчностью. И вот воинственнейшему племени и его царю-идолопоклоннику противопоставлен лишь единственный старец; но под защитой Христа он был могущественнее и сильнее всех. Без промедления, поспешно отправляется он, ибо уже грозила война. Уже войско выступило, и закованная в железо конница заполнила весь путь, но священник наш шел им навстречу, пока не добрался до следовавшего сзади царя. Он встречает его уже в пути и становится напротив обличенного в доспехи вождя, окруженного своей дружиной; через переводчика обращается со смиренной мольбой; затем укоряет его; наконец, протянув руку, завладевает поводьями (коня Эохара) и останавливает движение всего войска. И вот свирепейший царь Божьим промыслом вместо ярости чувствует восхищение, поражается стойкости, почтает величие, тронут твердостью духа. Подготовка к войне и движение войск уступают место приветливости беседы, как только неистовоство стихает и начинается рассуждение. Возможно, это было вовсе не то, чего хотел царь, тем не менее он поступает так, как хочет священник. Царь с воинском возвращается к мирному местопребыванию; он обещает вернейшую безопасность мира при том условии, что милость, которую он сам оказал, была бы испрошена от императора или от Аэция. Между тем вмешательством и стараниями священника царь был остановлен, войско отведено, провинции избавлены от разорения».

Монах Осерского монастыря Эйрик в IX в. составил стихотворный вариант «Жития св. Германа». В его поэтической версии эпизода Аэций, «...устав от злодейний того спесивого народа (армориканцев), предоставил суровым аланам его разорить; их царем был Эохар, жестокосерднее любого зверя».

Описанные события обычно датируются около 447–448 гг. и рассматриваются исследователями как достоверные. Аланы царя Эохара с 442 г. были поселены самим Аэцием на землях Дальней Галлии. Надо полагать, союз аланов с Римом был определен и соответствующим договором, который позволил

Аэцию рассчитывать на их силы для предупреждения восстания багаудов. С другой стороны, участие в карательном мероприятии сулило аланам и богатую добычу. Чем закончилась внезапная договоренность между Эохаром и св. Германом, нам неизвестно. Но в самом «Житии св. Германа» далее отмечается, что, когда св. Герман вел переговоры о мире в Равенне в 448

Письменные источники сохранили нам имена некоторых аланских правителей, которые во главе своих соплеменников действовали в Западной Европе. Иногда источники предоставляют в наше распоряжение целые описания событий с их участием. Но они являются и единственными свидетельствами их жизни. К таким можно отнести «Житие св. Германа» епископа Осерского, жившего около 378–448 гг. Оно было составлено около 480 г. Констанцием, пресвитером из Лугдуна (Лион).



г., восстание багаудов все-таки вспыхнуло и сорвало его договоренность с Эохаром.

Конечно, в «Житии» трактовка образов св. Германа и аланского царя Эохара диктуется самим характером произведения. Однако мы можем доверять определенным характеристикам аланского правителя и

лачение в железо коней аланов, облачение в доспехи самого Эохара, несомненно, свидетельствуют о составлении войска из тяжелоооруженных всадников, особая порода высокорослых коней, особое вооружение и воинское искусство которых были хорошо известны окружающим. Мы видим и правило походного передвижения аланов, когда предводитель находится в арьергарде.

Вместе с тем аланский царь Эохар демонстрирует и свойственную мудрым воинам и предводителям способность по достоинству оценивать тех, кто готов смело встретиться с ним и его воинством лицом к лицу. Причем данное уважение относится не только к воинам, но и к безоружным, проявляющим стойкость духа и убедительность рассуждений. В такой ситуации аланский царь готов отказаться от своих намерений и дать обещание мира в случае его гарантирования теми, по договору с кем он и действует. Решение царя раскрывает особое отношение аланов к заключению договора, т. е. клятве. Мы можем себе только представить, что произошло после нарушения договора багаудами...

Указание источника на ведение Эохаром беседы со св. Германом через переводчика свидетельствует о том, что аланский правитель не знал латинского языка. Таким образом, он оставался консервативно приверженным языковым традициям своего народа. Другой стороной его приверженности аланским традициям является особое указание на идолопоклонство Эохара, что категорически несовместимо с христианством и другими формами монотеизма. Пример Эохара и св. Германа демонстрировал реальную возможность понимания и мирной договоренности между людьми, придерживавшимися кардинально различных мировоззрений.

Незадолго до деятельности Эохара ритор из Марселя Клавдий Марий Виктор упоминал об особом культе мертвых у аланов, которые чтили души своих умерших предков даже более, чем самих богов. Интересно, что еще в начале X в. Ибн Руста указывал, что аланы были неверными и все так же поклонялись идолам. В начале XIII в. епископ Федор отмечал, что аланы Крыма были христианами только по имени, поклонялись демонам (духам) на высоких местах. Мы видим, что аланы на протяжении многих веков оставались политеистами, сохраняя традиции предков на различных территориях и в ходе длительного процесса христианизации, набиравшего заметные силы, но прерванного в результате монгольского вторжения.

В рукописях «Жития св. Германа» представлены несколько разных формы имени аланского царя – Eochar, Eocaricus, Eocricus, Gohar, Guchar, Goar. Наиболее известны два решения о значении имени. Согласно первому оно выводится из осет. *jæw-xwar – «просоед». Согласно второму решению оно связано с иран. *yavai-xvapnah, что можно понимать приблизительно как «(постоянно) обладающий фарном». Некоторые исследователи предполагали, что имя могло быть и германским или германизированным.

Особое внимание уделялось одной из форм имени – Goar. Такое имя носил предводитель аланов, который в начале V в. перешел на службу Риму и вместе с бургундами провозгласил императором Иовина. Впоследствии резиденция Гоара находилась в Орлеане. Однако многие исследователи сомневаются в отождествлении Эохара с Гоаром, для имени которого приводятся иные этимологические решения. При отождествлении Эохара с Гоаром порой также полагают, что образ аланского правителя мог послужить прототипом для образа легендарного короля Артура.

Алан ТУАЛЛАГОВ,
заведующий отделом археологии
СОИГСИ им. В.И. Абаева,
доктор исторических наук.

« Вместе с тем аланский царь Эохар демонстрирует и свойственную мудрым воинам и предводителям способность по достоинству оценивать тех, кто готов смело встретиться с ним и его воинством лицом к лицу. Причем данное уважение относится не только к воинам, но и к безоружным, проявляющим стойкость духа и убедительность рассуждений. В такой ситуации аланский царь готов отказаться от своих намерений и дать обещание мира в случае его гарантирования теми, по договору с кем он и действует. Решение царя раскрывает особое отношение аланов к заключению договора, т. е. клятве. Мы можем себе только представить, что произошло после нарушения договора багаудами... »

его воинов. Аланы представлены как воинственнейший народ, что указывает на основную характеристику их образа жизни, которая по достоинству оценивалась Римом и внушала страх другим народам империи. Неотъемлемой чертой образа жизни алан была их особая психология воинов, а достойным определением воинских достижений – богатая добыча. Об-

Дача, сад и огород – КРУГЛЫЙ ГОД

Вот и пришло долгожданное лето. В начале июня, когда алеют черешня с клубникой, начинается фруктово-ягодный сезон. В эту прекрасную пору мы можем и на солнышке погреться, и отдохнуть. Для тех же, кто предпочитает досуг в

саду и на участке, начинается активная фаза летнего сезона. В саду все цветет и зеленеет. Для многих из тех, кто отказался из-за дорогоизны от загородных и черноморских туроров, это прекрасная альтернатива отдохнуть, позагорать, да еще и получить в каче-

стве результатов своих трудов урожай. И возможность приобщить к полезному труду детей и внуков, у которых начались школьные каникулы.

Ведущий рубрики Сергей СУАНОВ.

...И овсяный корень на гарнир

Сад-огород Ирины БАТЯЕВОЙ из Нижней Санибы по нынешним меркам большой. На тридцати сотках в сезон члены ее семьи собирают неплохой урожай всех видов овощей, лука, чеснока, разнообразной зелени и, конечно, груш, яблок, сливы, айвы, абрикосов и других плодов. Особенно в семье любят калину. После осенних заморозков хозяйка сада-огорода щедро угождает соседей, друзей красными ягодами.

– Урожай каждый сезон собираем довольно приличный, – рассказывает дачница-пенсионерка Ирина Исламовна. – Люблю копаться в огороде, ухаживать за растениями, ведь это залог хорошего урожая.

Вообще, в семье Батяевых все любят работать. Рядом с Ириной Исламовой дочери-близняшки Вероника и Вика. Сыновья Аслан и Алан – инженеры, работают в Норильске, а во время отпуска бывают дома, и их не выгонишь с огорода, знают толк в садоводстве, провели обрезку деревьев, чтобы собрать богатый урожай фруктов, а значит, будут в доме варенье, джемы, компоты, соки.

В огороде мини-ферма, где от нескольких коров в день надаивают по



Есть первый урожай помидоров

25–30 литров молока. На семейном столе всегда сыр, масло, сметана.

Ирина Исламовна выращивает и различные корнеплоды, например, овсяный корень, очень полезный для здоровья, рекомендует его огородникам. Корень этот (особенно подмороженный) обладает приятным сладковатым вкусом. Содержит инулин, способствующий нормализации обмена веществ. Овсяный корень

помогает при заболевании сахарным диабетом.

Корнеплод употребляют в пищу ввареном и жареном виде, в супах, как гарнир к рыбным и мясным блюдам, иногда как суррогат кофе.

В огороде Батяевых нельзя не заметить прекрасную клумбу с цветами. Она – для хорошего настроения!

Рамазан ЛАГКУЕВ,
фото автора.

Цветочная угроза

Хорошо ведь, когда у вас на даче, в саду, в огороде дети все рассматривают, спрашивают, познают, открывают мир растений?

Общение с флорой полезно и для умственного, и для физического развития. Правда, сейчас много информации можно почерпнуть в Интернете, но там же не потрогаешь цветы, не вдохнешь их аромат, не услышишь живое пение птиц, стrectок кузнециков, полет шмеля...



Но я хочу сказать о другом. Вокруг много замечательных и прекрасных растений, которые очень опасны для здоровья и даже жизни. Если у вас в семье есть маленькие дети, отучите их от привычки пробовать на вкус ягодки и цветочки. Не считаясь со временем, терпеливо объясняйте, что это очень опасно! Если все-таки ну никак не удается рассстаться с растениями, опасными для здоровья, то ограничьте их красивым заборчиком, густой изгородью или колючими розами.

Ухаживая за своими опасными любимцами, не забывайте о защите глаз, кожи и слизистой. Надевайте брюки и одежду с длинными рукавами. Обязательно работайте в перчатках, благо, они всегда есть в продаже и стоят недорого.

Итак, какие из опасных растений наиболее популярны?

Ландыш майский. Отравления вызывают съеденные ярко-красные ягоды. При этом возникают головная боль, шум в ушах, головокружение, холодный пот, понос, редкий аритмичный пульс. Возможны судороги.

Клевер. Отравление наступает, если съесть яркие семена растения, похожие на фасоль и бобы. Тяжелые отравления возможны от 2–3 семян. Их признаки насту-

пают через 1–2 часа: головная боль, покраснение зева, боль в глотке, понижение температуры, редкий пульс.

Аконит. Его яд считался настолько страшным, что одно обладание аконитом в некоторых странах каралось смертью. Ядовитые свойства этого растения были известны уже в глубокой древности: греки и китайцы делали из него яд для стрел, в Непале им отравляли приманку для крупных хищников. По преданию, именно от аконита умер знаменитый полководец Тимур – ядовитым соком была пропитана его тюбетейка.

Наперстянка. Хотя алкалоиды этого растения и входят в состав сердечных лекарств, оно смертельно ядовито. Работа с ним может плохо сказаться на самочувствии. Обязательно следует надевать перчатки.

Безвременники – это просто чудесные цветы. Они цветут осенью и очень похожи на крокусы, только без листьев. Увы, тоже ядовиты.

Паслен сладко-горький. Отравление наступает от съеденных плодов черного цвета сладковато-горького вкуса.

Жимолость вьющаяся – издает просто дивный аромат, у нее изумительной красоты цветки. А вот ягоды красного цвета очень опасны.

Гиацинт в больших дозах (для ребенка достаточно одной луковицы) вызывает тошноту, рвоту, понос, выпадение волос, нарушение свертываемости крови, паражение почек.

Будьте внимательны, смотрите за своими детьми и обязательно держите на своей даче препараты, помогающие при отравлении. Здоровья вам и спокойного отдыха!

Александр ПРОКОПОВ,
г. Моздок.

Календарь садовода-огородника на первую половину июня

2, 3 (до 01:07) – в открытый грунт посадите картофель для длительного хранения. Посейте семена редьки, репы (для хранения), салатного цикория. Посадите рассаду перца в фазе 7–9 настоящих листьев и баклажанов.

3 (с 01:07), 4, 5 (до 13:55) – бесплодные дни. 5 (с 13:55), 6, 7, 8 (до 00:27) – в открытый грунт посейте семена салатного цикория, лука, шпината, редьки, репы (не для длительного хранения). Займитесь укоренением усов клубники

и земляники.

8 (с 00:27), 9, 10 (до 07:05) – рекомендуется пересаживать любые растения. Благоприятное время для борьбы с вредителями.

10 (с 07:05), 11, 12 (до 09:54) – для южных районов последний срок посадки картофеля, который даст обильный урожай и будет долго храниться. Посейте семена лука, редьки, репы.

12 (с 09:54), 13 июня (22:45) – не стоит ничего сеять и сажать.

14 (до 10:21) – можно посадить лук-порей, латук, фенхель, клубнику, укроп и петрушку. Посейте семена фасоли, чечевицы.

14 (с 10:21), 15, 16 (до 10:22) – посейте семена огурцов, высадите рассаду томатов (у рассады должны быть бутоны на второй кисти),

перцев (в фазе 7–9 настоящих листьев), баклажанов (в возрасте 40–50 дней). Также можно посеять семена белокочанной капусты, лука, укропа, шпината, петрушки, гороха, бобов, зерновых и щавеля. Посадите рассаду позднеспелых сортов капусты, картофеля, не предназначенного для хранения, спаржи. Посейте семена однолетних цветов, займитесь делением многолетников. Высадите черенки для укоренения.



Ведущий агроном отдела защиты растений филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по РСО-А Э. ХУДИЕВА.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

«Глаз Сахары»

В Западной Сахаре, в мавританской части пустыни Маур Адрап, находится структура Ришат – уникальное геологическое образование, представляющее собой серию концентрических колец и имеющее диаметр около 50 км. Это необычное явление природы носит красивое название – «Глаз Сахары».



Довольно долгое время структура Ришат служила ориентиром для космонавтов на орбите, так как представляла хорошо видимый объект на обширном пространстве ничем не примечательной пустыни.

Существуют разные гипотезы возникновения структуры Ришат, до сих пор нет единого мнения. Изначально «Глаз Сахары» считали древним метеоритным кратером, но исследования показали, что следы удара гигантского метеорита о горные породы отсутствуют.

На сегодняшний день достоверной считается версия полностью геологического происхождения этих концентрических окружностей. Так, горные породы, залегающие в форме купола, под воздействием эрозии постепенно «срезались», обнажая в итоге концентрические кольца. Интересно, что концентрические круги структуры Ришат являются чередующимися слоями горных пород различного происхождения, возраст которых составляет миллионы лет.

ОВЕН Ваши усилия будут вознаграждены, а идеи начнут приносить замечательные плоды. Ваш авторитет на высоком уровне, окружающие будут прислушиваться и просить совета. А вот дома вас могут недооценивать, но это не повод для уныния.

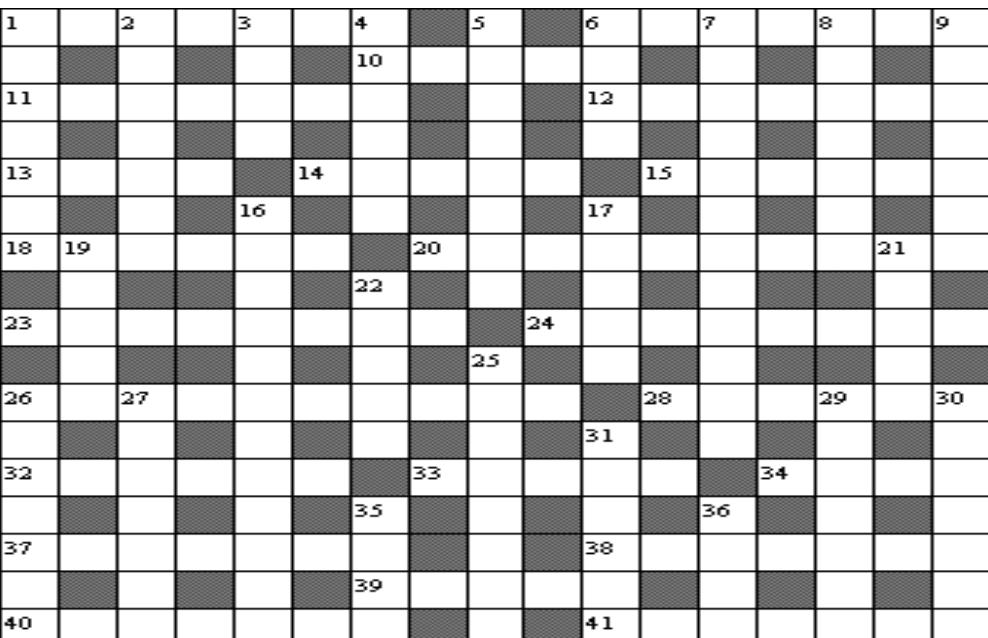
ТЕЛЕЦ Выбрать можно что-то одно: спокойствие или борьбу за собственный авторитет. Вам придется делать больше, чем вам этого бы хотелось. Если коллегам понадобится ваша помощь, не отказывайтесь. Без сожаления расставайтесь со старым и двигайтесь вперед.

БЛИЗНЕЦЫ Вы будете склонны основательно погружаться в мечты. Однако это не помешает не упустить подвернувшийся шанс реализовать задуманное. Но прежде чем бросаться в омут решительных действий, стоит подготовить базу, экспромты лучше исключить. В выходные дни надо отложить героические подвиги, связанные с обустройством дома.

РАК Все хорошее придет к вам само, и даже готовиться к этому не обязательно, напротив, излишней суетой вы можете спугнуть удачу. Наступает время позитивных изменений. Вы даже не заметите, как легко и изящно вы справитесь со своими профессиональными обязанностями. Выходные располагают к покоям.

ЛЕВ Не распыляйтесь, поставьте себе конкретную цель. Не удастся избежать серьезного разговора с начальством. Вам придется отстаивать свою позицию. Не исключено, что

КРОССВОРД



■ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Жук, вредитель плодовых культур. 6. Город в Саратовской области. 10. Драгоценный камень. 11. Стадное насекомое, вредитель сельского хозяйства. 12. Многоместная конная карета. 13. Музыкальный интервал. 14. Старинное судно. 15. Провал, полная неудача, неуспех. 18. Древнескандинавский певец-поэт. 20. Замысловатая закорючка. 23. Химический элемент, тугоплавкий металл. 24. Специальность врача. 26. Движение жидкости или газа по замкнутой траектории. 28. Соль синильной кислоты. 32. Система практических способов обучения чему-нибудь. 33. Ответвление горной цепи. 34. Медвежонок из советского мультика. 37. Безотлучное проживание. 38. Стремление к чему-то новому. 39. Точка небесной сферы. 40. Город в Шотландии. 41. Северная теплая обувь из оленых шкур.

■ ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Тригонометрическая функция. 2. Птица семейства дроздовых. 3. Овчья шерсть. 4. Вожак разбойников. 5. Средневековый бродячий актер-музыкант в Германии, Австрии. 6. Порт на Дону. 7. Взаимное расположение предметов или их частей. 8. Французский композитор, автор ноктюрнов "Облака", "Праздница", "Сирены". 9. Синильная 16. Порода служебных собак. 17. Огородный лук. 19. Чертеж участка местности. 21. Узбекский поэт, автор поэмы "Семь планет". 22. Электрический 25. Лекарственная трава. 26. Измельченная обожженная глина и толченый кирпич, добавляемые в строительный материал для прочности. 27. В народной словесности: сердце. 29. Натертое, намятое, воспалившееся от трения место. 30. Драконово дерево. 31. Учитель философии и красноречия в Древней Греции. 35. Французский композитор, автор опер "Калиостро", "Тореадор", "Жирайльда", "Фальстаф". 36. Простейший геодезический инструмент для построения на местности углов, кратных 90 или 45 градусам.

■ ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 26 МАЯ

По горизонтали: 1. «Мимино». 5. Сверло. 8. Палаццо. 9. Марабу. 10. Неолит. 11. Сарказм. 14. Конго. 16. Яство. 21. Окалина. 24. Погоня. 25. Моисей. 26. Ряпушка. 27. Сенник. 28. Люизит. 29. «Овражки». 34. Легар. 36. Тяпка. 38. Вискаша. 41. Прашур. 42. Паннус. 43. Агриппа. 44. Кумроч. 45. Широта.

По вертикали: 1. Мимика. 2. «Мирон». 3. Опус. 4. Раек. 5. Сонм. 6. Рупет. 7. Остров. 12. Риза. 13. Ауф. 15. Городница. 17. Сегидия. 18. Поярков. 19. Гамалия. 20. Торец. 22. Лауда. 23. Цезий. 30. Рапс. 31. Жика. 32. Хлопок. 33. Лаоска. 35. Грамм. 37. Пончо. 38. Врач. 39. Клир. 40. Апаш.

придется хорошенько поработать, так хотя бы в выходные повеселитесь от души.

ДЕВА Наконец-то разрешатся многие гнетущие вас проблемы. Будьте открыты и внимательны к окружающим. Можно самим начать конструктивный и аргументированный разговор с начальством. В выходные лучше не назначать свидание, вы будете склонны к рассеянности и ревности.

ВЕСЫ Если заинтересова-

ны в карьерном росте, то есть смысл обратиться за содействием к своим покровителям. Ваши спокойствие и миролюбие сгладят все острые моменты, возникающие на работе. Нежелательно решать какие-либо финансовые вопросы, это может привести к недопониманию и разногласиям.

СКОРПИОН Позвольте чудесам войти в вашу жизнь, больше от вас ничего не требуется. Ваше здоровье вас порадует.

Вы будете полны энергии и веры в себя, поэтому справитесь с любой, даже самой трудной, работой и заслужите премию и похвалу начальства. Не бойтесь проявить здоровый скептицизм.

СТРЕЛЕЦ Ваша интуиция должна подсказать вам, где скрывается ключ от практически неразрешимой проблемы. Вы проведете неделю в поисках дополнительного заработка и преуспеете в этом. Ожидайте прибыль. Не слишком раслабляйтесь, судьба найдет способ вас удивить.

КОЗЕРОГ Не пытайтесь бороться с обстоятельствами. Просто плывите по течению, так как это — наилучшее решение в сложившихся обстоятельствах. Не планируйте долгосрочных дел, связанных с недвижимостью. Разговаривая с коллегами, убедитесь, что вас правильно понимают. В выходные не стоит упираться и отставать свою позицию.

ВОДОЛЕЙ Вам нужно значительно ограничить круг общения, в противном случае вы устанете от людей. Отвлекаться от своих дел стоит, только если возникнут нешуточные проблемы. Вам придется говорить коллегам не слишком приятные вещи, но это лучше, чем врать.

РЫБЫ Период может быть весьма успешным, если вы не будете слишком настойчивы и торопливы. Вы ощутите подъем сил, повысится ваша работоспособность, постараитесь максимально использовать это время.



4 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

► Международный день детей - жертв агрессии.

5 ИЮНЯ, ВТОРНИК

► Всемирный день охраны окружающей среды. День эколога.

6 ИЮНЯ, СРЕДА

► Пушкинский день России. День рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина.

7 ИЮНЯ, ЧЕТВЪРГ

► День русского языка.

8 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА

► День социального работника.

9 ИЮНЯ, СУББОТА

► 100 лет со дня рождения Пантелейона Константиновича Цаллагова (1918–2009), контр-адмирала.



10 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

► День работников текстильной и легкой промышленности (второе воскресенье июня).

► 95 лет со дня рождения Петра Владимировича Масленникова (1923–1967), Героя Советского Союза, уроженца станицы Архонской РСО-А.

ПОГОДА



По прогнозам Республиканского гидрометеоцентра, 2 июня по республике ожидается облачная с прояснениями погода, местами кратковременный дождь, в отдельных пунктах сильный, гроза. При грозе усиление ветра.

Температура воздуха по республике 16–21, во Владикавказе – 16–18 градусов тепла.

СОЛНЕЧНО-ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

восход 4:22
заход 19:32
долгота дня 15:10

Луна в Козероге убывает
Лунный день 18 22:43 19
(3 фаза)

А нам врали, что на Украине плохая медицина. Они с того света достают!

* * *

Однажды батя случайно проглотил флешку. Теперь мы его зовем папка с файлами.

* * *

Уровень моей осведомленности о современных певцах: начинаю смотреть клип, не знаю, кто из этих людей сейчас начнет петь.

* * *

Семечки из кармана пациента никак не давали хирургам приступить к операции.



Купил фитнес-браслет. Теперь знаю, что до пивного ларька 257 шагов.
— Рабинович, зачем в столовой вы заказываете две половинки

с миру по шутке

ки борща, а потом их сливают в одну тарелку? Не проще ли делать, как все – заказывать полный борщ?

— Сема, вы не понимаете. Так у меня получается одна порция борща с двумя порциями сметаны.

— Пора потихоньку запасаться едой на черный день.

— Хватит называть ночь черным днем.

— Ваши спецслужбы пытались отправить бывшего шпиона и со-

вершили покушение на журналиста! Что вы на это скажете?

— Эти люди, о которых вы говорите, они выжили?

— Да.

— Тогда это не мои спецслужбы.

* * *

Путин Медведеву:

— Давай министром финансов назначим Патриарха Кирилла.

Медведев:

— А чего он будет делать?

Путин:

— Молиться, чтобы цена на нефть не упала.

МЕГА ДОМ

выгодный строймаркет

летние скидки

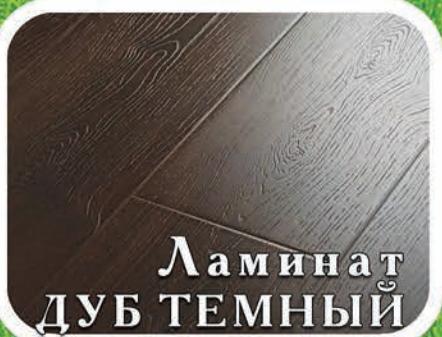
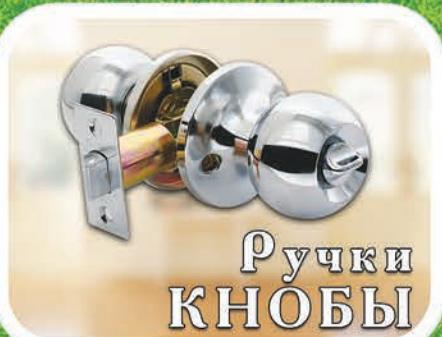
на все товары

399 руб

999 руб

1399 руб

2399 руб

Обои
ПАЛИТРАМежкомнатная
ДВЕРЬЛюстра
ПРЕСТИЖДверь
ВХОДНАЯЛаминат
ДУБ ТЕМНЫЙОбои
ПАЛИТРАМежкомнатная
ДВЕРЬ БРИЗЛюстра
ОПТИМАПлитка
МАЛЬТАКитайский
КЕРАМОГРАНИТЛаминат
QUICK STEPОбои
BELLISSIMAРучки
КНОБЫЛаминат
ДУБ ЛЕТНИЙОбои
PRIMA ITALIANAЛюстра
КАПЕЛЛА

г. Владикавказ, ул. Дзержинского, 72 (8672)40-41-42



Главный редактор А.Ч. КАСАЕВ.

Приемная - 25-02-25. Редакционная коллегия: Александр Торин (зам. главного редактора) - тел. 25-11-15, Светлана Джиковича (зам. главного редактора) - тел. 25-11-05, Валентина Зыгина (ответственный секретарь) - тел. 25-11-06. Светлана Мамедова, Светлана Громова (заместители ответственного секретаря) - тел. 25-92-31; собственные корреспонденты: Людмила Джигигаева - тел. 25-31-22, Наталья Гацова - тел. 25-11-17, Наталья Гогаева - тел. 25-11-07, Елена Голоконникова - тел. 25-92-93, Всеволод Рязанов - тел. 25-11-19, Сергей Суанов - тел. 25-11-09, Тамерлан Техов - тел. 25-11-14, Мадина Макеева, Алина Акоефф - тел. 25-93-90, Залина Губурова - тел. 25-11-03, Залина Бедоева - тел. 25-11-08, фотокорреспондент Татьяна Шеходанова - тел. 25-94-87, начальник компьютерного отдела Владислав Казанский - тел. 25-63-18.

Бухгалтерия - 25-63-05, отдел рекламы и частных объявлений: 25-11-18, 25-93-72, корректорская - 25-94-87.
Корректоры номера: 5, 6, 11, 12 стр. - Елена Натрошивили,
7, 8, 9, 10, 13, 16 стр. - Залина Легоева, 1, 2, 3, 4, 14, 15 - Олег Габолаев.

Печать офсетная.

Газета выходит 5 раз в неделю.

Индекс 53902. Тираж 16776 экз. Заказ № 653

Номер подписан в печать по графику - 19.00

фактически - 18.00

Газета «СО» в Интернете:

<http://sevoretia.ru>E-mail: gazeta@mail.ru

Отпечатано в АО «Осетия - полиграфсервис».

Адрес редакции и типографии: 362015, РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

Использование материалов и клише допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «СО» обязательна.

Редакция не вступает в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления в газету принимаются с 10 до 17 часов. Перерыв - с 13 до 14.00.